

Armando Cáceres

Vademécum Nacional
de **PLANTAS**
medicinales

.634
18



Editorial Universitaria
Universidad de San Carlos de Guatemala



Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS)
Departamento de Regulación y Control de Productos Farmacéuticos y Afines,
Programa Nacional de Medicina Popular Tradicional y Alternativa
Comité Asesor de Productos Naturales (CAPRONAT)



y
Universidad de San Carlos de Guatemala (USAC)
Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia

Armando Cáceres

**VADEMÉCUM NACIONAL
DE PLANTAS MEDICINALES**



Editorial Universitaria
Universidad de San Carlos de Guatemala

581.634
C118

Cáceres, Armando
Vademécum nacional de plantas
medicinales / Armando Cáceres. --
Guatemala : Editorial Universitaria
USAC, MSPAS 2009.

318 p. : il. ; 28 cm.

1. Plantas medicinales 2. Medicina
tradicional 3. Hierbas medicinales y
aromáticas 4. Plantas útiles

EDITORIAL UNIVERSITARIA
Colección Monografías



© Universidad de San Carlos
de Guatemala

Universidad de San Carlos de Guatemala
Editorial Universitaria
Ciudad Universitaria, zona 12
Guatemala, Guatemala
Tel.: (502) 2418 8070
Telefax: (502) 2418 9641
e-mail: editorialusac@usac.edu.gt
<http://editorial.usac.edu.gt/>

ISBN: 978-99939-67-51-4

Diagramación: Guillermo Rafael Vásquez Rodríguez.

1a. Reimpresión.

Con estricto apego al original.

De conformidad con la ley se prohíbe la reproducción parcial o total de esta obra en cualquier tipo de soporte, sea este mecánico, fotocopiado o electrónico, sin la respectiva autorización del editor.

20421 - 2000 - IV - 2009

Impreso en Guatemala, Centroamérica

EDITORIAL UNIVERSITARIA

CONTENIDO



Presentación.....	9
Introducción	15
Aspectos regulatorios de los productos de plantas medicinales en Guatemala	19
Formas de preparación fitoterapéutica.....	21
Monografías de las especies vegetales reconocidas como medicinales	
Aceituno <i>Simarouba glauca</i> DC. (Simaroubaceae)	47
Achicoria <i>Cichorium intybus</i> L. (Asteraceae/Compositae)	49
Achiote <i>Bixa orellana</i> L. (Bixaceae)	51
Agastache <i>Agastache rugosa</i> (Fisch. & Mey.) Kuntze (Lamiaceae/Labiatae)	53
Ajeno <i>Artemisia absinthium</i> L. (Asteraceae/Compositae)	55
Ajo <i>Allium sativum</i> L. (Liliaceae)	57
Albahaca <i>Ocimum basilicum</i> L. ; (Lamiaceae/Labiatae)	59
Albahaca de Monte <i>Ocimum micranthum</i> Willd. (Lamiaceae/Labiatae)	61
Alcachofa <i>Cynara scolymus</i> L. (Asteraceae/Compositae)	63
Alcotán <i>Cissampelos pareira</i> L. (Menispermaceae)	65
Altamiza <i>Tanacetum parthenium</i> (L.) Schultz-Bip. (Asteraceae/Compositae)	67
Amargón <i>Taraxacum officinale</i> Weber (Asteraceae/Compositae)	69
Anís <i>Pimpinella anisum</i> L. (Apiaceae/Umbelliferae)	71
Anís Estrella <i>Illicium verum</i> Hook (Magnoliaceae)	73
Apacín <i>Petiveria alliacea</i> L. (Phytolaccaceae)	75
Apazote <i>Teloxys ambrosioides</i> (L.) Weber (Chenopodiaceae)	77
Barajillo <i>Senna alata</i> (L.) Roxb. (Caesalpiniaceae/Leguminosae)	79
Boldo <i>Peumus boldus</i> Molina (Monimiaceae)	81
Bolsa de Pastor <i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medic. (Brassicaceae/Cruciferae)	83
Borraja <i>Borago officinalis</i> L. (Boraginaceae)	85
Calahuala <i>Phlebodium pseudoaureum</i> (Cav.) Lellinger (Polypodiaceae)	87
Caléndula <i>Calendula officinalis</i> L. (Asteraceae/Compositae)	89
Cardamomo <i>Elettaria cardamomum</i> Maton. (Zingiberaceae)	91
Cardo de María <i>Silybum marianum</i> Gaertner (Asteraceae/Compositae)	93
Caulote <i>Guazuma ulmifolia</i> Lam. (Sterculiaceae)	95
Cebada <i>Hordeum vulgare</i> L. (Poaceae/Graminea)	97
Cebolla <i>Allium cepa</i> L. (Liliaceae)	99
Chalchupa <i>Rauwolfia tetraphylla</i> L. (Apocynaceae).....	101
Cola de Caballo <i>Equisetum giganteum</i> (L.) Cogn. (Equisetaceae)	103
Cuasia <i>Quassia amara</i> L. (Simaroubaceae)	105
Culantrillo <i>Adiantum capillus-veneris</i> L. (Adiantaceae/Polypodiaceae)	107
Culantro <i>Coriandrum sativum</i> L. (Apiaceae/Umbelliferae)	109
Cundeamor <i>Momordica charantia</i> L. (Cucurbitaceae)	111
Cúrcuma <i>Curcuma longa</i> L. (Zingiberaceae)	113

Damiana <i>Turnera diffusa</i> Willd. (Turneraceae).....	115
Encino <i>Quercus acatenangensis</i> Trelease, <i>Q. conspersa</i> Benth., <i>Q. peduncularis</i> Née y <i>Q. skinneri</i> Benth. (Fagaceae)	117
Eucalipto <i>Eucalyptus citriodora</i> Hook. y <i>E. globulus</i> Labill. (Myrtaceae)	119
Fenogreco <i>Trigonella foenum-graecum</i> L. (Fabaceae/Leguminosae)	121
Granadilla <i>Passiflora ligularis</i> Juss. (Passifloraceae)	123
Granado <i>Punica granatum</i> L. (Punicaceae)	125
Guayabo <i>Psidium guajava</i> L. (Myrtaceae).....	127
Hierba del Cáncer <i>Acalypha arvensis</i> Poepp. & Endl. <i>A. guatemalensis</i> Pax & Hoffm. (Euphorbiaceae)	129
Hierba del Gato <i>Nepeta cataria</i> L. (Lamiaceae/Labiatae)	131
Hierba del Toro <i>Tridax procumbens</i> L. (Asteraceae/Compositae)	133
Hierba Luisa <i>Aloysia triphylla</i> (L'Herit) Britt. (Verbenaceae)	135
Hierbabuena <i>Mentha spicata</i> L. (Lamiaceae/Labiatae)	137
Hinojo <i>Foeniculum vulgare</i> Mill. (Apiaceae/Umbelliferae)	139
Ixbut <i>Euphorbia lancifolia</i> Schlecht. (Euphorbiaceae)	141
Jacaranda <i>Jacaranda mimosifolia</i> D. Don. (Bignoniaceae)	143
Jengibre <i>Zingiber officinale</i> Roscoe (Zingiberaceae)	145
Laurel <i>Litsea glaucescens</i> HBK <i>Litsea guatemalensis</i> Mez. (Lauraceae)	147
Limón <i>Citrus aurantifolia</i> (Christm.) Swingle (Rutaceae)	149
Linaza <i>Linum usitatissimum</i> L. (Linaceae)	151
Liquidambar <i>Liquidambar styraciflua</i> L. (Hamamelidaceae)	153
Llantén <i>Plantago major</i> L. (Plantaginaceae).....	155
Madrecacao <i>Gliricidia sepium</i> (Jacq.) Steud. (Papilionaceae/Leguminosae)	157
Maíz <i>Zea mays</i> L. (Poaceae/Gramínea)	159
Malva <i>Malva parviflora</i> L. (Malvaceae)	161
Manita <i>Chiranthodendron pentadactylon</i> Larr. (Sterculiaceae)	163
Manzanilla <i>Matricaria recutita</i> L. (Asteraceae/Compositae).....	165
Maracuyá <i>Passiflora edulis</i> Sims. (Passifloraceae)	167
Marrubio <i>Marrubium vulgare</i> L. (Lamiaceae/Labiatae)	169
Matasano <i>Casimiroa edulis</i> Llave et Lex (Rutaceae)	171
Mejorana <i>Ageratum conyzoides</i> L. (Asteraceae/Compositae)	173
Melisa <i>Melissa officinalis</i> L. (Lamiaceae/Labiatae)	175
Menta <i>Mentha x piperita</i> L. (Lamiaceae/Labiatae)	177
Milenrama <i>Achillea millefolium</i> L. (Asteraceae/Compositae)	179
Miltomate <i>Physalis philadelphica</i> Lam. (Solanaceae)	181
Morro <i>Crescentia cujete</i> L. (Bignoniaceae)	183
Muérdago <i>Viscum album</i> L. (Loranthaceae)	185
Nance <i>Byrsonima crassifolia</i> (L.) HBK (Malpighiaceae)	187
Naranja Agria <i>Citrus aurantium</i> L. (Rutaceae).....	189
Orégano <i>Origanum vulgare</i> L. (Lamiaceae/Labiatae)	191
Orégano Mexicano <i>Lippia graveolens</i> HBK. (Verbenaceae)	193
Orozús <i>Phyla dulcis</i> Moldencke (Verbenaceae)	195
Ortiga <i>Urtica dioica</i> L. (Urticaceae)	197
Palo Jiote <i>Bursera simaruba</i> (L.) Sarg. (Burseraceae)	199
Paraíso Blanco <i>Moringa pterygosperma</i> Gaertn (Moringaceae)	201
Pericón <i>Tagetes lucida</i> Cav. (Asteraceae/Compositae)	203
Quilete <i>Solanum americanum</i> Miller <i>S. nigrescens</i> Mart & Gal. (Solanaceae)	205

Ricino <i>Ricinus communis</i> L. (Euphorbiaceae)	207
Romero <i>Rosmarinus officinalis</i> L. (Lamiaceae/Labiatae)	209
Rosa de Jamaica <i>Hibiscus sabdariffa</i> L. (Malvaceae)	211
Ruda <i>Ruta chalepensis</i> L. (Rutaceae)	213
Sábila <i>Aloe vera</i> (L.) Burm. f. (Aloaceae/Liliaceae)	215
Salvia Real <i>Salvia officinalis</i> L. (Lamiaceae/Labiatae)	217
Salvia Santa <i>Buddleja americana</i> L. (Loganiaceae/Buddlejaceae)	219
Salvia Sija <i>Lippia alba</i> N.E. Brown ex Brit. & Wils (Verbenaceae)	221
Sanalotodo <i>Gnaphalium stramineum</i> HBK. y <i>G. viscosum</i> HBK (Asteraceae/Compositae)	223
Saúco <i>Sambucus mexicana</i> Presl. ex A.DC. (Caprifoliaceae)	225
Sen <i>Cassia angustifolia</i> Vahl. y <i>C. senna</i> L. (Caesalpiniaceae/Leguminosae)	227
Tamarindo <i>Tamarindus indica</i> L. (Caesalpiniaceae/Leguminosae)	229
Té de Limón <i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf. (Poaceae/Gramineae)	231
Tilo <i>Tilia platyphyllos</i> Scop. (Tiliaceae)	233
Timboco <i>Tecoma stans</i> Juss. ex HBK. (Bignoniaceae)	235
Tomillo <i>Thymus vulgaris</i> L. (Lamiaceae/Labiatae)	237
Toronjil <i>Satureja brownei</i> Briq. (Lamiaceae/Labiatae)	239
Tres Puntas <i>Neurolaena lobata</i> (L.) R. Br. (Asteraceae/Compositae)	241
Valeriana <i>Valeriana officinalis</i> L. (Valerianaceae)	243
Verbena <i>Verbena carolina</i> L. y <i>V. litoralis</i> HBK. (Verbenaceae)	245
Zarzaparrilla <i>Smilax domingensis</i> Wild. <i>S. regelii</i> Killip & Morton (Smilacaceae)	247
Glosario	249
Referencias	259
Anexo 1	293
Anexo 2	295
Anexo 3	297
Anexo 4	298
Anexo 5	299
Índice analítico	301