



Municipalidad de Palencia



Universidad de San Carlos de Guatemala

**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
FACULTAD DE CIENCIAS QUIMICAS Y FARMACIA  
ESCUELA DE NUTRICIÓN  
EJERCICIO PROFESIONAL SUPERVISADO - EPS –  
PRACTICA DE ALIMENTACION NUTRICION Y DESARROLLO**

**INFORME FINAL DE EJERCICIO SUPERVISADO –EPS-  
REALIZADO EN LA MUNICIPALIDAD DE PALENCIA, GUATEMALA  
DE JULIO A DICIEMBRE 2010**

Elaborado por:

**MARÍA VICTORIA VÁSQUEZ DE LA CRUZ**

**EPS NUTRICIÓN**

**DICIEMBRE 2010**



## INDICE

<b>I. INTRODUCCIÓN.</b>	<b>1</b>
<b>II. OBJETIVOS.</b>	<b>2</b>
<b>III. PRIORIZACIÓN DE NECESIDADES DE APOYO TÉCNICO.</b>	<b>3</b>
<b>IV. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES POR COMPONENTE</b>	
A. Evaluación de Actividades Programadas	
1. Componente Técnico .	4
2. Componente Administrativo ..	5
3. Componente Educativo y Capacitación .	6
4. Componente Monitoreo .	7
5. Componente Investigación . .	
6. Componente Actualización ..	8
B. Evaluación de Actividades No Programadas . . . . .	9
<b>V. CONCLUSIONES</b>	
<b>VI. RECOMENDACIONES.</b>	<b>10</b>
<b>VII. ANEXOS.</b>	<b>11</b>



## I. INTRODUCCIÓN

Es muy importante la evaluación de intervenciones de Seguridad Alimentaria y Nutricional –SAN- para determinar impacto de metas previamente planteadas.

Cada una de las actividades alimetario-técnico-nutricionales que se realizaron, surgieron de la priorización de necesidades nutricionales en el municipio de Palencia, todas las cuales fueron apoyadas y autorizadas por la Directora del Departamento.

En el presente informe se enlistan las actividades de nutrición, organizadas por Componentes Técnico, Monitoreo, Educación Alimentaria Nutricional, Investigación y Administrativo; realizadas por la estudiante Victoria Vásquez quien realizó su Ejercicio Profesional Supervisado –EPS- durante el período de Julio a Diciembre 2010, en el Departamento de Obras Sociales, Municipalidad de Palencia.



## II. OBJETIVOS

### A. General

1. Evaluar las Actividades Alimentario-Nutricionales realizadas en la Municipalidad de Palencia, en el período de Julio a Diciembre 2010.

### B. Específicos

1. Describir las Actividades Planificadas y No Planificadas, realizadas por estudiante de Nutrición, para documentar procesos de la ejecución.
2. Evaluar las Actividades Planificadas y No Planificadas, realizadas por estudiante de Nutrición, para determinar si se alcanzaron las metas propuestas en el programa de actividades.
3. Identificar los factores que condicionaron el desarrollo de las actividades para determinar recomendaciones para el seguimiento de las intervenciones.



### III. PRIORIZACIÓN DE NECESIDADES DE APOYO TÉCNICO

- A. Coordinar y establecer con la Directora del Departamento de Obras Sociales, de la Municipalidad de Palencia, las actividades nutricionales a realizar, principalmente en las aldeas más vulnerables a Inseguridad Alimentaria Nutricional, en el segundo semestre del presente año.
- B. Detectar, reportar y dar seguimiento a los casos de Desnutrición aguda moderada y severa, en consulta externa y jornadas nutricionales.
- C. Continuar con monitoreo de Peso y talla, en Comedores Infantiles y en el Programa de Recuperación Nutricional en la aldea El Fiscal.
- D. Realizar actividades de capacitación relacionadas a alimentación y nutrición, a líderes comunitarias y madres de familia.
- E. Diseñar y validar material de educación alimentaria nutricional.
- F. Dar seguimiento a las actividades iniciadas por la EPS de Nutrición en el primer semestre del año.



## IV. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES POR COMPONENTE

### A. Evaluación de Actividades Programadas

#### 1. Componente Técnico

**Problema y/Necesidad:** El problema de malnutrición afecta a nivel mundial, por lo que en el Municipio de Palencia, principalmente en las áreas rurales más alejadas, que por tal distancia las familias no asisten a monitoreo de Peso y Talla, por lo que es necesario asistir a estas comunidades, detectar casos y darle seguimiento.

**Meta:** Dar atención nutricional al 100 % de pacientes que asistan a Jornadas Nutricionales.

**Actividad:**

1. Realizar Evaluación Nutricional.
2. Determinar Estado Nutricional.
3. Reportar Casos detectados.
4. Dar seguimiento en el tratamiento.

Evaluación de Resultados

Análisis y Discusión de Resultados

855 Evaluaciones Nutricionales/  
855 pacientes asistieron a  
Jornadas Nutricionales X 100 =  
100%

De acuerdo a las Evaluaciones nutricionales realizadas en las diferentes comunidades de Palencia, se evaluaron a 855 pacientes; de los cuales el 38 % (n=337) presenta Desnutrición crónica, 9% Bajo Peso, 6% (n=4) Desnutrición Aguda Moderada y 53% (n=453) presenta Estado Nutricional Normal.

Una vez identificado el Estado Nutricional de los pacientes, se incluyeron a los niños con bajo peso al Programa de INCAPARINA, el cual se basa en entrega de 2 libras de dicho producto, tras la respectiva Evaluación Nutricional mensual, la cual se realiza en la Clínica de Nutrición, de la Municipalidad de Palencia; mientras tanto a los pacientes que presentan Desnutrición Aguda Moderada o Severa con complicaciones son ingresados al Hospital de Obras Sociales, del Santo Hermano Pedro, Antigua Guatemala.

Dentro de los aspectos positivos de la actividad, destaca que en cada Jornada Nutricional los pacientes identificados con Inseguridad Alimentaria Nutricional, se les da el seguimiento individual, realizando monitoreo de peso y talla de forma mensual, asistiéndolos con



INCAPARINA, así como también la familia de los pacientes egresados del Hospital, no paga ningún costo y a la vez se le apoya con transporte para asistir a las Consultas Externas de Monitoreo en dicho Hospital.

Dentro de los aspectos negativos, se encuentra que la disponibilidad de INCAPARINA no está asegurada todo el tiempo, puesto que es a base de donaciones, aunque el Departamento de Obras Sociales de dicha Municipalidad, trabaja constantemente para que este producto no falte en la Clínica, existen lapsos en los que no se logra adquirirla.

En caso de Ingresos Hospitalarios, la renuencia de los padres es muy constante, por lo que es necesario suficiente educación sobre el problema nutricional que presenta sus hijos, para que ellos retomen la decisión correcta.

Ver Anexo No. 1: Pacientes Evaluados en Jornadas Nutricionales.



## 2. Educación Alimentaria Nutricional y Capacitación

**Problema y/Necesidad:** La desnutrición es multifactorial, esto incluye tanto los cuatro pilares de la Inseguridad Alimentaria Nutricional como la ignorancia por parte de las madres acerca de cómo alimentar a sus hijos de forma adecuada.

**Meta:** El 75% de las madres capacitadas pondrá en práctica la Educación Alimentaria Nutricional brindada

**Actividad:** Educación Alimentaria Nutricional dirigida a madres de familia, Presidentes de COCODES y Mujeres Líderes, en diferentes aldeas del municipio de Palencia:

1. Higiene en la preparación de alimentos.
2. Olla Alimentaria
3. Alimentación en los primeros dos años de vida

Evaluación de Resultados	Análisis y Discusión de Resultados
<p>50 personas participantes en la Capacitación “Higiene en la Preparación de alimentos”/ 60 personas que se planificó capacita <math>X 100 = 83\%</math></p> <p>39 personas participantes en la Capacitación “La Olla Alimentaria Nutricional.”/60 personas que se planificó capacitar <math>X 100 = 65\%</math></p> <p>18 madres líderes asistentes a la Capacitación “Alimentación en los primeros dos años de vida” / 22 madres líderes invitadas a la Capacitación <math>X 100 = 81\%</math></p>	<p>La Capacitación “Higiene en la Preparación de alimentos”, se impartió en 2 comunidades: Las Pitas (30 personas) y en La Pastoría (20 personas); mientras que la Capacitación de la “La Olla Alimentaria Nutricional.” Se impartió en Palencia, a Presidentes de COCODES, líderes y madres comunitarias, junto con expositoras de SESAN, en cuanto a la Capacitación “Alimentación en los primeros dos años de vida”, se impartió al 81% (n=18) de madres líderes invitadas, el resto de las madres el 14% (3) de las madres no asistieron por problemas personales y el 5% (n=1) por el transporte.</p> <p>La Educación Alimentaria Nutricional es de suma importancia, puesto que da las pautas a seguir de acuerdo a la situación nutricional, entorno familiar y cultura de la comunidad siguiendo estándares técnicos y nutricionales; pero se debe tomar en cuenta que estas sesiones se deben dar periódicamente para</p>



	<p>que los conocimientos no se olviden y que las madres siempre los pongan en práctica.</p> <p>Dentro de los factores positivos, se muestra el interés de aprender por parte de las asistentes a las sesiones; mientras como aspecto negativo se encuentra el hecho de que estas sesiones no tienen seguimiento, puesto que ni una vez durante el semestre se visito de nuevo las mismas comunidades, pues se trata de abarcar todo el Municipio, el cual tiene una extensión territorial bastante amplia por lo mismo es difícil visitarlas con más frecuencia y es imposible observar y analizar el impacto de dichas sesiones educativas.</p> <p>Ver Anexo No. 2: Agenda Didáctica</p>
--	---



#### 4. Componente Administrativo

Problema y/Necesidad: Existencia de casos con Desnutrición Aguda Severa con complicaciones que necesitan la atención correspondiente.

Meta: Coordinar con autoridades correspondientes para internar a pacientes con grado de desnutrición aguda severa, en el Hospital de Obras Sociales, Hermano Pedro, de la Antigua Guatemala

Actividad: 1. Informar a Directora del Departamento de Obras Sociales de la Municipalidad de Palencia, los casos de desnutrición que precisan ser internados en el Hospital  
2. Coordinar junto con Directora, día y transporte para ser trasladado dichos pacientes.  
3. Coordinar con Trabajadora Social del Hospital de Obras Sociales, Hermano Pedro, de la Antigua Guatemala, para dicho traslado.

Evaluación de Resultados	Análisis y Discusión de Resultados
<p>Dos Pacientes internados en el Hospital/ Tres niños detectados con Desnutrición (un caso de Desnutrición Aguda Moderada y dos caso de Desnutrición Aguda Severa) <math>X 100 = 67\%</math></p>	<p>Durante el período de práctica se identificó y traslado a un paciente con Desnutrición Aguda Severa tipo Kwashiorkor y a un paciente de Desnutrición Aguda Moderada, se internaron en el Hospital Obras Sociales del Hermano Pedro, Antigua Guatemala.</p> <p>Uno de los casos de Desnutrición Aguda Moderada no se han logrado trasladar dicho Hospital, pues hay resistencia de los padres, a pesar de ello el equipo multidisciplinario (Doctor, Jefe de Obras Sociales y EPS de Nutrición), han y siguen insistiendo para asistir a dichos pacientes; mientras que un paciente con Desnutrición Aguda Severa no se pudo internar pues se detecto el caso a mediados de Diciembre, fecha en la que ya no aceptaron niños para ingresar, por las fiestas de fin de año, ya que varía el personal con el que se cuenta en dicho Hospital; por lo que se pospuso en las primeras semanas de enero 2011.</p>



	<p>Dentro de los aspectos positivos de esta actividad se encuentra que además de la Asistencia Nutricional brindada en la Municipalidad de Palencia, se le apoya económicamente a la familia del paciente que se ingresa al Hospital; es decir, todos los pagos los realiza la Municipalidad de Palencia, así como también cubre el transporte tanto para Ingreso, Egreso y Consultas externas en dicho Hospital; buscando la forma que estos pacientes puedan acceder a suplementos nutricionales para lograr mantener un estado nutricional normal, en pacientes egresados.</p> <p>Dentro de los factores negativos es la resistencia de los padres para acceder a este tipo de intervención.</p> <p>Ver Anexo No. 3: Pacientes Egresados del Hospital Obras Sociales del Hermano Pedro, Antigua Guatemala.</p>
--	---



Problema y/Necesidad: Elaborar un archivo que facilite la búsqueda de expedientes

Meta: Un archivo alternativo para colocar expedientes de pacientes que reciben monitoreo nutricional, en Consulta Externa en la Municipalidad de Palencia.

- Actividad:
1. Ordenar Expedientes de acuerdo a pacientes que se encuentran en el Programa de INCAPARINA y los de Niño Sano.
  2. Clasificar por Apellido de pacientes.
  3. Buscar material reciclable para elaborar archivo.
  4. Colocar los Expedientes de acuerdo al orden previamente realizado.

Evaluación de Resultados

Análisis y Discusión de Resultados

1 archivo elaborados/ 1 archivo que se planificó X 100 = 100

El archivo elaborado es a base de cartapacios almacenados en el Departamento de Obras Sociales, los cuales se solicitaron únicamente en forma verbal y de forma inmediata se tuvo acceso a ellos, a los cuales se les colocó los expedientes previamente clasificados.

Dentro de los aspectos positivos: el archivo ha sido de gran beneficio porque ha permitido que con mayor facilidad y menor tiempo invertido se identifican los expedientes de los pacientes atendidos.

Teniendo en cuenta que la afluencia de Primeras Consultas en la Clínica de Nutrición aumenta en gran medida y proporcionalmente los respectivos expedientes, esto provoca un aspecto negativo en el expediente puesto que se añaden bastantes nuevos expedientes.

Ver Anexo No. 4: Archivo de Expedientes



### 5. Componente Monitoreo

Problema y/Necesidad: Dar Evaluación y Seguimiento Nutricional a pacientes pediátricos que asisten a Consulta Externa en la Municipalidad de Palencia.

Meta: Monitorear peso y talla del 100 % de niños que asisten a la Clínica de Nutrición de la Municipalidad de Palencia.

Actividad: Realizar monitoreo nutricional todos los lunes y miércoles, en consulta externa en la Clínica de Nutrición de la Municipalidad de Palencia.

Evaluación de Resultados	Análisis y Discusión de Resultados
<p>550 Evaluaciones Nutricionales/ 550 pacientes asistieron a Consulta Externa X100 =100% de pacientes evaluados = 100%</p> <p>440 Reconsultas/ 550 pacientes asistieron a Consulta Externa X100 =100% de pacientes evaluados = 80%</p> <p>21 pacientes detectados con bajo peso/ 94 pacientes detectados con bajo peso= 22% de recuperación nutricional</p>	<p>Todos los pacientes que asistieron a la Clínica de Nutrición, se les brindo Evaluación Nutricional y se les coloca Fecha de Próxima Cita.</p> <p>Dentro de los factores positivos se encuentra que en promedio el 80% asiste la fecha y día asignado de la Consulta Externa.</p> <p>Mientras que el porcentaje restante(20%) asegura que no va el día solicitado por diversas razones, entre estas, “perdió la nota de la fecha” o “no pudo llegar porque no tenía para pasajes”, pero llegan en días posteriores, días a los que se les asignado a otros pacientes, por lo que la afluencia de Evaluaciones Nutricionales, se recargan en ciertos días. Otro factor negativo se encuentra que los pacientes que se encuentran en El Programa de INCAPARINA esperan recibir dicho producto, en cada consulta, pero debido a la falta del mismo, esta donación no se dio por más de un mes, esto provoco un malestar en las madres de estos pacientes y no han regresado a consultas.</p> <p>Ver Anexo No. 5: Pacientes Atendidos en Consulta Externa</p>



## 6. Composte Investigación

<p><b>Problema y/Necesidad:</b> Desconocimiento de Aspectos Culturales de La Alimentación de Mujeres en el Período Post-Parto de Comadronas de las Etnias Garífuna, Maya y Ladina en los Departamentos de Guatemala, Altaverapaz, Izabal, Zacapa, Retalhuleu, Quiche, Chimaltenango y el Municipio de Palencia</p> <p><b>Meta:</b> Obtener Informe sobre los “Aspectos Culturales de La Alimentación de Mujeres en el Período Post-Parto de Comadronas de las Etnias Garífuna, Maya y Ladina en los Departamentos de Guatemala, Altaverapaz, Izabal, Zacapa, Retalhuleu, Quiche, Chimaltenango y el Municipio de Palencia”</p> <p><b>Actividad:</b> 1. Realización de Protocolo 2. Elaboración de Instrumento 3. Recolección de Datos 4. Tabulación de Datos 5. Elaboración de Informe</p>	
<p>Evaluación de Resultados</p>	<p>Análisis y Discusión de Resultados</p>
<p>Un Informe Elaborado/ Un Informe Planificado X 100= 100%</p>	<p>En los diferentes lugares de práctica de las Estudiantes que realizaron Ejercicio Profesional Supervisado –EPS-, se realizó un estudio sobre “Aspectos Culturales de La Alimentación de Mujeres en el Período Post-Parto de Comadronas de las Etnias Garífuna, Maya y Ladina en los Departamentos de Guatemala, Altaverapaz, Izabal, Zacapa, Retalhuleu, Quiche, Chimaltenango y el Municipio de Palencia”.</p> <p>Anexo 6: Informe de Investigación</p>



Problema y/Necesidad: Llevar un asesoramiento y actualización de información nutricional, a estudiantes de EPS de la Universidad de San Carlos de Guatemala.

Meta: Asistir al 100% de las reuniones programadas en la Escuela de Nutrición, durante el segundo semestre del presente año.

Actividad:

Evaluación de Resultados	Análisis y Discusión de Resultados
5 reuniones realizadas/ 6 reuniones planificadas X 100 = 83%	<p>Esta actividad consistió en la reunión de todas las Estudiantes que realizan el Ejercicio Profesional Supervisado, en los diferentes Departamentos asignados, junto con la Supervisora de práctica; en cada reunión se exponen Revisiones de Literatura de Artículos Científicos relacionados a Nutrición Comunitaria los cuales se compararon con las experiencias personales vividas en cada lugar de práctica.</p> <p>Es muy importante la actualización profesional con base a revisiones bibliográficas investigadas y expuestas por cada una de las estudiantes de EPS, así como también el asesoramiento por la supervisora de EPS comunitario, puesto que guía todas las actividades por las estudiantes en base a conocimiento y experiencia.</p> <p>El motivo de no haber asistido al 100% a dichas reuniones se debe a que en la misma fecha programada, se invito asistir a una Reunión sobre Seguridad Alimentaria Nutricional. Anexo7: Revisión de Literatura</p>



## B. Evaluación de Actividades No Programadas

### 1. Componente Educación Nutricional

Problema y/Necesidad: Padres de familia que tienen niños con bajo peso y desnutrición, desconocen el beneficio que tiene el someter a los niños con desnutrición a un tratamiento hospitalario.

Meta: Un cartel que contenga de forma gráfica las mejoras de los niños con desnutrición, que han sido internados en el Hospital de Obras Sociales, Hermano Pedro Antigua Guatemala.

Actividad: 1. Buscar fotografías de niños con Desnutrición Aguda Severa, que se hayan internado en el Hospital de Obras Sociales, Hermano Pedro Antigua Guatemala.

2. Comprar material para el cartel.
3. Colocar fotografías en dicho cartel.
4. Exponer lo que trata el cartel a padres de familia que tienen a hijos con bajo peso y desnutrición, para que conozcan el impacto positivo que tiene la recuperación de los niños y para la prevención de los niños con bajo peso para que no caigan en Desnutrición Aguda Moderada y/o Desnutrición Aguda Severa.

#### Evaluación de Resultados

#### Análisis y Discusión de Resultados

1 cartel elaborado/ 1 cartel que se planificó X 100 = 100%

El Cartel elaborado es a base de duro, de 60 x 60cms, con fotos de niños antes de ingresar al Hospital de Obras Sociales del Hermano Pedro, Antigua Guatemala; así como también se encuentran las fotos de niños egresados.

Dentro de los factores positivos: El cartel elaborado ha tenido bastante impacto con los padres que tienen a hijos con bajo peso y desnutrición; y ha sido utilizado como un recurso didáctico por EPS de Nutrición, para que pueda explicar de forma gráfica los beneficios de un tratamiento nutricional.

Dentro de los factores negativos: es una actividad que no tiene seguimiento, pues únicamente se utiliza como instrumento de educación. Ver Anexo No. 8: Cartel de Niños Recuperados



## 2. Coordinación de Actividades con estudiantes de Nutrición de la Universidad de San Carlos de Guatemala

Problema y/Necesidad: Estudiantes de cuarto año de Nutrición de la Universidad de San Carlos de Guatemala apoyan actividades en pro de la Nutrición en el Municipio de Palencia.

Meta: Apoyar a Estudiante de Ejercicio Profesional Supervisado –EPS- que ejecuta actividades en el segundo semestre del año 2010.

- Actividad:
1. Monitoreo de Peso y Talla
  2. Actividad Recreativa
  3. Elaboración de Cartel “Lactancia Materna”
  4. Educación Alimentaria Nutricional
  5. Evaluación Nutricional Adulto Mayor

Evaluación de Resultados	Análisis y Discusión de Resultados
5 Actividades Ejecutadas/ 5 Actividades Planificadas X 100 = 100%	<p>Factor Positivo: Las Actividades realizadas por estudiantes de cuarto año, fueron desempeñadas para beneficio del Municipio de Palencia, destacándose el Cartel sobre Lactancia Materna.</p> <p>Factor Negativo: Poco tiempo destinado al apoyo, por lo que se limitan el número y tipo de actividades que se pudieran realizar, si se contara con más tiempo.</p> <p>Anexo No. 9 Informe de Actividades por Estudiantes de 4to. Año de Nutrición de USAC.</p>



### 3. Componente Nutricional y Administrativo

Problema y/Necesidad: Dar seguimiento a casos de Desnutrición detectados en el primer semestre del presente año, identificados por el equipo multidisciplinario SESAN junto a EPS del mismo período.

Meta: Monitoreo de Peso y Talla de niños identificados con Desnutrición, en el Primer Semestre, Realizar un Estudio Socioeconómico de cada una de estas familias y Realizar la convocatoria para Entrega de Víveres.

Actividad: 1. Localizar a líderes de las diferentes comunidades para convocar a los niños previamente identificados con Desnutrición para realizar monitoreo de Peso y Talla en la Municipalidad de Palencia,.  
2. Realizar visitas domiciliarias a cada uno de los pacientes previamente citados y realizar una encuesta sobre aspectos socioeconómicos.  
3. Tabulación de datos obtenidos en encuestas y realizar un informe de dichos datos.  
4. Entrega de víveres a cada una de las familias evaluadas.

Evaluación de Resultados	Análisis y Discusión de Resultados
<p>1 informe elaborado/ 1 carteles que se planificó X 100 = 100%</p> <p>163 familias visitadas/ 240 niños estudiados x100 = 68%</p> <p>240 raciones entregadas/ 240 niños estudiados x100 = 100%</p> <p>Una Entrega de Viveres/ una entrega de Viveres x 100 = 100%</p> <p>26 comunidades cubiertas/ 26 comunidades priorizadas para beneficio x 100 = 100%</p> <p>Las comunidades beneficiadas son Los Cubes, El Triunfo, El Petencito, El Trigalito, El Morrito, Sansur, Tecomates, Yerbabuena, Barro Colorado, Las Joyas, Primera Joya, Potrero Grande, Cofradías, Marillanos, Paraiso, San Guayaba, Durazno, El Chorro, Colague, Manantial, La Culebra, Sacabastal, Volcancito, Las Pitás</p>	<p>Es muy importante evaluar a pacientes pediátricos y detectar casos de desnutrición para darle un seguimiento adecuado, a la vez se debe tomar en cuenta las causas más frecuentes, para encontrar posibles soluciones a mediano y largo plazo, a nivel de Municipio.</p> <p>Es necesario identificar a las familias que tienen más necesidad de apoyo; evitando así dejar fuera de programas en pro de la Seguridad Alimentaria Nutricional a las familias que están en riesgo.</p> <p>Dentro de los factores negativos se encuentra que es única ayuda de víveres, no será de forma periódica, como para asegurar que los niños que se encuentran con bajo peso se recuperen al 100%. Ver Anexo No.9: Entrega de Víveres y Estudio Socioeconómico.</p>



## V. CONCLUSIONES

1. Durante el segundo semestre del presente año, se ha dado consulta nutricional a 550 pacientes pediátricos y 36 pacientes adultos, durante los días lunes y miércoles.
2. Se asistieron los días martes, jueves y viernes a las Jornadas Nutricionales, dentro de las cuales se han atendido a 855 pacientes.
3. Se impartió Educación Alimentaria Nutricional en tres comunidades del Municipio de Palencia a 107 participantes (madres de familia, Presidentes de COCODES, mujeres líderes,), a quienes se les capacito con “Higiene en la Preparación de Alimentos”, “Guía Alimentarias para Guatemala, los siete pasos para una vida saludable” y “Alimentación Adecuada en los primeros dos años de vida” respectivamente.
4. Se realizó un Estudio Socioeconómico de 163 familias que tienen a uno o más hijos en algún grado de desnutrición en diferentes aldeas, cantones y caseríos del Municipio de Palencia.
5. Se realizó un material educativo gráfico que contiene diferentes casos de desnutrición, los cuales se han identificado en el Municipio de Palencia, se presentan las fotografías de estos pacientes antes y después de recibir Tratamiento Nutricional, en el Hospital de Obras Sociales, del Hermano Pedro, Antigua Guatemala.
6. Se realizó una entrega de víveres que consistía en un saco de Maíz, treinta y una libras de Frijol, cuatro litros de Aceite y medio saco de Harina CSB, a 240 familias que presentan niños con diferentes grados de Desnutrición, identificados durante el primer semestre del año 2010.
7. Durante el Segundo Semestre del año 2010, egresaron cuatro pacientes del Hospital de Obras Sociales, del Hermano Pedro, Antigua Guatemala., estos niños proceden de las Aldeas Yerbabuena, El Fiscal, El Volcancito; actualmente se encuentra un paciente internado, el cual pertenece a la Aldea Potrero Grande.
8. Se realizó la coordinación de práctica con estudiantes de 4to año de la carrera de nutrición de la Universidad de San Carlos de Guatemala, (USAC).



## VI. RECOMENDACIONES

1. Continuar brindando consulta nutricional a pacientes pediátricos y adultos, durante los días lunes y miércoles, para que los pacientes asistan de manera puntual a las citas.
2. Continuar dando Educación Alimentaria Nutricional a madres asistentes tanto en Jornadas Nutricionales como en Consulta Externa.
3. Insistir a las madres en la importancia de que los niños permanezcan en un Estado Nutricional Normal, debido a que algunas madres prefieren que estén desnutridos para recibir un tipo de ayuda; concepto que está muy arraigado en cada una de ellas.
4. Gestionar futuras donaciones de Suplementos Nutricionales como INCAPARINA, BIENESTARINA, etc.
5. Coordinación con estudiantes de la Escuela de Nutrición de la Universidad de San Carlos de Guatemala, USAC.



Municipalidad de Palencia



Universidad de San Carlos de Guatemala

# ANEXOS

**ANEXO No.1**

**PACIENTES EVALUADOS EN JORNADAS NUTRICIONALES**

Fecha	Comunidades Visitadas	No de Evaluaciones	Estado Nutricional						
			Normal	Bajo Peso	Sobrepeso	NI + Retardo Severo de Crecimiento	NI + Retardo Moderado de Crecimiento	NI + Retardo Leve de Crecimiento	Desnutrición Aguda Moderada
13 de Julio	El Durazno	195	24%	10%	13%	29%	4%	20%	0%
21 de Julio	La Pastoría	20	10%	5%	40%	25%	10%	10%	0%
26 de Julio	La Joya	74	61%	8%	4%	19%	0%	8%	0%
29 de Julio	Feria de la Niñez y Juventud, Casco Urbano	17	59%	6%	12%	0%	0%	23%	0%
20 de Agosto	El Paraiso	42	63%	15%	3%	19%	0%	0%	0%
2 de Septiembre	Ojo de Agua	43	68%	5%	9%	13%	0%	5%	0%
21 de Septiembre	Los Tecomates	30	20%	17%	0%	50%	0%	13%	0%



Fecha	Comunidades Visitadas	No de Evaluaciones	Estado Nutricional						
			Normal	Bajo Peso	Sobrepeso	NI + Retardo Severo de Crecimiento	NI + Retardo Moderado de Crecimiento	NI + Retardo Leve de Crecimiento	Desnutrición Aguda Moderada
30 de Septiembre	San Guayaba	14	43%	0%	0%	50%	0%	7%	0%
1 de Octubre	Monitoreo SESAN	168	18%	21%	4%	55%	0%	0%	2%
12 de Octubre	Sansur	29	34%	0%	10%	55%	0%	0%	0%
24 de Octubre	Primera Joya	27	45%	7%	0%	37%	0%	11%	0%
10 de Noviembre	Palencia	25	64%	0%	12%	12%	0%	8%	4%
25 de Noviembre	Concepción	157	24%	4%	7%	48%	0%	17%	0%
2 de Diciembre	El Carrizal	14	21%	0%	0%	50%	0%	29%	0%



## Estadísticas Jornada El Durazno

## Jornada Nutricional – Municipal

13 de Julio 2010

No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
1	Amarilis López Canté	7	5	44	116.3	98.50%	95%	Normal
2	Anderson Ortiz	5	4	32	100	93.80%	89.00%	Normal + RSC
3	Ceida López Canté	13	2	88	136.5	116%	86.00%	Sobrepeso + RSC
4	Gerardo López Canté	10	8	70	137	97%	97%	Normal
5	Luis Arroche Canté	8	0	61	124.4	115%	98.00%	Sobrepeso
6	Esvin Donald Rodas	9	4	61	135.2	94%	100.00%	Normal
7	Evelin Rodas	11	5	82	139.5	112%	95.00%	Sobrepeso
8	Floralma Cruz	6	7	33	104.2	90%	88%	Normal + RSC
9	Rosy Cruz Morales	8	3	45	113.2	103%	88%	Normal + RSC
10	Yandy Morales	10	7	51	129.3	87%	92%	Bajo Peso + RLC
11	Kevin de Jesús Cruz	9	3	58	125	92%	93%	Normal + RLC

No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
12	Herson Gómez Canté	8	5	43	118.5	90%	92%	Normal + RLC
14	Victor Noe Hernández	No sabe		28	88.5	100%	%	Normal
15	Mariana Gómez Canté	0	8	16	63	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
16	Jasmin del Cid	1	6	10	55.5	Entre -1 y -2 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
17	Janet Morales del Cid	5	6	33	99	100%	88%	Normal + RSC
18	Magali del Cid Morales	3	9	26	60.5	Entre 2 y 3 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
19	Mila López Morataya	4		25	94.5	Entre -2 y -3 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
20	Lesbia Salazar López	10	11	70	145	86%	87%	Bajo Peso + RSC
21	Jairon Canté Veliz	10	7	54	128	95.30%	90%	Normal + RMC
22	Milton Canté Veliz	7	9	41	111.4	97%	86%	Normal + RSC
23	Ilcy Gonzales	2	7	30	92	Entre 0 y 1 DE	2 DE	Normal
24	Wendy Gonzales	12	0	67	139.5	93%	93%	Normal + RLC
25	Ruth Alvarez	4	4	31	95	0DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
26	Joselin Canté	2	3	22	83	1 DE	Entre -2 y -3 DE	Normal
27	Nixon Rodas	4	1	36	93.5	Entre 0 y 1 DE	Entre 0 y 1 DE	Normal



No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
28	Jackelyn Cruz	5	7	36	103	100%	92%	Normal
29	Cristian Alvarez	4	7	57	101	0DE	0DE	Normal
30	Elder Vargas	9	0	27	123	94%	93%	Normal + RLC
32	Esvin Huertas	5	6		97	108%	87%	Normal + RSC
33	Rudy Morales	10	7	54	119.5	111%	84%	Normal + RSC
34	Edilberto Huertas	9		57	126	105%	95%	Normal
35	Dulce Ortis López	0	6	14	58.5	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
36	Marbin Gomez	6		40	108.5	100%	93%	Normal + RLC
37	José Gomez	10		62	139.2	87%	101%	Bajo peso
38	Esgar Gomez	10		53	126	97%	92%	Normal
39	Rubidia Gómez	9		45	123	88%	93%	Bajo Peso
40	Mónica Gómez Canté	6		42	114	95%	86%	Normal + RSC
41	Dora Gómez	8	2	49	119	104%	93%	Normal + RLC
42	Maribel Gómez	8	10	41	117.4	89.50%	90%	Bajo Peso + RSC

No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
43	Ana Salazar Canté	2	6	19	75.4	Entre -1 y -2 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
44	José Canté	0	7	13.8	63	Entre -1 y -2 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
45	Jenifer Alvarez Catalán	0	8	21	64	Arriba de 3 DE	Debajo -3DE	Sobrepeso + RSC
46	Anyeli Canté	1	11	24	80	Entre 0 y 1 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
47	Shanny Ramirez	3	3	26	60.3	Arriba de 3 DE	2DE	Sobrepeso
48	Ha/ María Canté	0	1	10	54	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
49	Jasmin López	1	3	19	71.4	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
50	Dora López Cruz	5	1	30	100.2	89%	77%	Bajo Peso + RSC
51	Flor López Cruz	3	1	29	89.9	Entre 0 y 1 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
52	Clara Ardon Pineda	0	7	17	64.5	1 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
53	Carla López Perez	3	1	27	89.5	Entre 0 y 1 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
54	Blanca Estela Gómez	13	0	105	152	103%	97%	Normal
56	Mandy Canté Ardon	10	7	70	137	101%	96%	Normal
57	Rami Eduardo Canté	10	6	49	119.7	99%	78%	Normal + RSC



No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
58	Enma Canté Gómez	7	10	40	111	98%	77%	Normal + RSC
59	Claudi Adelina Canté	9	8	61	126.5	89%	90%	Bajo Peso + RMC
60	Luis Alberto Canté	11	11	74	133.5	116%	88%	Sobrepeso + RSC
61	Esvin Canté Salazar	8	7	56	122.5	110%	93.50%	Normal + RLC
62	José Pineda Ardón	6	7	40	108.5	98%	92%	Normal + RLC
63	Jackelyn Vargas Canté	7	0	46	112.3	94.50%	94.50%	Normal + RLC
64	Mayelen Villagran	6	11	35	108	90%	89%	Normal + RSC
65	Sayde Huertas Esquite	10	8	51	123	99%	86%	Normal + RSC
66	Albertina Amado Perez	9	0	61	128	107%	97%	Normal
67	Rosa Hernández Amador	7	0	51	115.5	113%	96%	Normal
68	María del Cid	11	0	65	128.5	114%	89%	Sobrepeso + RSC
69	Varner Flores			43	112.5	100%	78.50%	Normal + RLC
70	Luis Ardon Flores	8	10	46	118.3	97%	88%	Normal + RSC
71	María del Cid	8	11	50	116.6	111%	89%	Normal + RSC



No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
72	Reina Rodas	5	3	36	104	99%	95%	Normal
73	Daylin Salazar	6	0	42	110.5	104%	96%	Normal
74	Carlos Arroche Canté	12	0	75	141	101%	94%	Normal + RLC
75	Reina Marily Rodas	7	5	40	113.3	94%	92%	Normal + RLC
76	Jackelyn Rodas	7	3	39	109	99%	89%	Normal + RSC
77	Aura Aracely Ramirez	14	2	89	141.3	118%	88%	Normal + RSC
78	José Ramirez	11	0	56	127.3	100%	89%	Normal + RSC
79	Alexander Ramirez	10	0	56	126	103%	92%	Normal + RLC
80	José Gonzales	11	0	60	135	92%	94%	Normal + RLC
81	Elizabeth Veliz Franco	12	0	83	154	91.30%	92%	Normal + RLC
82	Herman Aguirre	No sabe		63	136	95%	***	Normal
83	Gilmar Canté	2	10	30	78	Entre -1 y -2 DE	Debajo -3DE	Bajo peso + RSC
84	José Ortiz Morales	9	7	22	79	103%	90%	Normal + RLC
85	Eddy Morales Ortiz	6	0	52	122	94%	90%	Normal + RLC



No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
86	Aura Salazar Canté	7	0	39	110	113%	84%	Sobrepeso + RSC
87	Kevin Arnolfo Veliz	5	10	41	103	82%	91%	Bajo Peso + RLC
88	Eduardo Amado Perez	11	0	23	91	112%	93.50%	Normal + RLC
89	Ericka Gómez Veliz	9	11	66	134	99%	97%	Normal
90	Edvin del Cid Morataya	9	0	62	132.5	102%	84%	Normal + RSC
91	Arnoldo Canté	15	0	43	111.5	114%	92%	Sobrepeso
92	Lesbin Veliz	12	0	104	155	90%	103%	Normal
93	Gladis Liseth Veliz	10	0	65	140	87%	102%	Bajo Peso
94	María López Canté	8	4	55	132	90%	97%	Normal
95	Erick Alexander Alvarez	6	0	43	110	105%	85%	Normal + RSC
97	Fernando López Canté	11	0	70	133	112%	93%	Normal + RLC
98	Fernando Cruz Morales	10	5	55	128	97.30%	91.50%	Normal + RLC
99	Luis Cruz Morales	13	0	75	141	101%	90%	Normal + RLC
No.	Nombre	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional



				(Lb)	(cm)			
		Años	Meses					
100	Alexander Canté Cruz	11	0	61	133	98%	93%	Normal + RLC
101	Elmer Canté Cruz	13	0	92	147	94%	100%	Normal
102	Mayra Ramos Alonso	11	0	56	126	82%	87%	Bajo peso + RSC
103	Ruben Ramos Alonso	8	0	45	121.3	89%	95%	Bajo Peso
104	María Ramos Alonso	No sabe		24	85	90%	70%	Normal + RSC
105	Kevin Mijangos Canté	13	0	79	148	93%	95%	Normal
106	Santos Salazar	7	0	45	112.3	105%	92%	Normal + RLC
107	Yoselin Ramos	4	0	46	116.5	Entre -1y0DE	Arriba 3DE	Normal
108	Madelin Amado Ramos	No sabe		30	94	98%	***	Normal
109	Marvin Amado Ramos	No sabe		20	80	Entre -1y0DE	***	Normal
110	Aristeli Ramos Rivera	10	5	56	130	95%	92%	Normal + RLC
111	Juana Ramos Rivera	5	0	35	101	Entre -1 y 0DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
112	Victor Hernández	10	0	59	134.3	92%	98%	Normal
113	Axel Hernandez Carrera	7	0	49	116.3	106%	95	Normal



No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
114	Elder Hernández Carrera	14	0	86	153	94%	108%	Normal
115	Melan Hernández Carrera	2	3	29	85	Entre 1 y 2 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
116	Glendi Amado	11	0	84	146	101%	102%	Normal
117	Elvia Esperanza Alonso	1	0	20	72	Entre 1 y 0 DE	Entre p3 y 15	Normal +RMC
118	Carlos Salazar Rivera	2	9	25	85	Entre -1 y 0DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
119	Lucita Veliz	15	5	91	152	99%	89%	Normal + RSC
120	Manuel Hernández	2	0	19	71	0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
121	Glendi Canté Ardon	14	0	90	145	108%	89%	Normal + RSC
122	Elvia Ardon Morales	12	0	80	143	103%	95%	Normal
123	Elida Yohana Canté	12	0	106	146	128%	98%	Normal
124	Cender Eduardo Broche	5	0	34	97	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
125	Blanca Odilia Cruz	13	0	82	151	92%	96.00%	Normal
126	Heidy Julisa Hernández Amado	5	0	30	98	Entre -1 y 0DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
127	Wendy Cruz	11	0	79	137	116%	96%	Sobrepeso



No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
129	Herson Adulio Canté	6	6	42	111	100%	93%	Normal
130	Anibal de Jesús Cruz	1	4	22	79	0 DE	p 15 y 50	Normal + RMC
131	Anyeli Dayana Gomez Morales	2	9	30	89	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
132	Sheily Yamileth Gomez	1	3	20	72	0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
133	Juan David Ardon Flores	3	5	30	90	Entre 0 y 1 DE	p3	Normal + RMC
134	Anderson Ardon Flores	1	1	19	67	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
135	Juanita Azucena Ortiz	1	1	16	68	Entre -1 y 0DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
136	Jeferson Vargas Canté	3	5	30	92	Entre 0 y 1 DE	p3	Normal + RMC
137	Jeferson Amado Carrera	13	0	80	150	91%	96%	Normal
138	Barnes Amado Carrera	10	0	64	129	110%	94%	Normal + RLC
139	Kimberly Amado Carrera	7	0	49	114	111%	94%	Normal + RLC
140	Sandy Carrera	7	3	42	112	101%	91%	Normal + RLC
143	Sandy López Cruz	10	6	66	134	96%	94%	Normal + RLC
144	Helen Ramos Cruz	12	0	105	149	118%	100%	Sobrepeso



No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
145	Elvia Ramos Cruz	11	0	89	144	113%	100%	Sobrepeso
147	Amalia Ramos	9	10	65	122	128%	89.30%	Sobrepeso + RSC
148	Juan Luis Romero Mijangos	10	0	59	127	105%	93%	Normal + RLC
150	Lester Humberto Ramos Ortiz	14	0	90	142	121%	87%	Sobrepeso + RSC
151	Jorge de Jesús Ramos Ortiz	5	4	45	104	122%	106%	Sobrepeso
152	Norma Ramos Ortiz	12	0	62	134	97%	90%	Normal + RLC
153	Walter Domingo Ramos	9	1	46	119	95%	90%	Normal + RLC
154	Ditzon Gerardo Ramos Ortiz	11	0	69	130	117%	91%	Sobrepeso + RLC
155	Jeily Ramos Ortiz		4	14	60	Entre 0 y 1 DE	p15 y 50	Normal + RMC
156	María Amado López	7	10	60	125	113%	99%	Sobrepeso
157	Wilder Huertas Cordero	12	0	71	137.5	101%	92%	Normal + RLC
158	Leidy Huertas	9	0	41	117.1	114%	88.50%	Sobrepeso + RSC
159	Junior Estuardo Huertas	4	6	30	92	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC

No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
160	Willian Aroldo Huertas Canté	12	0	70	139	97%	93%	Normal + RLC
161	Lilian Beralí Huertas Canté	1	7	21	72	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
162	Evelin Jeaneth Arroche Gómez	2	3	24	80	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
163	Abner Estuardo arroche Gómez	7	0	45	111.6	93%	96%	Normal
164	José Arnoldo Arroche Gómez	4	5	30	97.3	Entre -1y0DE	Ente -2 y -3 DE	Normal + RMC
165	Luis Arroche Gómez	10	0	61	133	98%	97%	Normal
166	Estiven Arroche Hernández	12	0	99	156	103%	104%	Normal
168	Estefanie Yolanda Arroche Perez	4	5	30	97.3	Entre -1y0DE	Entre -2 y -3 DE	Normal + RMC
169	Gilmar Arroche Perez	15	0	119	157	124%	93%	Sobrepeso + RLC
170	Kimbererly Arroche Perez	12	0	110	151.5	120%	100%	Sobrepeso
171	Brayan Eduardo Arroche Perez	10	0	60	125	112%	91%	Normal + RLC
173	Karla Isabel Hernández Carrera	6	0	31	99	93%	83%	Normal + RSC
174	Wendy Yanira Canté	3	0	25	84	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC



No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
175	Elsa Susana Canté	10	0	58	125	113%	90%	Sobrepeso + RLC
176	Luis Armando Canté	12	0	75	136	112%	90%	Sobrepeso + RLC
177	Junior Hernández Ivañez	7	0	43	112	97%	92%	Normal + RLC
178	Byron Gerardo Hernández Ivañez	7	0	43	118.3	97%	92%	Normal + RLC
179	Gerber Hernández Ivañez	9	0	49	114-3	110%	89%	Normal + RSC
180	Milbia Adelia Ardón Gómez	12	4	57	134.4	88%	88%	BP + RSC
181	Ervin Eduardo Perez López	4	0	30	99.5	Entre -2 y -1 DE	Entre 1 y 2 DE	BP
182	Elmer Alexander Cruz Sanchez	2	0	19	78	Entre -2 y -1 DE	Debajo -3DE	BP + RSC
183	Eswin Estiven Cruz	3	4	31	96	Entre -1 y 0DE	Entre 1 y 2 DE	Normal
184	José Humberto del Cid López	0	7	15	62.5	Entre 1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
185	Nancy Guadalupe del Cid Morales	5	7	38	104	104%	92%	Normal + RLC
186	Alexander del Cid	8	6	45	121.4	89%	94%	BP + RLC
187	Luis Fernandez Morales	1	2	21	71.3	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
188	Nelson Ariel Morataya	12	0	59	128.3	103%	98%	Normal



No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
189	Alexander Morataya Hernández	10	3	56	125.2	103%	90%	Normal + RLC
190	Nidia Vanesa Xona López	4	0	25	88	Entre -1y0DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
191	Barner Xona Canté	5	0	45	109.3	Entre -1 y 0DE	Entre 1 y 2 DE	Normal
192	Hernán Xona Canté	12	0	83	138.5	116%	93%	Sobrepeso + RLC
193	José Luis Canté	8	6	50	114	115%	88%	Sobrepeso + RSC
194	Blanca Elena Huertas Canté	6	4	34	98.5	102%	83%	Normal + RSC
195	Elida Cruz Carrera	10	8	54	119	113%	84%	Sobrepeso + RSC



### Estadísticas Jornada La Pastoría Concepción

#### Jornada Nutricional – Municipal

21 de Julio 2010

No.	Nombre	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
1	Azucena Castillo	3	0	30	85	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3 DE	Normal + RSC
2	Brenda Castillo	1	11	24	75.5	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3 DE	Normal + RSC
4	Brenda Dávila Hernández	5	0	50	112.4	Entre 1 y 2 DE	Entre -2 y -3	Normal + RMC
5	Danilo Dávila Hernández	12	0	115	146.2	138%	98%	Sobrepeso
6	José Enrrique Dávila	9	0	82	138.3	115%	105%	Sobrepeso
7	Lidian Reyes	2	10	25	88	Ente -2 y -1 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
8	Brandon Ximenez Gómez	3	0	30	89.2	Entre 1 y 2 DE	Entre -2 y -3DE	Normal + RMC
9	Juan Carlos Ximenez Gómez	5	0	40	101.5	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
10	Daniela López Dávila	6	0	55	112.3	131%	97%	Sobrepeso



No.	Nombre	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
11	María Hernández Gómez	7	6	43	112.5	131%	97%	Sobrepeso
12	Jason Hernández Gómez	3	5	33	87.4	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
13	José Hernández Gómez	9	0	50	117.4	107%	89%	Normal + RSC
14	Romero Hernández Gómez	12	1	60	127	108%	93%	Normal + RLC
15	Ricardo Hernández Gómez	No sabe		84	140	113%	No edad	Normal
16	Ana Francisca López Dávila	11	5	75	135.4	114%	94%	Sobrepeso + RLC
17	Victor López Dávila	13	0	110	156	114%	100%	Sobrepeso
18	José López Dávila	11	4	70	132.2	114%	92.20%	Sobrepeso + RLC
19	Irma Estrada Hernández	3	5	66	130	111%	98%	Normal
20	Santos Hernández	10	9	70	129	121%	93.80%	Sobrepeso + RLC



## Jornada Nutricional – Municipal, Colonia La Joya

26 de Julio 2010

No.	Nombre	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
1	Anderson Ramirez	2	9	29	93	0 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
2	Estefany Godoy	3	3	30	90.2	Entre 0 y 1DE	3 DE	Normal
3	Miguel Godoy	0	10	20	69	0 DE	3 DE	Normal
4	Kimeberly Godoy	6	8	39	111.2	95%	93%	Normal + RLC
5	Sheydi López	4	7	35	101	Entre 0 y 1DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
6	Anderson López	2	2	25	83.5	0 DE	3 DE	Normal
7	Santos Ulac	6	2	40	105	106%	89%	Normal + RSC
8	Juanita Ulac	2	6	22	82.5	Entre 1 y 2 DE	3 DE	Normal
9	Anyelo Gatica	2	2	25	86	Entre -1 y 0 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal + RSC
10	Juana Garrido	1	10	20	75	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3 DE	Normal + RSC
11	Daniela Díaz	7	4	45	117.5	96%	95%	Normal



No.	Nombre	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
12	Estiven Gatica	6	3	38	106	100%	91.30%	Normal + RLC
13	Willian Aguirre	2	2	25	80	Entre 0 y 1DE	Debajo -3 DE	Normal + RSC
14	Jostin Aguilar	2	6	25	87.2	Entre 0 y 1DE	Debajo -3 DE	Normal + RSC
15	Yasmin de León	3	6	41	91	0 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
16	Caterin de León	4	0	53	105	Entre 0 y 1DE	Debajo -3 DE	Sobrepeso + RSC
17	Brayan de León	9	9	75	123.5	107%	89%	Normal + RSC
18	Juan Ramirez	15	2	65	150	89%	96.50%	Bajo Peso + RLC
19	Cindy Vega	7	4	59	119.2	134%	105%	Sobrepeso
20	Lester García	2	0	22	79.5	Entre -1 y 2 DE	Debajo -3 DE	Bajo Peso + RSC
21	Alma García	4	4	37	98	Ente 1 y DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
22	Andrea Sevallos	12	9	78	149.5	93%	97%	Normal
23	María Sevallos	10	1	60	132.5	96%	95.20%	Normal
24	Antony Figueroa	6	0	40	109	99%	93.90%	Normal
25	Saul Figueroa	7	0	43	113	99.50%	93.40%	Normal + RLC
26	Rodolfo Figueroa	7	0	60	127	108%	104%	Normal



No.	Nombre	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
27	Daniel Chavarra	4	10	45	104	Entre 2 y 3 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
28	Any Escobar	9	9	92	145.4	118%	106%	Sobrepeso
29	Brayan Escobar	6	3	40	116	86.90%	100%	Bajo Peso
30	Nataly Escobar	1	3	19	74	Entre -1 y 0 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
31	Adely Juarez	4	10	30	100	Entre -2 y -1 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
32	Evelyn Poron	2	9	23	84	Entre -2 y -1 DE	Debajo -3 DE	Bajo Peso + RSC
33	Daniela Poron	3	11	30	93	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3 DE	Normal + RSC
34	Nayeli Poron	4	10	35	101	1 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
35	Keylin Gatica	1	6	20	75	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3 DE	Normal + RSC
36	Susan Hernández	7	0	39	112	93.80%	92.80%	Normal + RLC
38	Carolina Duque	10	2	49	122	98%	87.50%	Normal + RSC
39	Daniel Ortiz	1	5	20	73.5	Entre 0 y 1DE	Debajo -3 DE	Normal + RSC
40	Sheyla Rios	4	3	35	98	Entre 0 y 1DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
41	Valey Chuta	3	1	28	98	Entre -2 y -1 DE	0 DE	Bajo Peso
42	Amner Morales	4	0	41	104	Entre 0 y 1DE	Entre 2 y 3 DE	Normal



No.	Nombre	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
43	Davis Perez	6	0	48	111	113%	96%	Normal
44	Damaris Igueros	6	0	44	113	102%	97%	Normal
45	Gustavo Igueros	3	0	30	92	Entre -1 y 0 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
46	Brandon Pacheco	3	3	35	95	1 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
47	Edison Nobleu	8	0	57	124	97%	98%	Norma
48	Yahir Rivera	3	10	35	101.5	Entre 0 y 1DE	2 DE	Normal
49	Cesar López	2	1	30	88.5	Entre 1 y 2 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
50	Gladis Paredes	2	3	24	78.5	Entre 0 y 1DE	Debajo -3 DE	Normal + RSC
51	Ana García	4	9	40	106	Entre 0 y 1DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
52	Roberto López	1	3	20	76	Entre -1 y 0 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
53	Daren Carbayal	2	6	25	89	Entre -2 y -1 DE	Entre 2 y 3 DE	Bajo Peso
54	Anyelo Echeverria	1	8	21	78	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3 DE	Normal + RSC
55	Miguel Ximenez	2	6	30	88	Entre 1 y 2 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
56	Brandon Escobar	5	0	39	110	Entre -1 y 0 DE	0 DE	Normal
57	Ervin Muñoz	4	0	35	103	Entre -1 y 0 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal



No.	Nombre	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
61	Anibal Alfredo Paz	4	0	40	103	Entre -1 y 0 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
62	José de Paz	4	0	35	100	Entre 0 y 1DE	E -2DE	Normal + RLC
63	Alison Cabrera	5	0	47	121	Entre -1 y 0 DE	2 DE	Normal
64	Wendy Valenzuela	5	0	43	107	Entre 1 y 2 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
65	Marcela Cevallos	4	0	35	103	Entre -1 y 0 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
66	Yamileth Montepeque	4	0	31	97	Entre -1 y 0 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
67	Javier Recinos	3	0	40	103	Entre 0 y 1DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
68	Paola López	5	0	42	104	Entre 1 y 2 DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
69	Carolina Sandoval	6	0	40	107	103%	94%	Normal + RLC
70	Nahomi Montepeque	5	0	39	105	Entre 0 y 1DE	2 DE	Normal
71	Silvia Cruz	5	0	36	103	Entre 0 y 1DE	Entre 2 y 3 DE	Normal
72	Samuel Morales	5	0	45	105	Entre 2 y 3 DE	2 DE	Normal
73	Fernanda Mijangos	2	10	23	75	Entre 0 y 1DE	Debajo -3 DE	Normal + RSC
74	Estafanie Mijangos	4	10	25	92	Entre -2 y -1 DE	Debajo -3 DE	Bajo Peso + RSC



### Estadísticas

#### Feria de la Niñez y Juventud – Municipal

29 de Julio 2010

No.	Nombre	Edad	Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
1	Leslie Galicia	13	85	145	97.3	92.6	Normal + RLC
2	Katherina Ramos	12	75	145.1	92	97	Normal
3	Katherin Garrido	11	95	140	98	97	Normal
4	María José Mendoza	12	90	141	90	94	Normal + RLC
5	Ericka Ramos	12	70	143.5	102	96	Normal
6	Thania Perez	12	80	150.7	104	100	Normal
7	Rubi Girón	12	90	146	135	97	Sobrepeso
8	Guillermo Montenegro	10	84	135.3	113	98.4	Sobrepeso
9	Maybelin Hernández	12	83	143.3	105	95.7	Normal
10	Derlin Gómez	10	44	126	82	91.6	Bajo Peso + RLC



No.	Nombre	Edad	Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
11	Rosa Melia Ramirez	12	78	140	92	93.5	Normal + RLC
12	Cecilia Girón	10	68	140	92	101	Normal
No.	Nombre	Edad	Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
13	Katherin Gonzáles	10	70	137	103	99	Normal
14	Silvia Girón	10	70	139	97	100	Normal
15	Yackelin Porón	10	60	135.5	90	98	Normal
16	Dania Santos	10	75	142	98.5	102	Normal
17	Sonia Mijangos	10	60	126	109	91.6	Normal + RLC



**Jornada Nutricional, Municipalidad de Palencia**

**El Paraiso, 20 de Agosto 2010**

No.	Nombre	Edad		Sexo	Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses						
1	Marilyn Gomez	2	10	M	25	85	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3 DE	Normal
2	Henry Cifuentes	9	0	M	52	123	100%	93%	Normal
3	Gabriela Lorenzana	4	0	F	30	97.5	Entre -1 y 0 DE	Entre -2 y -3DE	Normal
4	Estefany Lemus	2	5	F	26	88	Entre -1 y 0 DE	Entre -2 y -1DE	Normal
5	Lester Iboy	5	10	M	37	104	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3 DE	Normal + RSC
6	Gudiel Lemus	4	8	M	35	99	Entre 0 y 1 DE	Entre -2 y -1DE	Normal
7	David Cortidor	2	10	M	30	89	Entre -1 y 0 DE	Entre -2 y -1DE	Normal
8	Brandon Tota	6	1	M	50	122	100%	100%	Normal
9	Kimberly Tota	5	0	F	37	104	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3 DE	Normal + RSC



No.	Nombre	Edad	Sexo	Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional	
10	Juan Carlos Herrarte	1	6	M	25	80.5	Entre -1 y 0 DE	Entre -2 y -1 DE	Normal
11	Willian López	7	0	M	46	119	96%	100%	Normal
12	Luis Carlos Herrarte	9	0	M	81	138	110%	105%	Normal
13	Jonathan del Cid	3	0	M	25	89	Entre -2 y -1 DE	En -3DE	BP + RSC
14	Jonathan Alvizures	2	0	M	24	84	Entre -1 y 0 DE	Entre -2 y -1DE	Normal
15	Fátima Alvizures	5	0	F	30	97	0 DE	Debajo -3 DE	Normal + RSC
16	Jenifer Paz Castro	2	10	F	19	78	Entre -2 y -1 DE	Debajo -3 DE	BP + RSC
17	Jonathan Paz Castro	4	10	M	36	101	Entre 1 y 2 DE	Entre -2 y -1DE	Normal
18	Sheyli Cevallos	1	5	F	15	69	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3 DE	Normal + RSC
19	José Macal	6	0	M	45	116	Entre -1 y 2 DE	Entre -2 y -1DE	Normal
20	Samantha Sicajá	2	8	F	23	83	0 DE	Debajo -3 DE	Normal
21	Marlen Sicajá	1	0	F	19	72	0 DE	Entre -2 y -3DE	Normal
22	María Sicajá	11	0	F	60	134	94%	88%	BP + RSC
23	Sandra Lemus Pineda	5	2	F	30	99.5	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3 DE	Normal
24	Marisol Lemus Pineda	8	11	F	55	117	118%	88%	Sobrepeso + RSC



No.	Nombre	Edad	Sexo	Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional	
25	Leydi Ruano	2	6	F	24	81.5	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3 DE	Normal
26	Angel Salles Lemus	1	7	M	25	81.5	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3 DE	Normal
27	Diana Lemus	4	0	F	37	96	Entre 1 y 2 DE	Entre -2 y -1DE	Normal
28	Lourdes Estela Lemus	6	0	F	40	105.5	Entre 1 y 2 DE	Entre -2 y -1DE	Normal
29	Rosario Chavez Mejía	4	0	F	33	93.5	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3 DE	Normal + RSC
30	Evelyn Lemus Lemus	4	6	F	39	101.5	Entre 1 y 2 DE	Entre -2 y -1DE	Normal
31	Andy Ricardo Pineda	3	2	M	29	92	0 DE	Entre -2 y 0 DE	Normal
32	Leandro Alvizures	2	0	M	21	71.5	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3 DE	Normal + RSC
33	Adriana Alvizures	3	11	F	30	89	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3 DE	Normal + RSC
34	Luis Diego Pineda	2	7	M	27	88	Entre 0 y 1 DE	Entre -2 y -3DE	Normal
35	Audillas Samuel del Cid	3	6	M	34	92	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3 DE	Normal + RSC
36	Betsabé del Cid	1	4	F	23	75.5	Entre 1 y 2 DE	Entre -2 y -3DE	Normal
37	José Antonio Rodriguez	8	0	M	54	119	93%	112%	BP
38	Javier Daniel Rodriguez	3	0	M	37	98	Entre 1 y 2 DE	Entre -2 y -1DE	Normal
39	Juana María Perez Alvizures	10	0	F	60	131	92.50%	99%	BP



No.	Nombre	Edad		Sexo	Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
40	Sergio Perez	9	0	M	61	129	97.50%	104%	Normal
41	Diego Cifuentes	9	0	M	55	125	93.30%	103%	BP
42	Mónica Cifuentes	12	2	F	90	145	108%	95%	Normal



**Estadísticas Jornada Ojo de Agua**

**Jornada Nutricional – Municipal**

**02 de Septiembre 2010**

No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
1	José Abelino Porón	4	8	36	104	ODE	p15 y 50	Normal
2	María Luisa Porón		8	19	70	Entre -1 y 0 DE	p15 y 50	Normal
3	Delmi Guadalupe Osorio	6	6	59	116	132%	97%	Sobrepeso
4	Ingrid Lucero Santos	4	5	44	103	2 DE	p15 y 50	Normal
5	Marisol Santos Ticuro	2	5	31	89	Entre 1 y 2 DE	p15 y 50	Normal
6	Evelyn Arevalo	2		27	84	ODE	p15 y 50	Normal
7	María Magdalena Arevalo	7	1	43	113	98%	96%	Normal
8	Martin Arevalo	5	10	35	99	96%	93%	Normal + RLC
9	Martin Arevalo	1	5	23	75	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
10	Hugo Daniel Arevalo	9	7	64	124	121%	92%	Sobrepeso + RLC
11	Yoselyn Janet Santos	3		37	90	Entre 2 y 3 DE	p15 y 50	Normal



No.	Nombre	Edad	Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnostico Nutricional	
12	Isaac Arevalo	1	6	25	79	Entre 2 y 3 DE	p15 y 50	Normal
13	Keylin Arevalo	5	9	40	111	ODE	p15 y 50	Normal
14	Lucia Poron	1	3	20	71	Entre -1 y 0 DE	p15 y 50	Normal
15	Naomy Poron	4	8	30	98	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal
16	Jennifer López	2	6	24	89	Entre -2 y -1 DE	p15 y 50	Normal
17	Cristian Fernando Bran	1	8	19	76	ODE	p3 y 15	Normal
18	Flor Estefania Tucuro	4	6	22	100	ODE	p3 y 15	Normal
19	Selvin Ticuro	9	10	55	124	103%	91%	Normal + RLC
20	Lesly Arevalo	1	9	19	76	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
21	Doroti Mijangos	4	0	36	99	Entre 0 y 1 DE	p15 y 50	Normal
22	Edwin Mijangos	0	6	15	64	Entre -1 y 0 DE	p3 y 15	Normal
23	Flavio Huertas	6	2	49	116	108%	99%	Normal
24	Estiven Mijangos López	0	9	20	68	Entre 1 y 2 DE	p3 y 15	Normal
25	Elmer Mijangos	6	22	45	113	104%	97%	Normal
26	Samuel Huertas	3	5	29	96	Entre -1 y 0 DE	p3 y 15	Normal



No.	Nombre	Edad	Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnostico Nutricional	
27	Joselyn Osorio	4	10	39	103	1 DE	p3 y 15	Normal
28	Sandra Osorio	2	7	29	89	Entre 0 y 1 DE	p15 y 50	Normal
29	Neylin Mijangos	7	2	64	121	131%	99%	Sobrepeso
30	Carmen Rodas	3	6	36	96	Entre 1 y 2 DE	p15 y 50	Normal
31	Olga Rodas	4	5	15	96	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal
32	María Ramos	8	8	49	130	119%	100%	Sobrepeso
33	Estuardo Rodas	9	10	20	137	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
34	Rosa Muralles	2	5	45	82	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
35	Thelma Carolina	2	6	29	83	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
36	Mario Rodas	5	8	39	101	94%	97%	Bajo Peso
37	Victor Mijangos	0	4	29	90	entre 1 y 2 DE	p15 y 50	Normal
38	Carlos Gomez	7	10	64	122	96%	97%	Normal
39	Yoselyn Guadalupe Ticuró	7	7	45	117	100%	101%	Normal
40	Kevin Josue Morales	7	6	55	125	98%	101%	Normal
41	Heydi Osorio	8	0	62	133	108%	95%	Normal



### Estadísticas Jornada Los Tecomates

#### Jornada Nutricional – Municipal

21 de Septiembre 2010

No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm )	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
1	Marilyn Escobar	5	1	35	104	Entre -1 y 0 DE	p3 y 15	Normal
2	Junior Escobar	3	3	27	89	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
3	Juan Carlos Escobar	0	8	18	66	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
4	Naomy Hernández	2	9	26	85	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
5	Mabelin Monterroso	5	0	36	103	0DE	Entre p3 y 15	Normal
6	Claudia Alvizurez	8	0	48	118	Entre -1 y 0 DE	Entre p3 y 15	Normal
7	Brandon Rodriguez	2	11	25	88	Entre -2 y -1 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
8	Vilma Aracely Mijangos	2	10	25	85	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
9	Jenifer Mijangos Gómez	0	6	15	65	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC



No.	Nombre	Edad	Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnostico Nutricional	
10	Tiara Arelis Alvizurez Santos	5	6	35	103	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
11	Javier Alvizurez Santos	4	10	29	92	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
12	Edgar Danilo Culajai	1	8	21	76	ODE	Debajo -3DE	Normal + RSC
13	Yury Noemy Culajai	0	2	12	54	Entre 1 y 2 DE	p3 y 15	Normal
14	Hilary Lemus	4	6	29	99	Entre -2 y -1 DE	p3 y 15	Bajo Peso
15	Alison Lemus	1	8	21	76	ODE	Debajo -3DE	Normal + RSC
16	Andy Carrera Santos	4	1	29	93	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
17	Deysi Carrera Santos	3	0	29	84	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
18	Dulce Carrera Santos	7	0	44	110	100%	94%	Normal + RLC
19	Alexy Alvizurez	3	7	38	98	Entre 1 y 2 DE	p15 y 50	Normal
20	Diego Alvizurez	1	8	20	72	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
21	Darlyn Alvizurez	5	0	30	96.5	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
22	Kevin Morales Lemus	7	0	40	112.3	93%	92%	Desnutrición Aguda Leve+ RLC
23	Suly Beatriz Rosales	2	11	29	85.3	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
24	Gudiel Rosales	1	0	18	68.5	ODE	Debajo -3DE	Normal + RSC



No.	Nombre	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnostico Nutricional
25	Ruby Morales	1	9	20	73.5	0DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
26	Wendy Morales	9	0	61	135	94%	99%	Desnutrición Aguda Leve
27	Everardo Morales	4	7	37	111	Entre -2 y -1 DE	p50 y 85	Normal
28	Paola Morales	12	0	75	142.5	98%	94%	Normal + RLC
29	Merly Castro	6	0	35	104.5	94%	91%	Normal + RLC
30	Brandon Ixunuc	8	0	46	116	101%	91%	Normal + RLC

**Estadísticas Jornada San Guayaba****Jornada Nutricional – Municipalidad****30 de Septiembre 2010**

No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
1	Heidy del Carmen Yocute	1	5	20	72	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
2	Guadalupe Perez Perez	0	11	15	61	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
3	Wilson Alexander Burrion	2	2	29	84.5	Entre 1 y 2 DE	Entre p3 y 15	Normal
4	Edison Yavandel Ortiz	2	7	31	87	Entre 1 y 2 DE	Entre p3 y 15	Normal
5	Ervin Ortiz	0	8	25	74	2DE	p50 y 85	Normal
6	Jackelyn Ortiz Gomez	4	5	40	103	Entre 1 y 2 DE	Entre p15 y50	Normal
7	Luis Gabriel Muñoz	0	1	11	57	0DE	p50 y 85	Normal
8	Jonathan Muñoz	5	0	35	103	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
9	Yoselyn Guadalupe Paniagua	0	11	17	64	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
10	Fatima Amparo Gomez Ramirez	0	9	19	68	Entre 1 y 2 DE	Entre p3 y 15	Normal



11	Luz Muñoz Ramos	0	9	15	58	1DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
12	Leslie del Rosario Gomez	0	6	15	67	Entre -1 y 0 DE	Entre p50 y 85	Normal
13	Noelia Hernandez Muñoz	7	10	45	115	103%	92%	Normal + RLC
14	Esvin Adan Franco Gomez	9	6	52	119	104%	87%	Normal + RSC

**Estadísticas Monitoreo Peso y Talla de Niños Beneficiados por la Secretaria de Seguridad Alimentaria Nutricional, SESAN****Jornada Nutricional – Municipal****01 de Octubre 2010**

No.	Nombre	PROCEDENCIA	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
			Años	Meses					
1	Alison Huertas	El Triunfo	1	9	20	71	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
2	Javier Gatica	El Triunfo	2	4	22	77	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
3	Cesia Ester Herrera	El Triunfo	3	0	25	87	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
4	Nataly Nicol Ramirez	Agua Tibia	1	9	20	81	Entre -2 y -1 DE	Entre p15 y 50	Bajo Peso
5	Carlos Eduardo Rivera Perez	Cofradias	2	7	20	83	Entre -2 y -3DE	Debajo -3DE	DAM + RSC
6	Jorge Gabriel López Lemus	Marillanos	2	0	23	81	Entre -1 y 0 DE	Entre p3 y 15	Normal
7	Noelia Alonso Hernández	Cofradias	4	5	28	95	Entre -2 y -1 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC



No.	Nombre	Procedencia	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnostico Nutricional
8	Wisin Rivera	El Triunfo	1	5	19	76	Entre -2 y -1 DE	Entre p3 y 15	Bajo Peso
9	Jackelyn Alvizurez del Cid	El Triunfo	1	5	19	69	Entre 0 y 1 DE	Entre p3 y 15	Normal
10	Jennifer Carolina Cruz Alonso	Sansur	1	0	17	71	Entre -2y-1 DE	Entre p3 y 15	Bajo Peso
11	Oscar David López Jolon	San Guayaba	4	5	34	100	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
12	Amarilis Elizabeth Muñoz	San Guayaba	3	0	29	89	Entre 0 y 1 DE	Entre p3 y 15	Normal
13	Saul Ortiz	San Guayaba	4	6	29	94	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
14	Fredy Hernández Gomez	La Culebra	3	0	25	87	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
15	Irma consuelo Perez	Buena Vista	4	3	32	101	Entre -1 y 0 DE	Entre p3 y 15	Normal
16	Angel Gabriel Ortiz	Los Mixcos	3	7	31	98	Entre 1 y 2 DE	Entre p15 y50	Normal
17	Alex Natalio Alvizurez	El Morrito	2	0	24	78.5	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
18	Marco Tulio Ramos	Sansur	2	9	21	78	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
19	Leydi Yolanda Ruano Ramirez	El Paraiso	2	7	26	84	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
20	Noemy del Rosario Castro cruz	Las Pitas	5	0	40	111	Entre -1 y 0 DE	p50	Normal
21	Yeimy Noemy Cante Pineda	Sansur	1	9	18	75	Entre -2 y -1 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC



No.	Nombre	Procedencia	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnostico Nutricional
22	Elvia Mariela Ardon Salazar	Sansur	1	9	19	76	Entre -2 y -1 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
23	Glendy Yasmin Ardon Salazar	Sansur	3	2	25	88	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
24	Kevin Abel Pedroza	Cofradias	2	8	23	78	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
25	Wilson Eduardo Coj Ramos	Cofradias	1	2	19	77	Entre -2 y -1 DE	p15 y 50	Bajo Peso
26	Leidy Areli Arevalos	Yerbabuena	2	1	23	79	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
27	Amarilis Nataly Díaz Veliz	Yerbabuena	1	0	16	71	Entre -2 y -1 DE	p3 y 15	Bajo Peso
28	Alvin Estuart Diaz	Yerbabuena	2	1	25	87	Entre -1 y 0 DE	p15 y 50	Normal
29	Leidy Florecita Veliz Diaz	Yerbabuena	2	3	18	74	Entre -2 y -1 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
30	Selvin Godinez Gonzalez	Yerbabuena	2	5	28	86	Entre 0 y 1 DE	p15 y 50	Normal
31	Jorge David Lemus Sen	Marillanos	1	6	20	73	0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
32	Luis Orlando Sinay Gomez	La Culebra	3	7	30	95	Entre -1 y 0 DE	Entre p3 y 15	Normal
33	Walter Ronaldo del Cid	El Bejucal	2	3	24	78	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
34	Luis Eduardo Gatica Cruz	El Bejucal	3	3	26	85	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC



No.	Nombre	Procedencia	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnostico Nutricional
35	Cindy Yohana Veliz Salazar	El Bejucal	4	9	29	93	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
36	Jimmy Alexander Hernández	Plan Grande	2	5	24	84	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
37	Jennifer Odalis Catan Franco	Joya Larga, Durazno	5	0	33	99	0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
38	Alvaro de Jesús Cante	Las Joyas	3	3	30	97	Entre -1 y 0 DE	p50	Normal
39	Ana Estefany Yocute	El Paraiso	4	6	33	97	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
40	Luis Pedro Yocute	El Paraiso	1	8	22	76	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
41	Dilan Santos	Los Tecomates	0	9	16	65	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
42	Aris Yasmin Ardon Monzón	Marillanos	3	9	24	87	Entre -2 y -1 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
43	Dulce Nayeli Ardon Monzon	Marillanos	1	10	21	77	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
44	José Jonathan Cruz Boche	Los Mixcos	2	10	22	83	Entre -2 y -1 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
45	Ruth Gómez Ochoa	Los Anonos	4	9	28	94	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
46	Anderson Adan Choque López	Los Anonos	2	8	25	82	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
47	Joselyn Janeth Gomez Rivera	Yerbabuena	1	7	20	73	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC



No.	Nombre	Procedencia	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnostico Nutricional
48	Harrison Alejandro Cruz	Primera Joya	2	4	30	87	Entre 1 y 2 DE	Entre p3 y 15	Normal
49	Dasvin Cristobal Gomez Monzón	La Culebra	5	0	31	102	Entre -1 y -2 DE	Entre p3 y 15	Bajo Peso
50	Wilmer Alexander Gomez	La Culebra	2	9	23	80	0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
51	Ervin Antonio Gomez	La Culebra	5	0	30	97	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
52	Erick Josué Garrido	El Zapote	2	5	27	88	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
53	Lester Noe Cordero	El Bejucal	1	10	23	81	0DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
54	Andrea Gatica Concova	El Bejucal	4	8	30	90	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
55	Hector Manuel Ardon Flores	El Durazno	2	9	20	76	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
56	Josue Adonai Moran	Los Mixcos	5	0	33	102	Entre -1 y 0 DE	Entre p3 y 15	Normal
57	Lubia Erminia Gatica	Los Anonos	4	10	30	97	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
58	José Candelario Ochoa Jolon	Los Anonos	1	7	20	76	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
59	Victor Estuardo Perez Perez	El Manzanote	4	0	31	92	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
60	Hector Abel Avila Alvizurez	El Manzanote	3	5	29	92	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
61	Margarita de los Angeles Ochoa Jolon	Los Anonos	1	1	18	74	Entre -1 y 0 DE	p 50	Normal



No.	Nombre	Procedencia	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnostico Nutricional
62	Alison Selina Morales Girón	Los Anonos	1	6	20	73	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
63	Rosa Amanda Morales Esquite	Los Anonos	4	3	26	92	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
64	Angela Nayely Pineda Ochoa	Los Anonos	4	1	30	97	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
65	Nery de Jesus Ochoa del Cid	Los Anonos	2	10	26	82	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
66	José David Pineda Ardón	Los Anonos	2	5	23	84	Entre -2 y -1 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
67	Edgar Andru Rustrian Cu	Los Anonos	1	6	18	75	Entre -2 y -1 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
68	Edgar José Canté	Sansur	1	9	20	73	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
69	Rebeca Noemy Mendoza	San Guayaba	1	9	18	75	Entre -2 y -1 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
70	Jonathan Muñoz	Sansur	4	1	25	88	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
71	Daniela Regina Alvarez	Yerbabuena	1	5	20	74	ODE	Debajo -3DE	Normal + RSC
72	Nidia Marina Sequen	Yerbabuena	1	9	19	74	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
73	Antony Emanuel Diaz	Yerbabuena	1	6	23	77	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
74	María Guadalupe Cante	Yerbabuena	1	7	20	74	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC



No.	Nombre	Procedencia	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnostico Nutricional
75	Carlos Alfonson Catalán	La Culebra	1	4	21	74	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
76	Alim Cante	La Culebra	2	5	30	87	Entre 1 y 2 DE	Entre p3 y 15	Normal
77	Isabel del Rosario	El Zapote	1	11	30	78	3DE +	Debajo -3DE	Sobrepeso + RSC
78	Carlos Alberto Hernández	Primera Joya	2	6	22	79	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
79	Rudy López Villagran	Plan Grande	3	6	40	95	3DE +	Entre p3 y 15	Sobrepeso
80	Pablo Pineda	Los Mixcos	3	3	30	87	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
81	Ruth Abigail Pineda	Los Mixcos	5	0	45	107	Entre 1 y 2 DE		Normal + RSC
82	Estiven Aroche Hernnández	El Durazno	1	10	22	70	Entre 2 y 3 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
83	Ana María Salazar	Sansur	2	9	20	75	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
84	José Salazar	Sansur	0	10	13	66	Entre -2 y -1 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
85	Moises Ruano	El Triunfo	2	5	22	77	ODE	Debajo -3DE	Normal + RSC
86	Antonia Monzon	El Triunfo	1	1	18	73	Entre -1 y -2 DE	Entre p3 y 15	Bajo Peso + RSC
87	Andra Diaz Gonzalez	El Volcancito	4	11	18	77	Entre -1 y -2 DE	p50	Bajo Peso + RSC



No.	Nombre	Procedencia	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnostico Nutricional
88	Valeria Cruz Morales	Buena Vista	0	11	20	72	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
89	Aily Estefany Boch	El Triunfo	3	11	26	87	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
90	Ovando Poch Gonzalez	El Triunfo	2	2	22	76	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
91	Marisol Urillas Cifuentes	Caserío El Rincón	1	10	18	70	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
92	Alex Cruz	Caserío El Rincón	2	6	24	81	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
93	Rosibel Cruz	Caserío El Rincón	0	10	16	69	Entre -2 y -1 DE	Entre p3 y 15	Bajo Peso + RSC
94	Leslie Lemus	Buena Vista	4	11	30	99	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
95	José Perez	El Triunfo	1	7	20	78	Entre -2 y -1 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
96	Daniela de Paz	El Triunfo	1	6	18	70	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
97	Mariano Gutierrez	Las Pitas	1	0	20	75	Entre -1 y 0 DE	p50	Normal
98	Yeimy Alvizurez	Las Pitas	1	7	18	74	Entre -2 y -1 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
99	José Antonio Alvizurez	Las Pitas	4	1	25	88	Entre -2 y -1 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC



No.	Nombre	Procedencia	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnostico Nutricional
100	Brian Ardon		4	9	30	92	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
101	Wilson Ardon		2	6	25	73	Arriba 3DE	Debajo -3DE	Sobrepeso + RSC
102	Joselyn Ardon		0	11	15	72	Entre -1 y 0 DE	p50	Normal
103	Juan José Yocute Monzón	San Guayaba	3	6	30	91	Entre -2 y -1DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
104	Jackelyn Alvizurez	Las Pitas	1	1	22	77	Entre 0 y 1 DE	Entre p50 y 85	Normal
105	Erick Esquite López	San Guayaba	2	10	35	86	Arriba 3DE	Debajo -3DE	Sobrepeso + RSC
106	Erica Daniela Lemus	El Paraiso	4	2	28	94	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
107	María Guadalupe Ramos	Primera Joya	1	5	16	75	Entre -2 y -1DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
108	Selvin Raúl Gómez López	Primera Joya	2	0	20	77	Entre -2 y -1DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
109	Evelyn Noemi Yocute López	El Petencito	1	4	19	70	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
110	Nora Magaly Hernández	San Guayaba	2	1	22	76	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
111	Ericka Maritza Choquin	Buena Vista	3	10	25	87	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
112	Sandra Marleny Ramirez	El Morrito	2	7	28	83	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
113	Jonathan Alberto Gonzalez	El Morrito	1	1	18	71	Entre -1 y 0 DE	Entre p3 y 15	Normal



No.	Nombre	Procedencia	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnostico Nutricional
114	Dora Lucia Catalan	El Fiscal	2	10	28	87	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
115	Jeffeson Roman Canté	Las Joyas	2	11	30	85	Entre 2 y 3 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
116	Lady Azucena Ardon	Sansur	2	2	20	79	Entre -1 y -2 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
117	Cristian Aroldo Pineda Osorio	Primera Joya	2	4	24	78	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
118	Dania Pineda Osorio	Primera Joya	4	10	30	97	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
119	Esvin Orlando Jolon Hernández	San Guayaba	2	9	30	89	Entre 0 y 1 DE	Entre p3 y 15	Normal
120	Lourdes Maricela Chacon Lemus	Los Mixcos	3	3	32	92	Entre 1 y 2 DE	Entre p3 y 15	Normal
121	Lilian Marleni Gomez Chacon	San Guayaba	3	11	38	89	Arriba 3DE	Debajo -3DE	Sobrepeso + RSC
122	Luis David Perez Perez	El Durazno	1	11	23	82	Entre 0 y 1 DE	Entre p3 y 15	Normal
123	Erwin Raul Ramos Gonzalez	Sansur	1	10	23	83	Entre -1 y 0 DE	Entre p3 y 15	Normal
124	Mario Abimael Argueta Alvizurez	Las Pitas	3	3	26	89	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
125	Diana Miranda Hernández	El Paraiso	3	2	25	84	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
126	Johny Alexander Cruz	El Morrito	3	0	26	85	Entre 0 y 1 DE	Entre p3 y 15	Normal



No.	Nombre	Procedencia	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnostico Nutricional
127	Cristian Antonio Lemus Castro	Buena Vista	1	3	29	75	Arriba 3DE	Entre p3 y 15	Sobrepeso
128	Evelyn de la Cruz	Sansur	4	5	30	93	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
129	Kevin José Franco	Yerbabuena	4	2	27	92	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
130	Jonathan Enrriquez	Yerbabuena	1	0	23	77	Entre 0 y 1 DE	Entre p50 y 85	Normal
131	Marco Tulio López	Primera Joya	2	7	24	84	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
132	Lilian Santos Veliz	El Triunfo	4	0	25	92	Entre -1 y -2 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
133	Heidy Maribel Ardón Mijangos	El Durazno	0	9	15	64	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
134	Geberson Adrian Canté	Sansur	2	9	20	85	Entre -2 y -3DE	Debajo -3DE	DAM + RSC
135	Ludwin Silverio	El Triunfo	1	1	21	75	Entre 0 y 1 DE	Entre p15 y 50	Normal
136	Damaris Yolette Perez Arroche	El Triunfo	4	10	33	100	ODE	Debajo -3DE	Normal + RSC
137	Nelson Ovalo Mijangos	El Triunfo	2	10	29	88	Entre 0 y 1DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
138	Jeferson Jovany Sinay	El Manantial	3	7	27	89	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
139	Alejandra García Huertas	El Triunfo	2	7	26	83	ODE	Debajo -3DE	Normal + RSC



No.	Nombre	Procedencia	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnostico Nutricional
140	Limni Esau Cruz Cante	El Triunfo	2	1	20	81	Entre -1 y -2 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
141	Marco Tulio Mijangos	El Triunfo	4	3	36	97	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
142	Hector Emanuel Osoy	El Paraiso	3	6	28	93	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
143	Julio Gabriel Mijangos	El Triunfo	3	4	34	87	Entre 2 y 3 DE	Debajo -3DE	Sobrepeso
144	Darlin Judith Mijangos	El Triunfo	1	11	20	73	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
145	Damaris Cante	El Triunfo	3	9	30	83	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
146	Cristian Antonio Mijangos	Potrero Grande	4	0	28	95	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
147	Gerson Fernando Gomez	Potrero Grande	1	7	17	71	Entre -1 y -2 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
148	Armando Noe Chacon	Potrero Grande	2	3	25	85	Entre 0 y 1 DE	Entre p3 y 15	Normal
149	Vivian Rebeca Galicia López	Potrero Grande	4	3	28	98	Entre -1 y -2 DE	Ente p3 y 15	Bajo Peso
150	Katherin Gomez	Los Cubes	5	0	31	105	Entre -1 y -2 DE	p15 y 50	Bajo Peso
151	Flor de Guadalupe Cano	Los Cubes	0	10	15	70	Entre -2 y -3DE	Entre p15 y50	DAM + RSC



No.	Nombre	Procedencia	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnostico Nutricional
152	Lesly Selina Gatica Girón	Los Cubes	4	4	35	101	Entre 0 y 1 DE	Entre p15 y50	Normal
153	Juan Gabriel Cano Yocute	Los Cubes	2	10	20	81	Entre -1 y 0 DE	Entre p15 y50	Normal
154	Lilian Jimena Cano	Los Cubes	4	6	29	97	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
155	Luis Antonio Gomez	Los Cubes	1	9	20	79	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
156	Ashly Fabiola Huertas Muralles	Potrero Grande	3	0	20	84	Entre -2 y -1DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
157	Kathy Concepción Huertas Muralles	Los Cubes	2	10	31	89	Entre 1 y 2 DE	Entre p15 y50	Normal
158	Yordy Mauricio Perez Carrera	Los Tecomates	5	0	35	105	Entre -1 y -2 DE	Entre p15 y50	Bajo Peso
159	Elvia Beatriz Cante Orlan	Los Tecomates	4	1	28	93	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
160	Victor Eduardo Alvizurez Ceron	El Sacabastal	2	5	25	84	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
161	Wilver de Jesús Santos Ceron	El Sacabastal	3	6	27	81	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
162	Roselia del Carmen Ceron	El Sacabastal	4	3	31	102	Entre -1 y -2 DE	Entre p15 y50	Bajo Peso + RSC
163	Melvin Alexander Rosales	Los Tecomates	2	5	21	80	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
164	Wendy Galicia	Los Mixcos	4	0	28	99	Entre -2 y -1DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC



No.	Nombre	Procedencia	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnostico Nutricional
165	Michael Gatica Ochoa	Barro Colorado	2	0	31	105	ODE	Debajo -3DE	Normal + RSC
166	Yamileth Galicia	Los Anonos	5	0	22	105	ODE	Entre p15 y50	Normal
167	Mariela Lemus	Los Anonos	2	2	22	82	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
168	Jorge Mario Hernández	Barro Colorado	1	5	21	75	ODE	Debajo -3DE	Normal + RSC



## Estadísticas Jornada Sansur

## Jornada Nutricional – Municipal

12 de Octubre 2010

No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
1	Nixon Eduardo Sinay	3	10	30	92	Entre 0 y 1 DE	Entre p3 y 15	Normal
2	Olga Briselda Sinay	0	8	13	64	ODE	Debajo -3DE	Normal + RSC
3	Delfido Angel Flores Santos	3	10	30	90	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
4	Aslyn Cante Cante	1	1	15	63	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
5	Anderson José Pineda	0	7	21	71	Entre 0 y 1 DE	p50	Normal
6	Erick Anibal Pineda	4	11	43	110	Entre 0 y 1 DE	p50	Normal
7	Lesbia Maritza Cruz Pedroza	0	7	19	69	Entre 0 y 1 DE	p51	Normal
8	Esvin Eduardo Velasquez	3	6	31	91	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
9	Mirza Chacón	9	1	71	132	103%	100%	Normal
10	Ruth Marisela Cruz Pedroza	3	10	31	91	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
11	Madelyn Amado	3	5	32	95	Entre 0 y 1 DE	Entre p15 y50	Normal



No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
12	Hilmar Cante	1	0	21	68	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
13	Blanca Cante	9	10	41	102	117%	74%	Sobrepeso + RSC
14	Fernando Cante Morales	3	8	32	85	Entre 2 y 3 DE	Debajo -3DE	Sobrepeso + RSC
15	Hugo Leonel Cante Morales	6	4	45	100	112%	91%	Normal + RSC
16	Elvia Ardon	1	9	20	77	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
17	Glendy Yasmin Ardon Salazar	3	3	26	88	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
18	Jenifer Cante Ardon	4	4	32	97	Entre 0 y 1 DE	Entre p3 y 15	Normal
19	Elder Cante Ardon	1	10	18	77	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
20	Elmer Danilo Cante	1	7	21	71	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
21	Luis Miguel Ardon López	1	6	20	75	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
22	Marvin Hernan Amado	1	5	25	82	Entre 0 y 1 DE	Entre p15 y50	Normal
23	Amelia Muralles	7	0	43	107	113%	83%	Sobrepeso + RSC
24	Karen Paola Mancilla	1	10	25	78	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
25	Maria Liliana Ramos Alonzo	3	0	25	78	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
26	Herber Cante García	4	8	30	92	0DE	Debajo -3DE	Normal + RSC



No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
27	Elizabeth García	2	10	24	82	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
28	Elder Noe Gonzalez	1	3	21	75	Entre -1 y 0 DE	Entre p15 y50	Normal
29	Jeferson Alexander Morales	1	1	22	74	ODE	Entre p15 y50	Normal



**Estadísticas Jornada Primera Joya**

**Jornada Nutricional – Municipal**

**24 de Octubre 2010**

No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
1	Carlos Hernández	2	7	24	83	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
2	Erick Cruz Gatica	3	8	24	86	Entre -1 y -2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
3	Marco Tulio López Cruz	2	7	25	85	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
4	Harrison Alejandro Cruz	2	5	29	89	Entre 0 y 1 DE	Entre p3 y 15	Normal
5	Yoselyn Yahir Cruz	4	6	43	111	0DE	Entre p50 y 85	Normal
6	Guadalupe del Rosario Esquite	1	2	15	68	Entre -1 y -2 DE	Debajo -3DE	Bajo Peso + RSC
7	Jaribro de Jesús Esquite	2	3	25	80	Entre 1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
8	Brenda Elizabeth Jolon Gomez	1	10	19	79	Entre -1 y -2 DE	Entre p3 y 15	Bajo Peso
9	Filadelmo López Gatica	5	0	40	104	1DE	Entre p3 y 15	Normal



No.	Nombre	Edad	Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional	
10	Evelin Mariela	0	1	11	54	Entre 0 y 1 DE	p50	Normal
11	Lexy Gomez Montenegro	0	7	17	69	Entre -1 y 0 DE	P50	Normal
12	Ingrid Perez Hernández	0	8	19	70	Entre -1 y 0 DE	Entre p15 y50	Normal
13	Walter Manuel Perez	4	7	36	104	Entre -1 y 0 DE	Entre p15 y50	Normal
14	Juan Carlos López	3	6	29	88	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
15	Marvin Hernández	1	11	25	82	Entre 0 y 1 DE	Entre p3 y 15	Normal
16	Sergio Amilcar López Muñoz	5	0	44	106	Entre 1 y 2 DE	Entre p15 y50	Normal
17	Amilcar Joel Ardon	4	4	33	95	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
18	José Ardon	2	7	29	83	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
19	Leslie Jolon	2	10	25	87	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
20	Evelin Yesenia Canton Rodriguez	0	9	23	69	Entre 0 y 1 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
21	Clara Luz Gomez	10	7	70	137	102%	96%	Normal
22	Ingrid Gomez Gomez	8	1	49	116	107%	91%	Normal + RLC
23	José Rodolfo Gomez	6	6	40	107	103%	91%	Normal + RLC
24	Juan María Gomez	7	4	47	119	100%	97%	Normal



No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
25	Nancy Gomez Osorio	3	4	25	91	Entre -1 y -2 DE	Entre p3 y 15	Normal
26	José Manuel Hernández Ardon	9	0	60	126	109%	94%	Normal + RLC
27	Kevin Jovani Gomez	2	6	25	84	Entre -1 y 0 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC



**Estadísticas Jornada Palencia**  
**Jornada Nutricional – Municipal**  
**10 de Noviembre 2010**

No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
1	Andre José Galindo	1	2	20	73	ODE	Debajo -3DE	Normal + RSC
2	Elsa Mariela Giron Osorio	3	3	27	91	Entre -1 y -2 DE	Entre p3 y 15	Normal
3	Luisa Giron Ochoa	1	1	19	73	Entre -1 y 0 DE	Entre p3 y 15	Normal
4	Carlos Antonio Perez	3	8	29	95	Entre -1 y 0DE	Entre p3 y 15	Normal
5	Darlin Perez	6	11	41	113.5	96%	94%	Normal + RLC
6	Karen Velasquez	5	11	40	111	97%	97%	Normal
7	Eli María García	0	4	18	62	Entre 2 y 3 DE	Debajo -3DE	Sobrepeso + RSC
8	Amelia Guadalupe	7	0	49	123	97%	101%	Normal
9	Sandy Chacón	0	1	10	54	ODE	p50	Normal
10	Luz Chacón	2	11	30	94	ODE	p50	Normal



No.	Nombre	Edad		Peso	Talla	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
11	Juan Miguel Pindea	0	11	14	67	Entre -2 y -3DE	Debajo -3DE	DAM + RSC
12	José Luis Archila	0	4	19	66	Entre 1 y 2 DE	ODE	Normal
13	Ludwin Monzón	1	0	22	73	ODE	Entre p3 y 15	Normal
14	Marcela Giron	9	7	29	130	107%	96%	Normal
15	Karen Gonzalez	9	4	73	133	114%	99%	Sobrepeso
16	Estefany Ortiz	10	2	81	130	137%	93%	Obesidad + RSC
17	Josue Manuel Urillas	0	10	16	70	Entre -1 y -2 DE	Entre p3 y 15	Normal
18	Abner Gutierrez	5	0	32	97	ODE	Debajo -3DE	Normal + RSC
19	Madelin Maritza Morales	3	0	27	92	Entre -1 y 0 DE	p15 y 50	Normal
20	Estefania Guadalupe Miranda	0	4	15	60	Entre 0 y 1 DE	p50	Normal
21	Oliver Mijangos	3	8	35	100	Entre 0 y 1 DE	p50	Normal
22	Catalino Hernández	5	0	35	104	Entre -1 y 0 DE	Entre p3 y 15	Normal
23	Lilian Amarilis Poron	3	11	23	87	Entre -1 y -2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
24	Azuleida Morales	8	2	43	114	99%	90%	Normal + RMC
25	Elmer Leonel Martinez	4	0	35	97	Entre 0 y 1 DE	Entre p3 y 15	Normal



**Estadísticas Jornada El Carrizal**

**Jornada Nutricional - Municipal**

**02 de Diciembre 2010**

No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
		Años	Meses					
1	Sherly Gomez	1	6	21	76	Entre 0 y 1DE	Entre p3 y 15	Normal
2	Hector Cante	5	0	21	107	Entre 1 y 2 DE	Entre p3 y 15	Normal
3	David Santos	7	4	50	115	Entre 112%	79%	Normal + RSC
4	Lili Yolanda Santos	13	0	60	132	98%	91%	Normal + RLC
5	Hilda Maribel Santos	11	0	56	129	98%	90%	Normal + RLC
6	Cristobal Santos	9	2	54	122	108%	91%	Normal + RLC
7	Lidrida Fabiola Cante López	1	6	23	73	Entre 1 y 2 DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
8	Axel Alberto Pineda	2	6	27	88	Entre -1 y 0DE	Entre p3 y 15	Normal
9	Argelio de Jesús Pedroza	2	6	25	84	0DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
10	Jackelyn Gomez	0	3	11	56	0DE	Debajo -3DE	Normal + RSC



Municipalidad de Palencia



Universidad de San Carlos de Guatemala

No.	Nombre	Edad		Peso (Lb)	Talla (cm)	P/T	T/E	Diagnóstico Nutricional
11	Herson Amilcar Hernández	2	0	26	78	1DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
12	Reyna Cante	7	11	41	115	104	91%	Normal + RLC
13	Yoselin Cante	2	9	25	85	Entre -1 y 0DE	Debajo -3DE	Normal + RSC
14	Carlos Adelson Salazar	3	1	30	88	Entre 0 y 1DE	Debajo -3DE	Normal + RSC

## ANEXO No.2: Agenda Didácticas

### AGENDA DIDÁCTICA

- Título:** Educación Alimentaria Nutricional a madres que asisten a la jornada médica y nutricional en la Aldea Las Pitas y Aldea La Concepción sobre el tema de *Higiene en la Preparación de Alimentos*
- Descripción:** Con el presente tema se pretende que las madres participantes dominen el tema para que puedan poner en práctica la adecuada preparación de los alimentos, acción con la que se puede prevenir enfermedades diarreicas, principalmente en los niños. Consta de una sesión educativa de aproximadamente 30 minutos.

Objetivo	Contenido	Metodología	Recursos
<p>Que las participantes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Describan con sus palabras lo que significa "Higiene"</li> <li>- Mencione 5 aspectos importantes a tomar en cuenta al momento de preparar alimentos.</li> <li>- Comprendan la importancia de poner en práctica la Higiene en la preparación de alimentos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Definición de Higiene</li> <li>- Utilizar agua y alimentos seguros para el consumo humano.</li> <li>- Practicar la Limpieza</li> <li>- Separar las carnes de los alimentos crudos. Cocinar los alimentos completamente</li> </ul> <p>Mantener los alimentos a temperaturas seguras.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Introducción</li> <li>- Presentación de los responsables y participantes de la actividad.</li> <li>- Exposición oral dinamizada del contenido.</li> <li>- Actividad de Cierre: Resolución de dudas y preguntas a los participantes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Humanos: Estudiante EPS de Nutrición.</li> <li>- Madres participantes.</li> </ul> <p>Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carteles realizados con papel manila.</li> </ul>

- Genaro García. Guatemala 2007. Manual Las 5 claves para Mantener los Alimentos Seguros. Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud. Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá.

## AGENDA DIDÁCTICA

- Título:** Educación Alimentaria Nutricional a madres que asisten a la jornada médica y nutricional el Casco Urbano, sobre el tema de *7 Pasos de la Olla Alimentaria*
- Descripción:** Con el presente tema se pretende que las madres participantes dominen el tema para que puedan poner en práctica la adecuada y saludable alimentación en los hijos mayores de 1 año y el resto de la familia, guiados por los 7 pasos de la Olla Alimentaria.

Objetivo	Contenido	Metodología	Recursos
Que las participantes: - Describan cada uno de los pasos de la Olla Alimentaria	- 7 Pasos de la Olla Alimentaria - Beneficios de cada grupo de alimentos - Opciones de Mezclas Vegetales	- Introducción - Presentación de los responsables y participantes de la actividad. - Exposición oral dinamizada del contenido. - Actividad de Cierre: Por grupo de 5 personas participantes, elaborar una Olla Alimentaria, con el material previamente brindado. - Felicitar, Resolver dudas y Motivar a cada uno de los participantes a poner en práctica los conocimientos brindados.	- Humano: - Estudiante EPS de Nutrición. - Madres participantes.  Físico: - Cartel de material Vinilico, que fue donado previamente por Estudiantes de la Universidad de San Carlos de Guatemala.

- Fuente:** Guías Alimentarias para Guatemala: Los siete pasos para una alimentación Sana. Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá. INCAO/OPS.



## AGENDA DIDÁCTICA

- Título:** Educación Alimentaria Nutricional a madres líderes de las diferentes aldeas del Municipio de Palencia, sobre el tema Alimentación en los primeros años de vida.
- Descripción:** Con el presente tema se pretende que las madres participantes dominen el tema para que puedan compartir los nuevos conocimientos a las madres de su comunidad, así poner en práctica la adecuada y saludable alimentación en los niños de las diferentes comunidades.

Objetivo	Contenido	Metodología	Recursos
<p>Que las participantes:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Comprendan la importancia de la Lactancia Materna Exclusiva.</li><li>- Conozcan la edad y la forma adecuada de dar Alimentación Complementaria.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lactancia Materna y sus Beneficios.</li><li>- Alimentación en los primeros dos años de vida.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Introducción</li><li>- Presentación de los responsables y participantes de la actividad.</li><li>- Exposición oral dinamizada del contenido.</li><li>- Actividad de Cierre: Felicitar, Resolver dudas y Motivar a cada uno de los participantes a poner en práctica los conocimientos brindados.</li></ul> <p>Refacción de modo de agradecimiento por el apoyo brindado durante todo el semestre en todas las actividades.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Humano:</li><li>- Estudiante EPS de Nutrición.</li><li>- Madres participantes.</li></ul> <p>Físico:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Salón de Biblioteca.</li><li>- Mesa</li><li>- Sillas</li><li>- Cañonera</li><li>- Computadora</li><li>- Pastel</li><li>- Jugo</li><li>- Papalinas</li></ul>

### 3. Fuente:

- Aguayo Maldonado, Josefa. España 2004. Lactancia Materna, guía para profesionales, Comité de la Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría.
- Arango, Ruth Elena, Barrantes Lilian, et al. Guatemala 2003. Comisión Nacional de Guías Alimentarias para la población Guatemala menor de dos años.

## Capacitación con Madres Líderes



**ANEXO No.3**

**NIÑOS CON DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA Y SEVERA, EGRESADOS DEL HOSPITAL  
"OBRAS SOCIALES HERMANO PEDRO" ANTIGUA GUATEMALA, DURANTE EL SEGUNDO SEMESTRE DEL 2010**

**Aldea:** Yerbabuena

**Nombre de paciente:** Cindy Franco

**ANTES**

Ingresada: Abril 2010



**DESPUÉS**

Egresada: Septiembre 2010



**Aldea:** El Fiscal

**Nombre de paciente:** Flor de María Puac

**ANTES**

Ingresada: Junio 2010



María Victoria Vásquez de la Cruz

**DESPUÉS**

Egresada: Septiembre 2010



**Aldea:** Yerbabuena

**Nombre de paciente:** Celeste López

**ANTES**

Ingresada: Abril 2010



**DESPUÉS**

Egresada: Septiembre 2010



**Aldea:** El Volcancito

**Nombre de paciente:** Gleidy Gatica

**ANTES**

Ingresada: Julio 2010



**DESPUÉS**

Egresada: Septiembre 2010





**ANEXO No.4**  
**Archivo de Expedientes**



**ANEXO No.5****PACIENTES ATENDIDOS EN CONSULTA EXTERNA EN EL MES DE JULIO****MUNICIPALIDAD DE PALENCIA**

No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
		Años	Meses				
1	Dones Estuardo Martinez Pineda	8	9	M	Consulta	Los Mixcos	Normal + RSC
2	Cristian Obidio Paniagua	4	9	M	Consulta	Pie del Cerro	Normal + RSC
3	Vilma Anahi López Reyes	8	10	F	Consulta	Llanos de Palencia	Normal + RSC
4	Nancy Yamileth Gonzalez Feliz	5	2	F	Consulta	Lomas de Azacualpilla	Normal + RLC
5	Carlos Roberto Chavez Duarte	7	3	M	Consulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso + RLC
6	Elmer Elias Orozco Gatica	3	10	M	Consulta	Rincón de la Piedra	Sobrepeso
7	Barbara Chavez	10	4	M	Consulta	Agua Tibia	Normal + RSC
8	Diego Abraham Chavez Chavez Duarte	2	11	M	Consulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso
9	Vilma Araceli Pineda Mijangos	6	11	F	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal
10	Keilyn Dayana Gatica Poron	1	6	F	Consulta	Lomas de Azacualpilla	Bajo Peso
11	Carlos Norberto Montenegro Muños	2	6	M	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RMC



No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
12	Naydelin Montenegro Muñoz	7	11	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal
13	Daniela Bernes López	2	6	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
14	Verónica Consuelo López	1	11	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
15	Cristian Fernando Bran	2	5	M	Consulta	Ojo de Agua	Normal
16	Flora Estela Zepeda Escobar	5	4	F	Consulta	Sansur	Normal
17	Ashly Jesenia Galicia Gonzalez	0	9	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso + RSC
18	Thelma Carina Pacheco Alvizurez	9	4	F	Consulta	Los Cubes	Normal
19	Wendy Nayeli Hernández Dávila	7	1	F	Consulta	Plan Grande	Bajo Peso + RSC
20	Jonatan Josué Enrriquez	0	10	M	Consulta	Yerbabuena	Normal
21	Guadalupe López Perdomo	0	7	F	Consulta	Plan Grande	Normal
22	José López Revolorio	1	5	M	Consulta	Plan Grande	Normal + RSC
24	Jenny Gómez López	6	2	F	Consulta	Primera Joya	Normal + RSC
25	Hector Gómez López	3	1	M	Consulta	Primera Joya	Normal + RSC
26	Jonatan Perez Perez	1	11	M	Consulta	Joya 2000	Bajo Peso
27	Brus Subuyuj	1	3	M	Consulta	Pueblo Nuevo	Bajo Peso + RLC



No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
28	Daniel Santos García	2	0	M	Consulta	Sacabastal	Normal + RSC
30	Henry Gómez López	10	3	M	Consulta	Primera Joya	Normal + RSC
31	Anayeli del Rosario Santos	6	7	F	Consulta	Sacabastal	Normal + RSC
32	Oliver Mijangos	3	4	M	Consulta	Agua Tibia	Normal + RSC
33	Hector Aquino Garrido	2	11	M	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal + RLC
34	Angel Gabriel Aquino	6	0	M	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal
35	Antony Galvez Guzman	2	9	M	Consulta	Jardines de Palencia	Normal
36	Sandra Jimenez	2	3	F	Consulta	Lo de Silva	Normal + RSC
37	Jairon Canté Ochoa	1	9	M	Consulta	Los Anonos	Obesidad + RLC
38	Gloria Canté Ochoa	9	4	F	Consulta	Los Anonos	Normal
40	Evelyn Hernández Eufragio	3	11	F	Consulta	Agua Tibia	Normal
41	Juan Díaz García	2	2	M	Consulta	Agua Tibia	DAM + RSC
42	Armando Morales Escobar	4	3	M	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
43	María Escobar Gatica	7		F	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
44	María Morales Escobar	1	5	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
45	Guesly Morales Santos	6	6	F	Consulta	Los Mixcos	Normal + RSC
46	Edison Nobleu Girón	8	8	M	Consulta	Agua Tibia	Bajo Peso + RSC
47	Juan David Chacón García	2	4	M	Consulta	Pie del Cerro	Normal + RSC
48	Gilberta del Rosario Chacón García	3	4	F	Consulta	Pie del Cerro	Bajo Peso + RLC
49	Alejandro Guadalupe Giron Aquino	2	4	M	Consulta	Pie del Cerro	Normal + RMC
51	David López Salazar	7	3	M	Consulta	Yerbabuena	Bajo Peso + RSC
52	Marlin Castro Alvizurez	6	0	F	Consulta	Los Tecomates	Normal + RSC
53	Mayerly Elina Castro Alvizurez	2	3	F	Consulta	Los Tecomates	Normal + RSC
54	Elder Baudilio Ponchón Hernández	0	10	M	Consulta	Agua Tibia	Normal + RSC
55	Wilson José Pochón Hernández	4	7	M	Consulta	Los Tecomates	Normal + RSC
56	Thelma Gatica	1	2	F	Consulta	Agua Tibia	Normal + RSC
57	Flor Veliz	4	8	F	Consulta	Tablón, Sansur	Normal + RSC
58	Lelie Vanesa Perez	1	6	F	Consulta	El Paraiso	Normal + RSC
60	Daniela Estefany Gatica	0	10	F	Consulta	Agua Tibia	Normal + RSC
61	Esvin Anival Sanchez	1	8	F	Consulta	Agua Tibia	Normal



No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
62	Alex Adan Monzon Pineda	0	9	M	Consulta	Plan Grande	Normal + RSC
63	María Mielely de Lemus	7	0	F	Consulta	El Paraiso	Normal
64	Carolina del Rosario Lemus Paz	5	10	F	Consulta	El Paraiso	Bajo Peso
65	Wilson David Lemus Paz	4	1	M	Consulta	El Paraiso	Normal + RSC
66	Esvin Gustavo Lemus Paz	2	6	M	Consulta	El Paraiso	Normal
67	Hijo de Erlinda Paz Paz	22 días		M	Consulta	El Paraiso	Normal
68	Olga Patricia Mijangos	1	3	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
69	María Luisa Pineda Gómez	2	4	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
70	Lesbia Marleni Pineda Gomez	6	4	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
71	Alison Estefany Duarte gatica	4	4	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
72	Esvin Asañon	12	2	M	Consulta	Agua Tibia	Normal + RSC
73	Antony Elizardo Gatica	1	7	M	Consulta	Agua Tibia	Normal + RSC
74	Sindy Janeth Burron Ardon	5	1	F	Consulta	Agua Tibia	Normal + RSC
76	Darlin Ardon	2	6	F	Consulta	Plan Grande	Normal + RSC
77	Estuardo Perez	14	5	M	Consulta	Plan Grande	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
78	Marvin Hernandez	3	0	M	Consulta	Plan Grande	Normal + RSC
79	Walter Hernández Muñoz	7	0	M	Consulta	Plan Grande	Normal + RSC
80	Juan Carlos López	1	8	M	Consulta	Plan Grande	Normal
81	Vilma Ardon	9	0	F	Consulta	Plan Grande	Normal + RLC
82	José Hernández	3	6	M	Consulta	Plan Grande	Normal
83	Ingrid Magali Perez	7	0		Consulta	Plan Grande	Normal + RSC
84	Walter Manuel Perez	4	5	M	Consulta	Plan Grande	Normal + RSC
85	María Araceli Perez	7	10		Consulta	Plan Grande	Normal + RSC
86	Ingrid Magali Perez		5		Consulta	Plan Grande	Normal + RSC
87	Jeferson López	2	11	M	Consulta	Agua Tibia	Normal + RSC
88	Madelin Xiquen Huertas	2	2		Consulta	Agua Tibia	Normal + RSC
89	Jesica Mijangos Pineda	5	0		Consulta	Plan Grande	Normal + RSC
90	David Mijangos Pineda	2	4	M	Consulta	Plan Grande	Normal + RSC
91	Esvin Mijangos Pineda	7	0	M	Consulta	Plan Grande	Normal + RSC
92	Edgar López Perez	2	5	M	Consulta	Plan Grande	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
93	Marvin López Perez	5	1	M	Consulta	Plan Grande	Normal + RSC
94	Clara Daniela Castro	8	0	F	Consulta	El Paraiso	Normal + RSC
95	María Gutierrez	0	4	F	Consulta	Sacabastal	Normal
96	Cristofer Pineda	9		M	Consulta	Los Mixcos	Bajo Peso + RMC
97	Melani Santos	1	1	F	Consulta	Los Mixcos	Normal
98	Anabelly Chavez	0	9	F	Consulta	Pie del Cerro	Normal
99	Sucely Chavez	3	10	F	Consulta	Pie del Cerro	Normal + RSC
100	Elio Bernardo Morales	1	3	M	Consulta	Villa del Cerro	Normal
101	Blanca Melgar	0	11	F	Consulta	Ojo de Agua	Bajo Peso
102	Jackelyn Duarte	6	10	F	Consulta	Agua Tibia	Normal + RLC
103	Brandon Duarte	3	3	M	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal + RMC
104	Melani Pineda	13	0	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
105	Ericka Pineda Bran	13	0	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
106	Wilder Pineda Bran	7	0	M	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal + RMC
107	Lorena Pinda Bran	15	0	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
108	Rafael Rodriguez	3	3	M	Consulta	Agua Tibia	Normal + RSC
109	German Escobar López	15	0	M	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
110	Joselino Escobar López	13	0	M	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
111	Vilma Escobar López	12	0	F	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
112	José Escobar López	11	6	M	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
113	Ana Escobar López	7	11	F	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
114	Erasmus Escobar López	8	0	M	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
115	Estrella Escobar López	7	0	F	Consulta	Pueblo Nuevo	Sobrepeso + RSC
116	José Escobar López	6	0	M	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
117	Heidy Díaz Escobar López	1	3	F	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
118	Olmedina López	14	0	F	Consulta	Pueblo Nuevo	Sobrepeso + RSC
119	Juan Escobar López	15	0	M	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
120	Delmi Cante	2	0	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
121	Manuel López Gómez	5	2	M	Consulta	Los Anonos	Normal
122	Fredy Cante	9	5	M	Consulta	Los Anonos	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
123	Julio Sinay	4	1	M	Consulta	Los Anonos	Normal + RSC
124	Mirian Yocute	1	5	F	Consulta	Agua Tibia	Normal + RMC
125	Virgilio Gómez Bran	3	2	M	Consulta	Ojo de Agua	Bajo Peso + RSC
126	Pedro Gómez Rivera	8	0	M	Consulta	Agua Tibia	Normal
127	Estefany Estrada	2	9	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
128	Mayerli Morales	6	4	F	Consulta	Agua Tibia	Normal + RSC
129	Herson Alvizurez	5	6	M	Consulta	Lo de Silva	Normal + RSC
130	Sandy Alvizurez	7	9	F	Consulta	Lo de Silva	Normal + RSC
131	Luis Santos	2	2	M	Consulta	Plan Grande	Normal + RSC
132	Delia Santos		9	F	Consulta	Plan Grande	Normal + RSC
133	Rosa Santos	5	4	F	Consulta	Buena Vista	Normal + RSC
134	Madely Diaz	3	11	F	Consulta	Potrero Grande	Normal + RSC
135	Nathalie Díaz	1	7	F	Consulta	Potrero Grande	Normal + RSC
136	Erlinda Perez	9	2	F	Consulta	Potrero Grande	Normal + RSC
137	Rodrigo Díaz	7	4	M	Consulta	Potrero Grande	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
138	María Porón	10	11	F	Consulta	Potrero Grande	Normal + RSC
139	Miguel Porón	7		M	Consulta	Potrero Grande	Normal + RSC
140	Sindy Porón	9	2	F	Consulta	Potrero Grande	Normal + RSC
141	Luis Gomez	6	11	M	Consulta	Potrero Grande	Normal + RSC
142	Laura Gomez	9	0	F	Consulta	Potrero Grande	Normal + RSC
143	Melvin Paniagua	1	1	M	Consulta	Potrero Grande	Normal + RSC
144	Dulce María García	0	9	F	Consulta	Agua Tibia	Normal + RSC
145	Vivian García	8	10	F	Consulta	Santa Rita	Normal + RSC
146	Cristofer Díaz	13	2	M	Consulta	Potrero Grande	Normal + RSC
147	Jonatan Tonoc	2	11	M	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
148	Nathalie Carranza	10	0	F	Consulta	Jardines de Palencia	Normal
149	Ingrid Magali Perez	1	9	F	Consulta	San Guayaba	Normal + RSC
150	Cleydy Gatica	5	10	F	Consulta	Volcancito	DAS Tipo Kwashiorkor + RSC
151	Nohemi Mijangos	9	0	F	Consulta	Agua Tibia	Bajo Peso
152	María Hernández	1	6	F	Consulta	Primera Joya	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
153	Sara Gonzales	3	6	F	Consulta	Primera Joya	Normal + RSC
154	Guadalupe Ardon	7	4	F	Consulta	Primera Joya	Normal + RSC
156	María Mijangos	4	0	F	Consulta	San Guayaba	Normal
157	Wendy Gómez	5	9	F	Consulta	San Guayaba	Normal
158	Manuel Jimenez	1	3	M	Consulta	Potrero Grande	Normal
159	Armando Chacon	2	0	M	Consulta	Potrero Grande	Normal + RMC
160	Cristian Esquite	8	0	M	Consulta	Potrero Grande	Normal + RSC
161	Evangelina Caal	6	0	F	Consulta	Potrero Grande	Normal + RSC
162	Estrellita Caal	3	0	F	Consulta	Potrero Grande	Normal + RSC
163	Maylin Escobar	2	0	F	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal
164	Candy Escobar	6	1	F	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal
165	Cristofer Orellana	0	11	M	Consulta	El Triunfo	Normal
166	Kimberly López	8	0	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal
168	Carlos Sanchez	5	1	M	Consulta	La Laguna	Normal + RSC
169	Claudia Canté	1	7	F	Consulta	La Laguna	Normal



No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
170	Luis Flores Canté	8	2	M	Consulta	Sansur	Normal
171	Edwin Flores	4	2	M	Consulta	Sansur	Normal + RMC
172	Katherin Aguirre	1	0	F	Consulta	Agua Tibia	Normal
173	Alison Morales	1	4	F	Consulta	Los Anonos	Normal
174	Miguel Pineda López	0	7	M	Consulta	Agua Tibia	DAyCS
175	Jonathan Rustrian	3	11	M	Consulta	Sansur	Bajo Peso + RSC

**PACIENTES ATENDIDOS EN CONSULTA EXTERNA EN EL MES DE AGOSTO****MUNICIPALIDAD DE PALENCIA**

No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
		Años	Meses				
1	Jonatan Tonuc	2	9	M	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal + RLC
2	Cristian Sique	4	10	M	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
3	Dones Martinez	8	10	M	Consulta	Los Mixcos	Normal + RSC
4	Anderson Vargas	6	7	M	Consulta	Ojo de Agua	Bajo Peso + RSC
5	Brenda Morales	9	6	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
6	Claudia Morales		4	F	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
7	Lesly Gaitan	5	2	F	Reconsulta	Llanos de Azacualpilla	Bajo Peso + RSC
8	Antony Galvez	2	10	M	Consulta	Jardines	Normal
9	Cindy Ochoa	11	5	F	Reconsulta	Agua Tibia	Normal + RLC
10	Diego Chavez Duarte	3		M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
11	Rebeca Chavez	4	8	F	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
12	Barbara Chavez	10	8	F	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Sobrepeso



No.	NOMBRE	EDAD	SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	
13	Carlos Chavez	7	4	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
14	Iris Mendoza	11	6	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RLC
15	Cristian Herrera	2	8	M	Consulta	Tecomates	Bajo Peso + RSC
16	Reina Revolorio	13	0	F	Consulta	Caserío Jocotales	Bajo Peso + RSC
17	Lusvin Cordero	6	7	M	Consulta	Agua Tibia	Normal
18	Belter Cordero	5	8	M	Consulta	Agua Tibia	Normal + RSC
19	Edgar Reyes García	1	10	M	Consulta	Los Mixcos	Normal + RSC
20	Edgar Reyes García	8	8	M	Consulta	Los Mixcos	Normal + RSC
21	Marina Reyes García	3	0	F	Reconsulta	Agua Tibia	Normal + RSC
22	Myra Ramos Cante	1	8	F	Consulta	Yerbabuena	Normal + RSC
23	Bagner Díaz Canté	0	3	M	Consulta	Sacabastal	Normal + RSC
24	Flor del Rosario Cerón	4	9	F	Consulta	Sacabastal	Normal
25	Leslie Liseth Cerón	1	2	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
26	Keylin Cabrera	3	8	F	Consulta	Los Cubes	Normal + RSC
27	Hugo Cano Cabrera	6	1	M	Consulta	Yerbabuena	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD	SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	
28	Emanuel Enriquez	3	1	M	Consulta	Yerbabuena	Normal + RLC
30	Fredy Hernández	2	2	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal
31	Magda Morales Alemán	5	10	F	Reconsulta	Plan Grande	Normal + RLC
32	Reina Revolorio Veliz	7	8	F	Consulta	Pie del Cerro	Normal + RSC
33	Karen Cruz Jimenez	4	8	F	Consulta	Pie del Cerro	Bajo Peso + RLC
34	Cristofer Cruz Jimenez	7	6	M	Consulta	Pie del Cerro	Normal + RSC
35	Deysi Canté Díaz	4	8	F	Consulta	Pie del Cerro	Normal + RLC
36	Diana Gomez	6	0	F	Consulta	Los Cubes	Normal
37	Sandra Jimenez	2	3	F	Reconsulta	Lo de Silva	Normal + RSC
38	Astrid García	4	3	F	Reconsulta	Los Mixcos	Normal + RSC
39	Dulce María Salazar	1	0	F	Consulta	Los Mixcos	Normal + RSC
40	Angela Salazar	6	2	F	Consulta	Los Mixcos	Normal
41	Yeimi Chavez Mijangos	3	11	F	Reconsulta	Pie del Cerro	Normal + RSC
42	Elqui Anabella Chavez	0	10	F	Reconsulta	Pie del Cerro	Normal
43	Kackelyn Lemus Lorenzana	1	9	F	Reconsulta	Pie del Cerro	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD	SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	
44	Angel Galvez	5	9	M	Reconsulta	Jardines	Normal
45	Jairon Enrrique Canté	1	9	M	Reconsulta	Los Anonos	Normal + RSC
46	Oliver Mijangos	3	5	M	Consulta	Agua Tibia	Normal
47	Astrid Conde	2	0	F	Consulta	Agua Tibia	Normal
48	Iris Mendoza	2	0	F	Consulta	Agua Tibia	Normal
49	Viviana del Rosario	10	0	F	Consulta	Agua Tibia	Normal
50	Elder Mijangos	10	2	M	Consulta	Agua Tibia	Normal + RLC
51	Yesenia Mijangos	8	7	F	Consulta	Agua Tibia	Normal + RLC
52	Sandy Cotufa	2	3	F	Consulta	Agua Tibia	Normal + RSC
53	Carlos Hernández	1	4	M	Reconsulta	Primera Joya	Normal + RSC
54	Wendy Hernández	7	2	F	Consulta	Plan Grande	Normal + RMC
56	Sofia Pineda	5	6	F	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal + RLC
57	Yeimi Mejia Sique	1	2	F	Consulta	Los Mixcos	Bajo Peso + RSC
58	Damaris Mejia	5	0	F	Consulta	Los Mixcos	Normal
59	Yesenia Ortiz	1	5	F	Consulta	Los Mixcos	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD	SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	
60	Malvia Mijangos	2	0	F	Consulta	Los Tecomates	Bajo Peso + RSC
61	Estuardo Mijangos	6	0	M	Consulta	Los Tecomates	Normal
62	Ashly Galicia	1	5	F	Consulta	Los Tecomates	Normal + RSC
63	Brandon Duarte	3	4	M	Consulta	El Encinon	Normal + RSC
64	Yackelyn Duarte	6	11	F	Consulta	Agua Tibia	Normal + RLC
65	Dora Villagran	15	0	F	Consulta	Sacabastal	Bajo Peso
66	oliver Mijangos	4	0	M	Reconsulta	Agua Tibia	Normal + RSC
67	Jackelyn Estrada	2	2	F	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal
68	Carmen Sofia Ramos	0	8	F	Consulta	Sacabastal	Normal
69	Tijo Jolon	1	10	M	Consulta	Los Mixcos	Bajo Peso + RSC
70	Nancy García	1	7	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal
71	Antony Gonzalez	1	9	M	Reconsulta	Ojo de Agua	Bajo Peso + RSC
72	Esvin Ramos	1	2	M	Consulta	Lo de Silva	Normal + RSC
73	Nayeli Morales	6	8	F	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal
74	Elsa Hernández	10	3	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RMC



No.	NOMBRE	EDAD	SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	
75	Sergio Hernández	11	5	M	Consulta	Lo de Silva	Normal
76	José Hernández	5	1	M	Consulta	Lo de Silva	Normal
77	Carlos Montenegro	2	6	M	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
78	Neydelin Montenegro	8	0	F	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal
79	Cindy Ramos	6	7	F	Reconsulta	Primera Joya	Normal
80	Juan Carlos López	3	3	M	Reconsulta	Primera Joya	Normal + RSC
81	Walter Hernández	7	7	M	Reconsulta	Primera Joya	Normal
82	Maritza de la Rosa	8	11	F	Reconsulta	Santa Rita	Bajo Peso + RSC
83	Juan Luis Escobar	1	0	M	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RLC
84	Ingrid Ardon	1	9	F	Consulta	Primera Joya	Normal + RLC
85	Delia Santos	0	10	F	Consulta	Primera Joya	Normal + RSC
86	Estrella Escobar López	6	3	F	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Sobrepeso
87	Ana Escobar López	6	0	F	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
88	José Escobar López	9	8	M	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Bajo Peso + RSC
89	Erasmus Escobar	8	0	M	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD	SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	
90	Olmedina Escobar	14	8	F	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Sobrepeso
91	German Escobar López	15	7	M	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
92	Vilma Escobar López	12	3	F	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Bajo Peso + RSC
93	Joselino Escobar López	13	5	M	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal
94	Amelia Mijangos	5	0	F	Consulta	Agua Tibia	Normal
95	Mayra Ramos Canté	1	0	F	Reconsulta	Agua Tibia	Normal
96	Dulce Gatica Bautista	3	0	F	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal
97	Justo David Bautista	8	0	M	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
98	Sara del Carmen Bautista	10	0	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal
99	Elias Bautista Jimenez	6	0	F	Consulta	Ojo de Agua	Bajo Peso + RLC
100	Juan Francisco Bautista	5	0	M	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
101	Arlyn Gatica Bautista	4	0	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal
102	Daniel Santos García	2	1	M	Reconsulta	Ojo de Agua	Bajo Peso + RSC
103	María Lupita Pochón	5	7	F	Consulta	Tecomates	Normal + RSC
104	Armando Noe Chacón	2	1	M	Reconsulta	Potrero Grande	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD	SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	
105	Roselia Ardon Paz	7	8	F	Reconsulta	Primera Joya	Normal + RSC
106	Sara Gomez Ardon	3	7	F	Reconsulta	Primera Joya	Normal + RSC
107	Carlos Alfredo Cano	6	8	M	Reconsulta	Agua Tibia	Normal + RLC
108	Pedro de Jesus Cano	8	0	M	Reconsulta	Agua Tibia	Normal
109	Keylin Gatica	1	7	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal
110	María Celeste Gatica	4	3	F	Consulta	Ojo de Agua	Bajo Peso + RLC
111	Miguel Rodas Poron	6	0	M	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal
112	María Porón Gomez	10	0	F	Reconsulta	Las Pitas	Normal
113	Miguel Poron Gomez	6	0	M	Reconsulta	Las Pitas	Normal
114	Cindy Poron	8	0	F	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal
115	Ester Cute Mancilla	8	0	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
116	José Gatica	6	0	M	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RMC
117	Cesar Cute	6	9	M	Consulta	Las Pitas	Normal + RSC
118	Dayana Guzman	1	3	F	Consulta	Las Pitas	Normal + RLC
119	Alejandra Giron	2	5	F	Consulta	Ojo de Agua	Bajo Peso + RLC



No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
120	Dayana Perez López	1	5	F	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
121	Estrella Hernández	1	7	F	Consulta	Ojo de Agua	Bajo Peso + RLC
122	Alison Morales Girón	1	5	F	Reconsulta	Azacualpilla	Normal + RSC

**PACIENTES ATENDIDOS EN CONSULTA EXTERNA EN EL MES DE SEPTIEMBRE****MUNICIPALIDAD DE PALENCIA**

No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
		Años	Meses				
1	Angel Gabriel Galvez	5	10	M	Consulta	Jardines	Normal
2	Dulce María Salazar	1	1	F	Reconsulta	Jardines	Normal
3	Angela Salazar Esquite	6	2	F	Reconsulta	Jardines	Normal + RLC
4	Marvin de Jesus Paniagua	1	2	M	Reconsulta	La Montañita	Normal + RSC
5	Brandon Mijangos	2	11	M	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
6	Denis Gomez Giron	5	1	M	Consulta	Ojo de Agua	Normal
7	Ashly Mishel Díaz	4	3	F	Consulta	Ojo de Agua	Bajo Peso
8	Brus Orellana	1	4	M	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
9	Ingrid Duarte	5	11	F	Consulta	Agua Tibia	Sobrepeso + RSC
10	Cristofer Cruz Jimenez	4	10	M	Reconsulta	Agua Tibia	Sobrepeso + RSC
11	Daniel Pineda López	8	0	F	Reconsulta	Agua Tibia	Normal + RLC
12	Juan Miguel Pineda	0	8	M	Reconsulta	Ojo de Agua	DAM + RSC



No.	Nombre	Edad	Sexo	Consulta/ Reconsulta	Procedencia	Diagnostico Nutricional	
13	Melvin Muñoz Poron	5	7	M	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
14	Sandy Alvizurez	7	11	F	Reconsulta	Lo de Silva	Normal + RSC
15	Jeferson Alvizurez	6	6	M	Reconsulta	Lo de Silva	Normal + RSC
16	Marlin Pochon	1	8	F	Consulta	Potrero Grande	Normal + RSC
17	Carla Vasquez	5	4	F	Consulta	Pie del Cerro	Normal + RSC
18	Guesly Morales	6	9	F	Reconsulta	Los Mixcos	Normal + RSC
19	Hector Aquino	3	0	M	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
20	Sandy Cotufa	2	4	F	Reconsulta	Agua Tibia	Normal + RSC
21	Wilson Lemus Paz	4	3	M	Reconsulta	El Paraiso	Normal + RSC
22	Crismel Lemus Paz	0	3	F	Reconsulta	El Paraiso	Normal + RSC
23	Magda Morales Alemán	2	3	F	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso
24	Lybni Belen	0	6	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso
25	Marloquero de Jesús Cifuentes	1	7	M	Consulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso
26	Ericka Cifuentes Interiano	8	2	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
27	Wendy Cruz Lara	13	6	F	Consulta	Los Mixcos	Normal + RSC



No.	Nombre	Edad	Sexo	Consulta/ Reconsulta	Procedencia	Diagnostico Nutricional	
28	Alex López Huertas	3	10	M	Consulta	Potrero Grande	Normal + RSC
29	Eliseo López Huertas	4	11	M	Consulta	Potrero Grande	Normal + RSC
30	Guadalupe Gutierrez	1	3	F	Consulta	Potrero Grande	Normal + RSC
31	Sandy Cotufa Cerón	1	3	F	Consulta	Agua Tibia	Normal + RSC
33	Jesenia Mijangos Jolon	1	2	M	Consulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso
34	Gloria Elizabeth Arevalo	8	8	F	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso
35	Katherin Agirre Cabrera	5	7	F	Reconsulta	Pie del Cerro	Normal + RSC
36	Flor del Rosario Cerón	0	11	F	Consulta	Sacabastal	Normal + RSC
37	Carlos Hernández	2	6	M	Reconsulta	Agua Tibia	Normal + RSC
38	Sebastian Ganadil	2	1	M	Consulta	Agua Tibia	Normal
39	Maria Gutierrez	0	6	F	Consulta	Agua Tibia	Normal
40	Estrellita Esquite	1	8	F	Reconsulta	Primera Joya	Normal + RSC
41	Cristian Esquite Gomez	5	0	M	Reconsulta	Primera Joya	Normal + RSC
42	Estrellita Carrera Santos	0	4	F	Consulta	Las Pitas	Normal + RSC
43	Charlie Carrera Santos	0	4	M	Consulta	Las Pitas	Normal + RSC



No.	Nombre	Edad	Sexo	Consulta/ Reconsulta	Procedencia	Diagnostico Nutricional	
44	Alison Estrela Ramirez	2	9	F	Consulta	Agua Tibia	Normal + RSC
45	Leslie Gaitan Chang	5	3	F	Reconsulta	Llanos de Azacualpilla	Bajo Peso
46	Dulce Nayeli Mijangos	4	0	F	Reconsulta	Potrero Grande	Normal
47	Rebeca Chavez	4	11	F	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal
48	Diego Chavez Duarte	3	1	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
49	Jairon Enrique Canté	1	11	M	Reconsulta	Los Anonos	Normal + RSC
50	Carlos Eliseo Aguirre	2	0	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
51	Jackelyn Estrada	2	3	F	Reconsulta	Concepción	Normal + RSC
52	Mayerly Morales	6	5	F	Reconsulta	Agua Tibia	Bajo Peso + RSC
53	Willian Hernández	7	4	M	Reconsulta	Yerbabuena	Normal + RSC
54	Mariela Hernández Cante	1	7	F	Reconsulta	Yerbabuena	Normal + RSC
55	Barbara Chavez	10	9	F	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Sobrepeso + RSC
56	Carlos Chavez	7	1	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso + RSC
57	Denis Aguirre	4	4	M	Reconsulta	Agua Tibia	Normal + RSC
58	José Francisco Escobar López	5	1	M	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC



No.	Nombre	Edad		Sexo	Consulta/ Reconsulta	Procedencia	Diagnostico Nutricional
59	Juan Luis Escobar	1	1	M	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
60	Joselino Escobar López	13	4	M	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
61	Vilma Escobar López	12	4	F	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
62	German Escobar López	15	8	M	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
63	Olmedina Escobar	14	9	F	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
64	Erasmo Escobar	8	1	M	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Bajo Peso + RSC
65	Joselino Escobar López	9	9	M	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
66	Ana Escobar López	7	1	F	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Sobrepeso + RSC
67	Estrella Nohemi Escobar	6	4	F	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Sobrepeso + RSC
68	Merlin Díaz Gonzalez	1	11	F	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
69	Edwin Mijangos Huertas	0	6	M	Consulta	Ojo de Agua	Normal
70	Carlos Cipriano Rodas	2	3	M	Consulta	El Fiscal	Normal + RSC
71	Rosa Maria Gonzalez	9	1	F	Consulta	El Chorrito	Normal + RSC
72	Lidia Salazar Gonzalez	7	10	F	Consulta	El Chorrito	Normal + RSC
73	Gabriela Salazar Gonzalez	6	0	F	Consulta	El Chorrito	Normal



No.	Nombre	Edad		Sexo	Consulta/ Reconsulta	Procedencia	Diagnostico Nutricional
74	Heidy Nohemi Perez Corado	10	4	F	Consulta	El Chorrito	Normal
75	Humberto Gomez López	7	9	M	Consulta	El Chorrito	Sobrepeso + RSC
76	Roselia Ardon Paz	7	6	F	Reconsulta	Primera Joya	Normal + RSC
77	Kimberly Lemus	5	9	F	Consulta	Primera Joya	Normal + RSC
78	María Rene Lemus	3	1	F	Reconsulta	Primera Joya	Normal + RMC
79	Jackelyn luna	1	11	F	Reconsulta	Las Vertientes	Normal + RSC
80	Sara Gonzalez Ardon	3	6	F	Reconsulta	Primera Joya	Normal + RSC
81	Mayra Roxana Rivera	1	10	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal
82	Marvin de Jesus Paniagua	1	3	M	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal + RMC
83	Joselyn Vitalina Cano	6	5	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
84	Olga Consuelo Cano	2	11	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
85	Henry Lemus Gatica	1	4	M	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal
86	Enma Marily de la Cruz	0	9	F	Consulta	Sansur	Normal
87	Anderson Gatica	0	11	M	Consulta	Agua Tibia	Normal
88	Glendy Maribel Gatica	9	9	F	Reconsulta	Agua Tibia	Normal + RLC



No.	Nombre	Edad		Sexo	Consulta/ Reconsulta	Procedencia	Diagnostico Nutricional
89	Carlos Montenegro	2	6	M	Consulta	Agua Tibia	Normal + RSC
90	Antony Joshua Vaca	1	0	M	Consulta	Agua Tibia	Normal + RMC
91	Angelita Lopez	2	4	F	Consulta	Agua Tibia	Bajo Peso + RSC
92	Brayan López	9	2	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RLC
93	Oscar Morales	2	10	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso + RMC
94	José Luis Mendoza	7	7	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso
95	José Manuel Agastar	0	6	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal
96	Antony Estuardo Gonzalez	1	9	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso + RSC
97	Floralma Escobar Zepeda	5	6	F	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal
98	Cristian Josue Pacheco	6	10	M	Reconsulta	Los Cubes	Normal + RMC

**PACIENTES ATENDIDOS EN CONSULTA EXTERNA EN EL MES DE OCTUBRE****MUNICIPALIDAD DE PALENCIA**

No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
		Años	Meses				
2	Ana Mariela Ardon	5	5	F	Reconsulta	Primera Joya	Bajo Peso + RSC
3	Cristian Herrera	2	10	M	Reconsulta	Tecomates	Bajo Peso + RSC
4	Lesly Sucely Perez	6	0	F	Reconsulta	Los Anonos	Normal + RSC
5	Armando Morales Escobar	4	0	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
6	Franklin Omar Palma Bran	5	1	M	Consulta	Agua Tibia	Sobrepeso + RSC
7	Marelin Gabriela Foronda	8	2	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
8	Wesli Cante Morales	1	9	M	Reconsulta	Primera Joya	Normal
9	Clara Luz Muñoz Bran	7	6	F	Consulta	Agua Tibia	Normal + RMC
10	Luz Clarita Muñoz Bran	7	6	F	Consulta	Agua Tibia	Sobrepeso + RSC
11	Jasmin Vargas	3	6	F	Reconsulta	Agua Tibia	Normal + RLC
12	Brayan Fernando	3	4	M	Consulta	Agua Tibia	Normal
13	Willian Gonzalez	14	5	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
14	Julio Gonzalez	2	9	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RLC
15	Cristofer Díaz Paz	14	0	M	Reconsulta	Potrero Grande	Bajo Peso + RSC
16	Madelyn Díaz Paz	4	2	F	Reconsulta	Potrero Grande	Normal + RSC
17	Nataly Diaz Paz	1	9	F	Reconsulta	Potrero Grande	Normal
18	Estefania Perez	9	3	F	Reconsulta	Potrero Grande	Normal + RSC
19	Jackelyn Mijangos	4	1	F	Consulta	Yerbabuena	Normal + RSC
20	Jonatan Enrriquez	1	1	M	Reconsulta	Yerbabuena	Normal
21	Ingrid Duarte	6	0	F	Reconsulta	Agua Tibia	Sobrepeso + RSC
22	Diana Gomez	6	2	F	Reconsulta	Agua Tibia	Normal
23	Anderson Vargas	6	9	M	Reconsulta	Agua Tibia	Bajo Peso + RSC
25	Melvin Solorzano	5	3	M	Consulta	Azacualpilla	Normal + RSC
26	Clara Daniela Paz	8	2	F	Reconsulta	El Paraiso	Normal + RLC
27	Adrian Sofia Esquite	1	4	F	Reconsulta	Los Mixcos	Bajo Peso + RSC
28	Alison Rodriguez	0	8	M	Reconsulta	Ojo de Agua	DAM + RSC
29	Astrid Gatica	2	0	F	Reconsulta	Potrero Grande	Normal



No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
30	Valery Seleni Rodas Marroquin	4	4	F	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal
31	Jefry Eulalio Gomez	3	2	M	Reconsulta	Los Cubes	Normal + RLC
32	Dulce María Gatica	8	8	F	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal
33	Justo David Bautista	6	9	M	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal
34	Arlyn Gatica Bautista	4	4	F	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal
35	Elias Bautista Jimenez	11	1	M	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal
36	María Isabel Bautista Jimenez	9	0	F	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal
37	Sara Bautista Jimenez	8	2	F	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal + RLC
38	Eliana Bautista Jimenez	6	2	F	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal
39	Esteban de Jesús Cante	0	1	M	Reconsulta	Las Joyas	Normal
40	Mirta Morataya	4	4	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal
41	Reyna López	1	2	F	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal + RMC
42	Hernán Veliz	5	0	M	Consulta	El Carrizal	Bajo Peso + RSC
43	Angel Gabriel Galvez	6	0	M	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal
44	Antony Galvez	3	0	M	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal



No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
45	Guadalupe López Revolorio	1	2	F	Reconsulta	Ojo de Agua	Bajo Peso + RMC
46	Irma Lopez Revolorio	8	0	F	Reconsulta	Ojo de Agua	Bajo Peso + RLC
47	Juan López Revolorio	1	2	F	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
48	Marvin Catalan Hernández	15	0	M	Reconsulta	Sansur	Bajo Peso + RSC
49	Jackelyn Johana Mijangos	0	8	F	Consulta	Yerbabuena	Normal + RMC
52	Yarixa Ismailia Gatica	1	1	F	Reconsulta	Tecomates	Normal
53	Brayan Alexander Ramos	4	10	M	Consulta	Primera Joya	Normal + RSC
54	Adan Ines Santos	2	6	M	Consulta	Los Anonos	Normal + RMC
55	Brayan Alexander Ramos	1	7	M	Consulta	Agua Tibia	Bajo Peso + RSC
56	Sandy Yulisa Cotufa	2	5	F	Consulta	Sacabastal	Normal + RSC
57	María Cerón Cerón	1	0	F	Reconsulta	Sacabastal	Normal
58	Dulce María Cerón	3	4	F	Reconsulta	Sacabastal	Normal
59	Lesly Liseth Cerón	5	0	F	Reconsulta	Los Cubes	Normal
60	Sofía Aliero Giron	2	1	F	Reconsulta	Potrero Grande	Normal
61	Eswin Morales	3	1	M	Consulta	Agua Tibia	Normal



No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
62	Juan Miguel Pineda	0	10	M	Consulta	Agua Tibia	DAM + RSC
63	Cesar Enrique Pixtun	3	10	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal
64	José Javier Gatica	4	11	M	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
65	Juan David Samayoa	2	2	M	Consulta	Concepción	Normal + RSC
66	Abrin Isaac Morales	0	7	M	Consulta	Potrero Grande	Normal
67	Wilson Pochon	4	10	M	Reconsulta	Tecomates	Normal + RSC
68	Elder Pochon	1	2	M	Consulta	Tecomates	Normal
69	Ashly de la Cruz	1	7	F	Consulta	El Fiscal	Bajo Peso + RLC
70	Shirly de la Cruz	10	8	F	Consulta	El Fiscal	Bajo Peso + RLC
71	Luis Enrique Jolon	9	4	M	Consulta	Ojo de Agua	Normal
72	Mauricio Alvizures	2	0	M	Consulta	Pie del Cerro	Normal
73	Erick Lopez Girón	7	10	M	Consulta	Los Anonos	Normal + RSC
74	Nancy López Girón	10	4	F	Consulta	Los Anonos	Normal + RSC
75	Ofelia de Paz Perez	1	4	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
76	Isabel de Paz Perez	6	4	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
77	Ericka Paola Pixtun	13	10	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso
78	José Francisco Escobar López	5	2	M	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
79	Juan Escobar López	1	2	M	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
80	Joselino Escobar López	13	5	M	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
81	Vilma Escobar López	12	5	F	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
82	German Escobar López	15	9	M	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RLC
83	Olmedina Escobar	14	10	F	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
84	Brandon Morales	4	1	M	Reconsulta	Agua Tibia	Normal + RMC
85	Erasmus Escobar López	8	2	M	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
86	Jose Rosendo Escobar López	9	10	M	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
87	Ana Patricia Escobar	7	2	F	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
88	Estrella Escobar López	6	5	F	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
89	Jeferson López	2	2	M	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
90	Wilmer Adolfo Molina	8	6	M	Reconsulta	Manzanon	Normal + RSC
91	Wilson Molina	13	3	M	Reconsulta	Manzanon	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
92	Carlos Aguirre	2	1	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
93	Lady Aguirre	4	10	F	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
94	Marela Zuleta	4	6	F	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
95	Kimberly Lemus	4	10	F	Reconsulta	El Paraiso	Normal + RSC
96	Ma. Rene Lemus	3	2	F	Reconsulta	El Paraiso	Normal + RMC
98	Mayra Ramos Canté	3	3	F	Reconsulta	Agua Tibia	Normal + RSC
99	Guesly Morales	6	10	F	Reconsulta	Los Mixcos	Normal + RSC
100	Brandon Duarte	3	6	M	Reconsulta	Los Mixcos	Normal + RSC
101	Angelita Vaca	2	5	F	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso
102	Antony Vaca	1	1	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
103	Kenia Escobar Ruiz	1	1	F	Reconsulta	Sansur	Normal + RSC
104	Joselyn Cano Perez	7	6	F	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
105	Olga Consuelo Cano	3	0	F	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
106	Katherin Agirre Cabrera	1	2	F	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RMC
107	Jackelyn luna	1	11	F	Reconsulta	Las Vertientes	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
108	Hugo Alexander Perez	11	10	M	Consulta	Lo de Silva	Obesidad
109	Regina Perez Rodas	9	8	F	Consulta	Lo de Silva	Normal
110	Flor de María Perez	4	6	F	Consulta	Lo de Silva	Normal
111	Delmi Cante	2	7	F	Consulta	Lo de Silva	Normal
112	Angel Julian de Jesús	0	4	M	Consulta	Lo de Silva	Normal
113	Marvin Paniagua	1	4	M	Reconsulta	La Montañita	Normal + RSC



## PACIENTES ATENDIDOS EN CONSULTA EXTERNA EN EL MES DE NOVIEMBRE

## MUNICIPALIDAD DE PALENCIA

No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
		Años	Meses				
1	Cristian Josue Pacheco	7	0	M	Consulta	Agua Tibia	Bajo Peso + RSC
2	Arly Lemus Galicia	6	2	F	Consulta	Marillanos	Normal + RSC
3	Juan Francisco Bautista	5	2	M	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
4	Melvin del Cid	2	9	M	Reconsulta	Las Pitas	Normal + RSC
5	Cindy del Cid	5	4	F	Consulta	Las Pitas	Normal + RSC
6	Rudy Chavez	14	5	M	Reconsulta	Los Mixcos	Normal + RSC
7	Noemy Chavez	6	2	F	Reconsulta	Los Mixcos	Normal + RSC
8	Claudia Chavez	10	8	F	Consulta	Los Mixcos	Normal + RSC
9	Manuel Castro	3	9	M	Consulta	Las Pitas	Bajo Peso + RSC
10	Heidy Castro	8	11	F	Consulta	Las Pitas	Normal + RSC
11	Elder Lemus Galicia	1	2	M	Consulta	Las Pitas	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD	SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	
12	Manuel Ardon	3	11	M	Consulta	Marillanos	Normal + RLC
13	Astrid Johana Gatica	3	0	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
14	Brandon Cano	5	0	M	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
15	Evelin Veliz Paz	2	1	F	Consulta	El Paraiso	Normal + RSC
16	Milvia Cifuentes	3	6	M	Consulta	El Paraiso	Normal + RSC
17	Wilian Gonzalez	8	11	M	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
18	Julio Gonzalez	10	6	M	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
19	José Danilo Velasquez	14	0	M	Consulta	Azacualpilla	Normal + RSC
20	Carlos Montenegro	2	11	M	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
21	Naydelin Montenegro	4	0	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
22	Cindy Paola Cruz	3	0	F	Consulta	Tecomates	Normal + RSC
23	Marina Yocute	6	0	F	Consulta	Tecomates	Normal + RSC
24	Brayan Canon	3	6	M	Consulta	Tecomates	Normal + RSC
25	Edy Jimenez		3	M	Consulta	Lo de Silva	Normal + RSC
26	Estiven Poron	3	6	M	Consulta	Barro Colorado	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD	SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	
27	Hugo Leonel cante	7	0	M	Consulta	Barro Colorado	Normal + RSC
28	Alexander Cante	1	1	M	Consulta	Barro Colorado	Normal + RSC
29	Milton Ortiz	8	0	M	Consulta	Sansur	Normal + RSC
30	Miranda Ortiz	0	3	F	Consulta	Sansur	Normal + RSC
31	Gladys Najera	8	7	F	Consulta	Volcancito	Normal + RSC
32	Selvin Castañeda	10	0	M	Consulta	Volcancito	Normal + RSC
33	Sarai Isabel Gonzalez	4	0	F	Consulta	Sansur	Normal + RSC
34	Roselia Ardon Paz	8	0	F	Consulta	Durazno	Normal + RSC
35	Glendy Gatica	5	0	F	Consulta	Primera Joya	Normal + RSC
36	Luz Elena Gomez	9	0	F	Consulta	Primera Joya	Normal + RSC
37	Katherin Gomez	5	1	F	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
38	Jefry Eulalio Gomez	3	0	M	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
39	Mildre Guzman	1	8	F	Consulta	Los Cubes	Normal
40	Yackelyn Cortez	1	8	F	Consulta	Los Cubes	Normal
41	David Ucelo	2	0	M	Consulta	El Paraiso	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD	SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	
42	Reyner Adolfo Franco	8	4	M	Consulta	El Paraiso	Normal + RSC
43	José Manuel Franco	5	1	M	Consulta	Barro Colorado	Normal + RSC
44	Estrella Alvizurez	4	2	F	Consulta	Yerbabuena	Normal + RSC
45	Roxana Alvizurez	9	11	F	Consulta	Yerbabuena	Normal
46	Jackelyn Alvizurez	8	4	F	Consulta	Marillanos	Normal
47	Heydi Hernández	2	1	F	Consulta	Marillanos	Normal
48	Lesli Alvizurez	3	11	F	Consulta	Marillanos	Normal + RSC
49	Delia Cruz Gomez	9	6	F	Consulta	Marillanos	Normal + RSC
50	José Dimas Cruz	1	3	M	Consulta	Marillanos	Normal + RMC
51	Marlen Lorenzana	9	10	F	Consulta	Buena vista	Normal + RSC
52	Alez Lorenzana del Cid	7	4	F	Consulta	Buena vista	Normal + RSC
53	Mayerly Morales	10	0	M	Consulta	El Paraiso	Normal
54	Erick Bran Monzón	12	2	M	Consulta	El Paraiso	Normal + RLC
55	Julio Perez	7	0	M	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal
57	María Lemus Paz	10	1	F	Consulta	El Paraiso	Normal + RLC



No.	NOMBRE	EDAD	SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	
58	María Catalina del Cid	5	3	F	Consulta	Zapote	Normal
59	Antoni Sequen Sique	9	8	M	Consulta	Cebadilla	Normal + RLC
60	Clara Muñoz Bran	7	7	F	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal + RLC
61	Luz Clarita Muñoz Bran	7	7	F	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal + RMC
62	Jonatan Tonoc	3	0	M	Consulta	Ojo de Agua	Normal
63	Juan Chacon García	2	10	M	Consulta	Pie del Cerro	Normal + RSC
64	Albertina Chacón	4	10	F	Consulta	Pie del Cerro	Normal + RSC
65	María Chacón	7	3	F	Consulta	Pie del Cerro	Normal + RSC
66	Delmi Esquite Galicia	12	0	F	Consulta	Marillanos	Bajo Peso + RSC
67	Olga Esquite Galicia	9	0	F	Consulta	Marillanos	Bajo Peso + RLC
68	Mishel Esquite	5	9	F	Consulta	Marillanos	Normal + RSC
70	Carlos Hernández	2	8	M	Consulta	Primera Joya	Sobrepeso + RSC
71	Diana Liseth Jolon	10	7	F	Consulta	Marillanos	Bajo Peso + RLC
72	Edgar Galicia Jolon	8	11	M	Consulta	Marillanos	Bajo Peso + RLC
73	Lester Galicia	1	7	M	Consulta	Marillanos	Bajo Peso + RLC



No.	NOMBRE	EDAD	SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	
74	Angeles López	1	2	M	Consulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso + RSC
75	José Manuel Hernández	3	0	M	Consulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso + RSC
76	Abner Elí Lima Santos	1	6	M	Consulta	Ojo de Agua	Bajo Peso + RSC
77	Lucila Rivera Jimenez	3	0	F	Consulta	Agua Caliente	Bajo Peso + RLC
78	Gerson Omar del Cid	1	4	M	Consulta	Yerbabuena	Normal + RSC
79	Reyna Etelvina Revolorio	13	3	F	Consulta	Jocotales	DAS
80	Leida Carolina Revolorio	9	3	F	Consulta	Jocotales	Normal + RLC
81	Delmi Franco Mijangos	1	4	F	Consulta	Yerbabuena	Normal + RSC
82	José Pablo Reyes Ceron	8	7	M	Consulta	Sacabastal	Normal
83	Nelson Lemus	0	4	M	Consulta	Potrero Grande	Normal + RSC
84	Brenda Odalis Veliz	1	5	F	Consulta	Yerbabuena	Bajo Peso + RSC
85	Jeferson Fernando Lemus	1	11	M	Consulta	Marillanos	Normal + RSC
86	Keylin Perez	4	10	F	Consulta	Ojo de Agua	Sobrepeso + RSC
87	Francisco Escobar López	5	3	M	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
88	Estrella Escobar López	6	6	F	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD	SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	
89	Olmedina Escobar	14	11	F	Consulta	Pueblo Nuevo	Bajo Peso + RSC
90	Juan Escobar López	1	3	F	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
91	Erasmus Escobar López	5	0	M	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
92	Vilma Escobar López	15	11	F	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
93	German Escobar López	7	3	M	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
94	Selvin Arevalo	10	9	M	Consulta	Sansur	Normal + RSC
95	Jackelyn Arevalo	6	4	F	Consulta	Sansur	Normal + RSC
96	Elvin Arevalo	2	7	M	Consulta	Sansur	Normal + RSC
97	Antony Galvez	3	2	M	Consulta	Jardines	Normal
98	Sandra Jimenez	2	7	F	Consulta	Lo de Silva	Normal + RSC
99	Saul Jimenez	7	5	F	Consulta	Lo de Silva	Normal + RSC
100	Vivian López Perez	8	6	F	Consulta	Plan Grande	Normal + RSC
101	Mirta López Morataya	4	5	F	Consulta	Sansur	Normal + RMC
102	Elvia López Morataya	1	3	F	Consulta	Sansur	Bajo Peso + RSC
103	Hernán Veliz	5	0	M	Consulta	Sansur	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD	SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	
104	Marvin Catalan Hernández	15	4	M	Consulta	Sansur	Bajo Peso + RSC
105	Juan Pablo Catalan	7	6	M	Consulta	Sansur	Bajo Peso + RSC
106	Leslie Sucely Perez	5	0	F	Consulta	Los Anonos	Normal + RSC
107	Leonel Enrique Perez	1	0	M	Consulta	Los Anonos	Normal
108	Ashly Huertas	3	4	F	Consulta	Potrero Grande	Bajo Peso + RSC
109	Jimmy López Cruz	2	10	M	Consulta	Hatillo	Bajo Peso + RSC
110	Hilber Jolon	0	11	M	Consulta	Los Anonos	Normal + RSC
111	Mynor Jimenez	15	5	M	Consulta	Lo de Silva	Bajo Peso + RSC
112	Beilyn Aronda Gutierrez	2	3	F	Consulta	Los Mixcos	Normal + RSC
113	José Escobar López	10	0	M	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Bajo Peso + RSC
114	Roselino Escobar López	13	6	M	Reconsulta	Pueblo Nuevo	Normal + RSC
115	Brayan Abigail Monzón	6	8	M	Consulta	El Paraiso	Normal + RSC
116	Luis Gustavo del Cid	5	4	M	Consulta	El Paraiso	Normal + RSC
117	Evelin Veliz Paz	1	5	F	Consulta	Yerbabuena	Normal + RSC
118	Brayan Gonzalez	1	8	M	Consulta	Ojo de Agua	Bajo Peso



No.	NOMBRE	EDAD	SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	
119	Angel Rodas	7	10	M	Consulta	Ojo de Agua	Bajo Peso + RSC
120	Lilian Milagro	4	5	F	Consulta	Pueblo Nuevo	Bajo Peso + RMC
121	Maribel Galicia	13	2	F	Consulta	Ojo de Agua	Bajo Peso + RSC
122	Carlos Lopez	1	6	M	Consulta	Pie del Cerro	Normal + RSC
123	Mauricio Alvizures	6	6	M	Consulta	Las Pitas	Normal + RSC
124	Franklin Esquite	9	3	M	Consulta	Agua Tibia	Bajo Peso + RMC
125	Carlos Morales Ochoa	2	6	F	Consulta	Los Mixcos	Normal
126	Sayola Cristina Ramirez	16	0	F	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal
127	Elena Reyes	10	1	F	Consulta	Agua Tibia	Normal
128	Brandon Paz	9	0	M	Consulta	Los Mixcos	Normal + RSC
129	Mariana Reyes	2	1	F	Consulta	Los Mixcos	Normal + RSC
130	Edgar Reyes García	2	6	M	Consulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso + RSC
131	Angelita Vaca	1	2	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal
132	Antony Vaca	2	6	M	Consulta	Las Pitas	Normal
133	Leidy Castro	1	2	F	Consulta	Las Pitas	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
134	Evelin Castro	2	11	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
135	Nancy García	10	1	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal
136	Elio Morales	1	10	M	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal
137	Ingrid Duarte	1	7	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal
138	Cecilia Pineda	2	10	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
139	Sofía Pineda	6	1	F	Consulta	Las Pitas	Normal + RSC
140	Dulce Monzon	2	7	F	Consulta	Las Pitas	Normal + RSC
141	Jostin Gonzalez	7	0	M	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
142	Barbara Chavez	11	0	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
143	Rebeca Chavez	5	3	F	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso + RLC
144	Diego Chavez Duarte	3	3	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso + RLC
145	Carlos Chavez	7	7	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso + RLC
146	Adriann Duate	4	8	F	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso + RLC
147	Jackelyn Duarte	7	2	F	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
148	Brandon Duarte	3	8	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC



No.	NOMBRE	EDAD	SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	
149	Cristian Aranda	4	10	M	Consulta	Los Mixcos	Bajo Peso + RLC
150	Brilyn Dayana Aranda	2	3	M	Consulta	Los Mixcos	Normal + RSC
151	María Mejía Pineda	7	0	F	Consulta	Tecomates	Normal
152	Thania Perez Bran	0	10	F	Consulta	Los Anonos	Normal
153	Edy Esquite	3	6	M	Consulta	Los Mixcos	Normal
154	Jason Esquite	7	7	M	Consulta	Los Mixcos	Bajo Peso + RLC
155	Sandy Morales	0	10	F	Consulta	Barro Colorado	Bajo Peso + RLC
156	Nelson Gomez	3	6	M	Consulta	Barro Colorado	DAYCS
157	Isabella Lopez	7	7	F	Consulta	Barro Colorado	Sobrepeso + RSC
158	Walter López	0	11	M	Consulta	Barro Colorado	Normal + RSC
159	Elder Anibal López	6	11	M	Consulta	Barro Colorado	Normal + RSC
160	Liliana del Cid	9	0	F	Consulta	Barro Colorado	Normal + RSC
161	Joselyn Betsabé Gatica	3	1	F	Consulta	Barro Colorado	Bajo Peso + RSC
162	Nancy Gatica Ochoa	1	10	F	Consulta	Bejucal	Normal + RSC
163	Anderson Gatica	5	1	M	Consulta	Bejucal	Bajo Peso + RSC



Municipalidad de Palencia



Universidad de San Carlos de Guatemala

No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
164	Lilian Concova	6	4	F	Consulta	Bejucal	Bajo Peso + RSC
165	Jeymi Morataya	4	1	F	Consulta	Bejucal	Normal + RSC

---

María Victoria Vásquez de la Cruz



**PACIENTES ATENDIDOS EN CONSULTA EXTERNA EN EL MES DE DICIEMBRE**

**MUNICIPALIDAD DE PALENCIA**

No.	NOMBRE	EDAD		SEXO	CONSULTA/ RECONSULTA	PROCEDENCIA	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
		Años	Meses				
1	Catalina Alvizurez	0	11	F	Consulta	Sacabastal	Normal + RSC
3	Nataly Diaz Paz	2	0	F	Reconsulta	Potrero Grande	Normal + RSC
4	Madelin Díaz Paz	4	0	F	Reconsulta	Potrero Grande	Normal + RSC
5	Erlinda Perez	9	0	F	Reconsulta	Potrero Grande	Normal + RSC
6	Carlos Aguirre	2	2	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
7	Lady Aguirre	5	0	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
8	Luz de María Morales	12	11	F	Reconsulta	El Paraiso	Normal
9	Luis Poron	12	6	M	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
10	Kevin Galicia	2	6	M	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
11	Erica Paola Pixtun	13	11	F	Consulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso
12	Cesar Enrique Pixtun	3	10	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC



No-	Nombre	Edad		Sexo	Consulta/ Reconsulta	Procedencia	Diagnostico Nutricional
13	Ernesto Diaz	11	4	M	Consulta	Volcancito	Normal + RSC
14	Esvin Estuardo Ramos	1	2	M	Consulta	Ojo de Agua	Normal + RSC
15	Marta María Ramos	5	0	F	Consulta	Ojo de Agua	Normal
16	Katherin López	3	2	F	Consulta	Primera Joya	Normal + RSC
17	Keylin del Cid	5	8	F	Consulta	El Paraiso	Bajo Peso + RMC
18	Jonatan del Cid	3	3	M	Consulta	El Paraiso	Bajo Peso + RMC
19	Abner Rodriguez	1	6	M	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal
20	Leslie Gaitan Chang	5	6	F	Reconsulta	Azacualpilla	Bajo Peso + RSC
21	Rosa del Cid	10	9	F	Consulta	Agua Tibia	Normal
22	Keylin Perez Rodas	4	11	F	Consulta	Ojo de Agua	Bajo Peso + RSC
23	Fernando del Cid	1	8	M	Reconsulta	Ojo de Agua	Normal
24	Iris Dimas	2	11	F	Consulta	Hatio	Normal + RSC
25	Milvia Dimas	8	0	F	Consulta	Hatio	Bajo Peso + RSC
26	Cristian Dimas	5	1	M	Consulta	Hatio	Bajo Peso + RLC
27	Jeferson Lemus Santos	0	2	M	Consulta	Hatio	Normal + RSC



No-	Nombre	Edad	Sexo	Consulta/ Reconsulta	Procedencia	Diagnostico Nutricional	
28	Damaris Lemus	2	0	F	Consulta	Hatio	Normal + RSC
29	Nataly Carranza	7	0	F	Consulta	Hatio	Bajo Peso
30	Elder Hernández	10	5	M	Consulta	Jardines	Normal
31	Edgar López	1	3	M	Consulta	Jardines	Normal
32	Jeferson Lopez	2	4	M	Consulta	Azacualpilla	Normal
33	Gleydi Gatica	5	3	F	Reconsulta	Volcancito	Normal + RSC
34	Sergio Emanuel Jimenez	0	6	M	Consulta	Lo de Silva	Normal + RSC
36	Esteban Pineda	0	3	M	Consulta	Las Joyas	Normal
37	Fredy Cante	0	5	F	Consulta	las joyas	Normal
38	Angel Rodas	7	1	M	Reconsulta	Ojo de Agua	Bajo Peso
40	Carlos López	1	11	M	Consulta	Plan Grande	Normal + RSC
41	Franklin Esquite	6	6	M	Consulta	Las Pitas	Normal + RLC
42	Damaris Lemus	8	10	F	Reconsulta	Potrero Grande	Normal + RLC
43	Brandon Lemus	6	7	M	Consulta	Potrero Grande	Normal + RLC
44	Irma Lemus	1	4	F	Consulta	Potrero Grande	Normal + RSC



No-	Nombre	Edad	Sexo	Consulta/ Reconsulta	Procedencia	Diagnostico Nutricional	
45	Edwar Lemus	2	8	M	Consulta	Los Mixcos	Normal + RSC
46	Abner Elisandro Ortiz	0	6	M	Consulta	Los Mixcos	Normal + RSC
47	Nery Cruz	3	8	M	Reconsulta	Los Mixcos	Normal + RSC
48	Marvin Paniagua	2	7	M	Consulta	Los Mixcos	Normal + RSC
49	Brandon Duarte	3	8	M	Consulta	El Encinon	Normal + RSC
50	Jackelyn Duarte	7	2	F	Consulta	El Encinon	Normal + RSC
51	Yoselyn Chacon	1	6	F	Consulta	Yerbabuena	Normal + RLC
52	Dulce Monzon	2	11	F	Consulta	El Paraiso	Normal + RSC
53	Maribel Galicia	13	3	F	Consulta	Ojo de Agua	Bajo Peso
54	Lilian Ramirez	4	4	F	Consulta	Pueblo Nuevo	Normal
55	Barbara Chavez	11	0	F	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso
56	Rebeca Chavez	5	3	F	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso
57	Diego Chavez Duarte	3	3	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso
58	Carlos Chavez	7	7	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Bajo Peso
59	Adon Duarte	4	8	M	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC



No-	Nombre	Edad		Sexo	Consulta/ Reconsulta	Procedencia	Diagnostico Nutricional
60	Jackelyn Duarte	7	2	F	Reconsulta	Rincón de la Piedra	Normal + RSC
61	Dulce María Cerón	3	5	F	Reconsulta	Sacabastal	Bajo Peso
62	Leslie Ceron	2	2	F	Reconsulta	Sacabastal	Normal



Municipalidad de Palencia  
de San Carlos de Guatemala



## ANEXO No.6

### Investigación

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
FACULTAD DE CIENCIAS QUIMICAS Y FARMACIA  
ESCUELA DE NUTRICION  
Ejercicio Profesional Supervisado  
Práctica de Nutrición Comunitaria



### ASPECTOS CULTURALES DE LA ALIMENTACION EN EL PERIODO POST-PARTO DE MUJERES GARIFUNAS, MAYA Y LADINA.

#### Elaborado por:

Karen Jacobs  
Karla Pamela Solares  
Paola Morales  
Stephanie Wittig  
Luz de María Ávila  
Alejandra Vásquez  
Susan Aragón  
María Fernanda Solares  
Elizabeth Rubí Morales  
Arline García  
María Victoria Vásquez

#### Estudiantes en EPS de Nutrición

#### Asesorado por:

Licda. Elsa García Arriaza  
Supervisora de EPS  
Escuela de Nutrición

Guatemala 30 de enero 2011



## I. RESUMEN

El post-parto o puerperio es un período que se ve lleno de transformaciones progresivas y no solo anatómicas, comprende desde el final del parto hasta la normalización de los cambios fisiológicos producidos durante el embarazo, esta etapa de puerperio es conocida popularmente como la dieta y es un período importante para la dicotomía madre-hijo que se ha visto influenciada por múltiples prácticas y creencias culturales. (Castro. E, Muñoz. S, et.al. 2005). A través de esta investigación se identificaron los aspectos culturales en la alimentación que las comadronas aconsejan a las mujeres en el período post-parto o puerperio de las etnias maya, garífuna y ladina de los departamentos de Alta Verapaz, Izabal, Quiché, Zacapa, El Progreso, Suchitepéquez, Escuintla y Palencia. Se determinaron los diferentes tipos de creencias que poseen las comadronas de distintas etnias en cuanto a la alimentación en el período post parto, y se establecieron las diferencias de acuerdo a la región geográfica. Se realizó un estudio de tipo transversal descriptivo en el que se eligió una muestra por conveniencia de 289 comadronas, las cuales fueron reunidas en grupos y se recaudó la información a través de un formulario utilizando la técnica de grupo focal.

La información obtenida fue analizada por frecuencias y porcentajes en el programa software Microsoft Excel. Los datos que se obtuvieron mostraron que de las comadronas participantes el mayor grado de analfabetismo lo presenta la etnia maya y en menor grado la etnia garífuna. Los cambios en la alimentación que las comadronas aconsejaban eran en general para una alimentación saludable y balanceada, restringiendo algunos alimentos que consideraron hacían daño a la madre, al niño o podían disminuir la producción de leche materna. Los consejos que las comadronas de las tres etnias brindan se apegan a las normas establecidas por el Ministerio de Salud, y no difirieron entre las etnias garífuna, ladina y maya basándose sus recomendaciones generales. Los alimentos mayormente recomendados por las comadronas de las diferentes etnias fueron los caldos, atoles, verduras y frutas, hierbas, agua pura, pollo y carne, esto debido a que consideran que la madre debe de alimentarse adecuadamente, con alimentos nutritivos y saludables ya que es importante que se recupere del parto y que tenga una alimentación adecuada para poder amamantar al bebé, ya que apoyan y promueven la lactancia materna. Así mismo dentro de los alimentos que recomiendan sean eliminados durante esta etapa se encuentran los lácteos se observó que en las etnias garífuna y ladina las comadronas recomiendan eliminar su consumo debido a la creencia que existe, en que estos provocan fuego en la boca de los recién nacidos. Otro alimento en el que se encontró diferencia fue en el ajo, y en este caso se observó que las comadronas mayas, recomiendan aumentar su consumo ya que se utiliza como antibiótico



y como regulador de la presión arterial, mientras que en la etnia ladina y garífuna recomiendan eliminar su consumo ya que refieren que corta la leche así como el limón, lima y apio. Los cambios con respecto a la alimentación, son en general para que la puerpera mejore la producción de leche, la pronta recuperación y la salud tanto de ella como del niño/niña recién nacida.

Las comadronas también aconsejan a las madres en el periodo post parto o puerperio sobre el tema de higiene y la importancia de este, el baño diario de la madre, del bebé, mantener limpios los pezones, así como una buena higiene del ambiente que los rodea, hacen énfasis también en la importancia de que la madre haga reposo los primeros cuarenta días después del parto ya que se encuentra aún débil y necesita recuperarse.

## II. INTRODUCCION

El puerperio o periodo post- parto es el período que comprende desde el final del parto hasta la normalización de los cambios fisiológicos producidos durante el embarazo, este período dura aproximadamente seis semanas. La alimentación balanceada es muy importante en la mujer en período post-parto ya que le garantiza la recuperación óptima en este estado de transición. Este consumo de alimentos se ve condicionado por las creencias y hábitos alimentarios de la población. Una comadrona se encarga en la comunidad de la salud de las mujeres y las asiste durante el embarazo, el parto y el post-parto. En Guatemala las mujeres prefieren dar a luz en su casa bajo el cuidado. De comadronas antes que hacerlo en el servicio de salud, según ENSMI 2002 seis de cada diez nacimientos son atendidos por comadronas.

La presente investigación se realizó con el fin de dar a conocer las creencias, prácticas y consejos acerca del tipo de alimentación de la mujer en el período post-parto, por lo que se analizaron los aspectos culturales en la alimentación de la mujer en el período post-parto en mujeres de las etnias Maya, Garífuna y Ladina de las regiones de Alta y Baja Verapaz, Izabal, Quiché, Zacapa, El Progreso, Suchitepequez, Escuintla y Guatemala en el municipio de Palencia. Se realizó un estudio de tipo transversal descriptivo en el que se eligió una muestra por conveniencia de 289 comadronas, las cuales fueron reunidas en grupos y se recaudó la información a través de un formulario utilizando la técnica de grupo focal.

La información obtenida fue analizada por frecuencias y porcentajes en el programa software Microsoft Excel. Maya, Garífuna y Ladina de las regiones de Alta y Baja Verapaz, Izabal, Quiché, Zacapa, El Progreso, Suchitepequez, Escuintla y Guatemala en el municipio de Palencia. Los consejos que las comadronas de las tres etnias brindan se apegan a las normas establecidas por el Ministerio de Salud, y no difirieron entre las etnias Garífuna, Ladina y Maya, las comadronas pertenecientes a las tres etnias recomiendan y restringen el mismo tipo de alimentos, con el fin de que la madre este alimentada de forma adecuada, se recupere pronto del parto y pueda amamantar a su hijo.

### III. MATERIALES Y METODOS

Se realizó la investigación con comadronas guatemaltecas pertenecientes a los departamentos de Alta y Baja Verapaz, Izaba, Quiché, Zacapa, El Progreso, Suchitepéquez, Escuintla y Guatemala municipio de Palencia.

Se eligió una muestra por conveniencia conformada por 289 comadronas, el estudio fue transversal descriptivo. La información se recolectó realizando grupos focales los cuales estuvieron conformados por comadronas de cualquiera de las etnias establecidas, cada grupo focal se constituyó por un mínimo de 6 y un máximo de 12 comadronas y cada estudiante participó como moderadora en cada grupo focal por separado. Se diseñó un formulario de recolección de datos sobre “Aspectos culturales de la alimentación en el período post-parto de comadronas de las etnias mayas garífunas y ladinas” el cual fue validado previamente con mujeres con características similares a las del grupo objetivo.

La información fue tabulada por medio del programa Microsoft Word y se hizo uso de un código de libros para realizar la matriz de tabulación mediante el programa Microsoft Excel. Los resultados obtenidos fueron analizados por frecuencias y porcentajes en el programa Microsoft Excel, se analizaron las creencias y se establecieron las diferencias según grupo étnico.

### IV. RESULTADOS

**Cuadro 1**

**Distribución de comadronas según departamentos e instituciones participantes en el estudio Guatemala, noviembre de 2010\***

Departamento	Institución	Población	Población evaluada
Guatemala	Municipalidad de Palencia	31	28
Alta Verapaz	DASAV	2041	48
Baja Verapaz	DASBV	666	22
Izabal	DASI	1020	51
Zacapa	DASZ	143	24
Escuintla	DASE	678	24
El Progreso	DASEP	165	30
Suchitepéquez	DASS	658	30
Quiché	DASQ	2056	32
	<b>Total</b>	7458	289

\*FUENTE: Departamento Salud Reproductiva DAS/Municipalidad de Palencia

## Cuadro 2

**Distribución de las comadronas del estudio según  
escolaridad y grupo étnico  
Guatemala, noviembre 2010\***

Grupo Étnico	Escolaridad							
	Sabe Leer		Sabe escribir		Total	De 1° a 3° primaria	De 4° a 6° primaria	Otros
	SI	NO	SI	NO				
Garífuna	24	0	24	0	24	0	18	6
Ladina	89	44	89	44	133	37	28	24
Maya	24	108	24	108	132	14	7	3
<b>Total</b>	137	152	137	152	289	51	53	33

\*FUENTE: Experimental

En el cuadro 3, se muestra el nombre como conocen las comadronas al período de post-parto o puerperio. Fue predominante en las etnias ladina y maya (n=75) el nombre “Mujer recién compuesta”, debido a que se hace referencia que la mujer que acaba de tener un hijo (a) es la que se acaba de “componer”, y conocido como “Mujer en cuarentena” para la garífuna (n=18) ya que se respeta mucho el período de 40 días en la que la puérpera debe descansar.

## Cuadro 3

**Nombres que las comadronas le designan al periodo post-parto o puerperio  
Guatemala, noviembre 2010\***

Nombre Especial	Garífuna	Ladina	Maya
Mujer recién compuesta	2	48	27
Puerperio o post- parto	0	27	100
Mujer en dieta	4	17	0
Mujer recién curada	0	0	0
Mujer que está dando de mamar	0	0	0
Mujer recién parida	0	11	5
Mujer en cuarentena	18	30	0
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>133</b>	<b>132</b>

\*FUENTE: Experimental

En cuanto a los cambios en alimentación recomendados por las comadronas a las puérperas Cuadro 4, las de etnia maya eliminaron al menos 7 alimentos, seguido por las garífunas con 10 y las comadronas ladinas 11 siendo estas últimas las que más alimentos restringen de la dieta. Se observó que las comadronas garífunas y ladinas de este estudio limitan mas los alimentos fuentes de proteínas de alto valor biológico (leche, queso y huevos) mientras que las del grupo de mayas

únicamente el huevo. Existe similitud entre las tres etnias en eliminar los alimentos considerados como no nutritivos (ajo, chile, aguas gaseosas, bolsitas de frituras).

**Cuadro 4**  
**Cambios en la alimentación que recomiendan las comadronas durante el periodo post-parto o puerperio**  
**Guatemala, noviembre 2010\***

Etnia/Alimento	Garífuna			Ladina			Maya		
	Cambio de consumo			Cambio de consumo			Cambio de consumo		
	Aumentar	Disminuir	Eliminar	Aumentar	Disminuir	Eliminar	Aumentar	Disminuir	Eliminar
Caldos	X			X			x		
Atoles	X			X			x		
Leche			x			x	x		
Queso			x			x	x		
Huevo			x			x			x
Frutas y verduras	X			X			x		
Hojas verdes	X			X			x		
Agua pura	X			X			x		
Tortillas	X			X			x		
Frijol		x			X			x	
Ajo			x			X	x		
Aguacate			x			X			x
Chile (salsa picante)			x			X			x
Pollo o carne	x			X			x		
Aguas gaseosas			x			X			x
Bolsitas de frituras			x			X			x
Rábano			x			X			x
Repollo			x			X			x
Limón		x				X		x	

\*FUENTE: Experimental

En el cuadro 5, se muestran los consejos que las comadronas dan a las puérperas y su familia. Se observó que para las tres etnias la salud, higiene y aspectos físicos y ambientales son importantes de considerar.

**Cuadro 5**  
**Consejos que las comadronas brindan a las madres en el periodo post-parto o puerperio y familia**  
**Guatemala, noviembre 2010\***

Salud	Higiene	Varios (Físicos, ambientales)
Suplementación con hierro y ácido fólico	Bañarse todos los días	Reposo por 40 días
Realizar exámenes de laboratorio periódicos	Bañar todos los días al bebé	No hacer esfuerzos
Estar alerta de los signos de peligro (hemorragia, fiebre, dolor de cabeza y estómago, vómitos y diarrea)	Limpieza en pezones antes y después de practicar la lactancia materna	Caminar despacio
Métodos de planificación familiar	Mantener limpio su ambiente	
Masaje uterino		
Masaje de pechos		
Masaje caliente en los pulmones		
Cubrirse bien para no enfermarse		
Alimentación balanceada		
Dar seis meses de lactancia materna exclusiva		



No tener relaciones sexuales por tres meses

\*FUENTE: Experimental

## V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Con respecto al nivel de escolaridad según los datos obtenidos (Cuadro 2), se demuestra que no fue un factor determinante en el estudio, pero si es importante por la información que el MSPAS les transmite en las capacitaciones.

Se esperaba que el 60% de las comadronas identificaran este período como puerperio o postparto debido a que la promoción que se realiza en los servicios de salud así lo denominan, lo cual puede indicar que las comadronas no están asistiendo a las capacitaciones brindadas por estos servicios o bien si asisten igualmente la denominan como comúnmente lo conocen (recién compuesta o en cuarentena). El 75% de las comadronas de la etnia maya conocen este período como puerperio o postparto y el 20% (n=27) lo reconoce como mujer recién compuesta, para realizar la encuesta a este grupo fue necesario el acompañamiento de un traductor quien trabaja en los servicios de salud lo cual afectó directamente en esta respuesta ya que ellos les recordaban como debían de nombrarlas según capacitaciones brindadas con anterioridad.

Para los cambios importantes en la alimentación de las puérperas (Cuadro 4), las comadronas recomiendan en general que estas lleven una alimentación saludable, completa y variada; dentro de las recomendaciones específicas que estas dan se mencionan en general: disminuir el consumo de algunos alimentos, porque según expresaron, son alimentos fríos, que provocan gases y cólicos tanto a ellas como a los recién nacidos, así como eliminar de la dieta el consumo de picante y aguas gaseosas para evitar infecciones urinarias. También recomiendan aumentar el consumo de otros alimentos ya que estos alimentos según las comadronas ayudan tanto a prevenir la anemia como a mejorar la producción de leche.

En cuanto al consumo de lácteos se observó que en las etnias garífuna y ladina las comadronas recomiendan eliminar su consumo debido a la creencia que existe, en que estos provocan fuego en la boca de los recién nacidos. Otro alimento en el que se encontró diferencia fue en el ajo, y en este caso se observó que las comadronas mayas, recomiendan aumentar su consumo ya que se utiliza como antibiótico y como regulador de la presión arterial, mientras que en la etnia ladina y garífuna recomiendan eliminar su consumo ya que refieren que corta la leche así como el limón, lima y apio. Los cambios con respecto a la alimentación, son en general para que la puérpera mejore la producción de leche, la pronta recuperación y la salud tanto de ella como del niño/niña recién nacida. Por lo tanto, las comadronas a pesar de conocer que la alimentación durante el puerperio debe incluir todos los grupos de alimentos para favorecer una buena nutrición



de la madre y el hijo (a) brindan una consejería restringiendo alimentos que por creencias siguen considerándose como dañinos.

Por otra parte, se observó que, no existe diferencia alguna en los consejos que las comadronas de las distintas etnias investigadas (garífuna, ladina y maya) brindan tanto a la puérpera como a la familia (Cuadro 5). Los resultados se clasificaron en tres categorías: salud, higiene y varios (físicos, ambientales). Se les recalca a las puérperas, que deben cubrirse muy bien, para evitar enfermedades posteriores, también los beneficios de la lactancia materna exclusiva tanto para ella como para el recién nacido.

En la categoría de higiene, se aconseja a la puérpera mantener la higiene diaria de todo su cuerpo, en especial de los pezones, para evitar infecciones que puedan transmitirse al recién nacido. A la familia, se les aconseja colaborar en estas actividades, ya que la madre se encuentra débil y no podrá mantener la higiene tanto de ella como de su bebé y el ambiente que los rodea.

A pesar del grado de analfabetismo (n=152) los consejos que las comadronas de las tres etnias brindan se apegan a las normas de salud del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social reflejando un impacto positivo de las capacitaciones en las que participan y el compromiso que ellas tienen con su comunidad, por otra parte varias de las recomendaciones son propias de sus creencias heredadas y arraigadas sin embargo estas no tienen efectos negativos sobre la salud de la puérpera, tales como los masajes uterinos, de pechos y pulmones.

Las tres etnias refirieron que dentro de los alimentos que no recomiendan su consumo es el frijol porque este provoca gases y cólicos en los recién nacidos, el chile que causa pesadez en el estómago, el limón porque corta la leche materna, las aguas gaseosas y bolsitas de frituras debido a que son alimentos que no brindan ningún beneficio a las puérperas ni a sus recién nacidos.

Esta investigación muestra que a pesar de las distintas creencias y hábitos en las etnias garífuna, ladina y maya todas las comadronas realizan cambios en la alimentación durante el período del puerperio. En general las comadronas basan su consejería en una alimentación que beneficie la producción de leche materna y la salud de la puérpera por lo que los alimentos que más recomiendan consumir durante el período de post parto son los caldos, atoles, tortilla, hierbas y agua pura.



## VI. AGRADECIMIENTOS

A la Licenciada Elsa García Arriaza, supervisora de EPS, de la escuela de nutrición de la USAC, y al apoyo de las nutricionistas y departamento de salud reproductiva de cada dirección de área de salud.

Al Lic. Federico Nave, Unidad de Informática, Instituto de Investigaciones Químicas y Biológicas, por la asesoría estadística para la selección de la muestra

## VII. REFERENCIAS

1. Ministerio de Salud de Nicaragua. Protocolo de atención del Puerperio Fisiológico (en línea) consultado en septiembre de 2010. Disponible en: <http://www.minsa.gob.ni/bns/adolescencia/doc/Protocolo%20de%20Atencion%20del%20Puerperio%20Fisiologico.pdf>
2. CASELLA C. et. al. 2000 Puerperio Normal (en línea) consultado en septiembre de 2010. Disponible en: [http://med.unne.edu.ar/revista/revista100/puerperio\\_normal.htm](http://med.unne.edu.ar/revista/revista100/puerperio_normal.htm).
3. JIMÉNEZ M. y MÉNDEZ N. Creencias y Hábitos Alimentarios Durante el Período de Embarazo y Lactancia de Mujeres de Aldeas del Departamento de Chiquimula, Guatemala, Beneficiadas por el Instituto Benson (en línea) Consultado en septiembre de 2010. Disponible en: [www.bensoninstitute.org/Publication/.../V14/.../Creencias.htm](http://www.bensoninstitute.org/Publication/.../V14/.../Creencias.htm)
4. Guía para grupos focales (en línea) consultado en septiembre de 2010. Disponible en: [http://www.gestionescolar.cl/UserFiles/P0001%5CFile%5Carticles-95981\\_recurso\\_1.pdf](http://www.gestionescolar.cl/UserFiles/P0001%5CFile%5Carticles-95981_recurso_1.pdf)
5. [www.bensoninstitute.org/Publication/.../V14/.../Creencias.htm](http://www.bensoninstitute.org/Publication/.../V14/.../Creencias.htm) El Grupo Focal (en línea) consultado en septiembre de 2010. Disponible en: [http://www.mdm.scd.org/files/FichesMethologiques/espanol/GuideCollecte\\_Esp\\_FocusGroup.pdf](http://www.mdm.scd.org/files/FichesMethologiques/espanol/GuideCollecte_Esp_FocusGroup.pdf)
6. JIMÉNEZ M. y MÉNDEZ N. Creencias y Hábitos Alimentarios Durante el Período de Embarazo y Lactancia de Mujeres de Aldeas del Departamento de Chiquimula, Guatemala, Beneficiadas por el Instituto Benson (en línea) Consultado en septiembre de 2010. Disponible en: [www.bensoninstitute.org/Publication/.../V14/.../Creencias.htm](http://www.bensoninstitute.org/Publication/.../V14/.../Creencias.htm)
7. *Pan Am J Public Health*. 2006 Papel de las Comadronas en las comunidades Cakchiqueles de Guatemala (en línea) Consultado en septiembre de 2010. Disponible en: [www.scielosp.org/pdf/rpsp/v19n3/30323.pdf](http://www.scielosp.org/pdf/rpsp/v19n3/30323.pdf)



## ANEXO No. 7

### Revisión Literaria

#### “Evaluación del impacto de una intervención alimentario nutricional en niños chilenos con malnutrición por déficit”

LORENA RODRÍGUEZ O. TITO PIZARRO Q. XENIA BENAVIDES M., EDUARDO ATALAH S, Revista Chilena de Pediatría, 2007.

**A. Antecedentes:** Debido a que La desnutrición infantil sigue siendo un grave problema de salud pública en la mayoría de los países en desarrollo; sólo en Latinoamérica 4,2 millones menores de 5 años presenta serias deficiencias de talla y peso, en lo que Chile ha logrado importantes avances en el combate de la desnutrición infantil, con una prevalencia baja y decreciente en la población controlada en el sistema público de salud; de acuerdo a la información del Ministerio de Salud de diciembre del 2006, el 2,5% de los menores de 6 años presenta riesgo nutricional y el 0,3%.

En Chile los niños diagnosticados con algún grado de déficit nutricional son controlados según la norma técnica de “Manejo Ambulatorio de la Malnutrición por Déficit y Exceso”, que implica controles más frecuentes, consultas por nutricionista, análisis por un Comité Local de Nutrición según su evolución, derivaciones en caso necesario y adscripción al subprograma de refuerzo del Programa Nacional de Alimentación Complementaria (PNAC). En la década del 80, se incorporó la entrega de arroz a los niños(as) con déficit nutricional, como parte del subprograma de refuerzo. Un estudio en 6 consultorios de la Región Metropolitana demostró que este programa tenía un bajo impacto nutricional, probablemente por el bajo aporte nutricional y por ser un alimento consumido por toda la familia; además sólo el 8% del arroz entregado era consumido por el beneficiario directo; motivo por el cual el Ministerio de Salud en conjunto con el Departamento de Nutrición de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, elaboraron una sopa crema deshidratada fortificada con micronutrientes, destinada a reforzar la alimentación no láctea de los niños desnutridos y en riesgo de desnutrir.

“Mi Sopita”, es un producto alimentario en polvo, instantáneo, precocido, elaborado con cereales y leguminosas, fortificado con vitaminas, minerales y disponible en 4 sabores (leguminosas, verduras, ave, vacuno). Puede ser consumido como sopa o crema, 1 ó



2 veces al día, preparando 50 g de polvo en 200 ml de agua. También puede servir como vehículo para la inclusión de otros alimentos con diferente textura, sabor y valor nutritivo. Los 50 g sugeridos por ración aportan 205 calorías, 5 g de proteínas, 7,5 g de lípidos y una mezcla de vitaminas y minerales (2,5 mg de hierro, 2 mg de zinc, 200 mg de Ca y 0,75 ug de vitamina B12, entre otros). El PNAC de refuerzo, dirigido a los niños(as) con malnutrición por déficit, considera la entrega de dos kilos mensuales hasta el alta nutricional. Una vez aceptado el producto El Ministerio de Salud lo distribuye en el año 2003.

**B. Problema:** Se desconoce el impacto de la intervención nutricional

**C. Objetivo:** Evaluar y analizar el impacto nutricional, que se esta alcanzado con dicha intervención.

**D. Metodología:** Se tomo como muestra 1576 niños y niñas menores de 6 años, se obtuvo la información de indicadores nutricionales P/T, T/E, P/E, de las fichas clínicas de los niños beneficiados en el programa, en cada control hasta alcanzar los 6 meses de seguimiento. Las características antropométricas al ingreso reflejan un déficit moderado en los distintos indicadores, con una proporción relativamente baja de valores inferiores a  $-2$  y  $-1$ DE.

**E. Resultados:** el 74% menores de 2 años, 65% controlados en Consultorios Urbanos y en riesgo nutricional 81%, 57% niñas y 43% niños.

Más del 50% de los niños (as) que ingresaron con valores bajo  $-2$  y  $-1$ DE, tuvieron una mejoría parcial o normalizaron su estado nutricional. Entre un 20 y 30% de los niños que ingresaron con valores entre  $-1$  y  $-2$  DE se normalizó, aunque cerca de 10% de niños que deterioró su estado nutricional.

Durante la intervención los niños(as) aumentaron en promedio 220 gramos y 1 cm mensual, lo que es adecuado para niños(as) normales y constituye un logro teniendo presente que estos niños(as) venían con un descenso de su curva de crecimiento.

**F. Discusión:** Es difícil definir el alimento más adecuado a distribuir en los programas de complementación alimentaria. Las mezclas de alimentos especialmente formuladas tienen la gran ventaja de un mayor valor nutricional y menor dilución intrafamiliar. El mayor riesgo deriva de un bajo consumo, producto del cansancio por la incorporación repetida de un sabor muy definido. Mi Sopita demostró un adecuado nivel de consumo.



Otro factor que puede determinar el efecto nutricional es si el alimento consumido se agrega o reemplaza la alimentación habitual. El efecto óptimo de Mi Sopita se obtiene cuando, como la recomendación lo indica, se consume apoyando la alimentación habitual, aumentando así el aporte de calorías, en base a un producto con óptima proporción nutricional y fortificado con vitaminas y minerales. Si el producto reemplaza la alimentación habitual, que es una situación común, el aumento en el aporte energético puede ser modesto.

**G. Conclusión:** No sólo es importante el alimento y las variables relacionadas a él, sino es fundamental que la intervención sea integral, incluyendo acceso fácil a atención en salud, controles periódicos, medición de peso y talla adecuadamente realizados e interpretados, consejería alimentaria, medidas sanitarias para reducir el riesgo de infecciones intercurrentes, adecuado y oportuno manejo de patologías agudas, suplementos nutricionales cuando corresponda y otras medidas de prevención y promoción de salud.

**H. Recomendación:** Considerar un análisis del grado de cumplimiento de las otras actividades definidas en la “Norma de Manejo del Niño(a) con Malnutrición”; controles médicos, consultas nutricionales, derivación, Comité de Nutrición, etc. La calidad de la atención podría explicar parte de los resultados, como ha sido observado en estudios previos; además tomar en cuenta el potencial impacto en el estado nutricional de nutrientes específicos (zinc, hierro, vitamina A, etc) los que también podrían haber tenido un efecto positivo por sí solos.

## I. Cuadro Comparativo

Aspectos técnicos de la Revisión de literatura	Aplicación de aspectos Técnicos en el desarrollo de la actividad	Similitudes y Diferencias
<b>ESTADÍSTICAS</b>	De acuerdo a estudios de salud pública, los registros de desnutrición principalmente en países en desarrollo son alarmantes, aunque también son problemas de países desarrollados.	Artículo: el 2,5% de los menores de 6 años presenta riesgo nutricional y el 0,3% desnutrición.  Guatemala: uno de cada cinco niños presenta desnutrición.
<b>DIAGNÓSTICO</b>	Se realiza siguiendo los lineamientos de los nuevos estándares de la OMS	Similitudes: En la Municipalidad de Palencia, se utilizan las mismas pautas de acuerdo al indicador de nutrición actual, P/T: -2 y-3 DE: Desnutrición Aguda ModeradaDebajo, -3DE: Desnutrición Aguda Severa.Enfánsis del articulo, los pacientes que se encuentren en el rango -2y-1DE, Riesgo desnutrición.
<b>INTERVENCIÓN</b>	Una vez elaborado el diagnóstico del paciente, el cual reúne características como desnutrición o riesgo de estarlo, según el indicador P/T; se da seguimiento y se incluye al programa de recuperación.	Similitudes: Se da alimento con valor nutricional.  Diferencias:  1.En el articulo "Mi sopita " lo da el Ministerio de Salud de Chile, en cantidades apropiadas.  2. En la Municipalidad de Palencia la INCAPARINA , se da por una donación, que no es de forma constante ni en cantidades apropiadas.
<b>EVALUACIÓN DE INTERVENCIÓN</b>	Evaluación antropométrica de forma mensual.	Similitud: Monitoreo de datos antropométricos.Diferencia: En la municipalidad se realizando de forma práctica; mientras que en el artículo lo realizaron de forma teórica.



## REUNIÓN

### Seguridad Alimentaria Nutricional

#### Puntos tratados

1. Vulnerabilidad de Seguridad Alimentaria Nutricional  
Limitación: recursos financieros  
Solución: Visión gubernamental
2. Aporte de los consejos departamentales de desarrollo 2008-2011  
Recursos invertidos, proyectos realizados, en lo que va del período
3. Ministerio de Salud: Notificación Obligatoria de Fichas Nutricionales
4. Necesidades Iniciales:
  - a. Incrementar recursos
  - b. Mejoramiento de capacidades,
  - c. Equipamiento
  - d. Insumos
  - e. Medicamentos
  - f. Micronutrientes
  - g. Alimentos terapéuticos
5. Propósito: Contribuir a disminuir mortalidad
6. Reto: Sostenibilidad
7. Hasta el momento el barrido nutricional cubre 10,453 niños, de los cuales el 42% presentan Desnutrición Aguda Severa y el 45% Desnutrición Aguda Moderada
8. Medida de Emergencia
  - a. Paquete de Servicios: Visita domiciliaria, seguimiento a protocolo, seguimiento de caso, huertos familiares, filtro de agua, capacitación de producción y preparación de alimentos, entrega bolsas de alimentos.
  - b. Mecanismos: Focalizar familias, componente: asistencia alimentaria, búsqueda de casas, producción sostenibilidad, monitoreo y seguimiento. (meta atender a 100,000 familias)
9. En las siguientes semanas se realizara el POAS 2011, en coordinación con SESAN, SALUD, LASEP , MAGA, etc.

**ANEXO No.8**  
**Cartel Educativo**





Municipalidad de Palencia



Universidad de San Carlos de Guatemala

## ANEXO No.9

### Informe de Actividades Elaboradas por Estudiantes de Cuarto Año de Nutrición

Universidad de San Carlos de Guatemala  
Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia  
Escuela de Nutrición  
Proyectos de Alimentación y Nutrición  
Licda. Ninfa Méndez

# INFORME FINAL DE ACTIVIDADES REALIZADAS POR ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE NUTRICIÓN, EN EL MUNICIPIO DE PALENCIA DURANTE LA SEMANA DEL 13 AL 17 DE DICIEMBRE DE 2010

Claudia Zuleta	200110371
Nancy Polanco	200117046
Kimberly Mota	200710687
Daniela González	200710730
Alejandra García Salas	200717733
Leslie Hernández	200717849



## I. INTRODUCCIÓN

Palencia es un municipio del departamento de Guatemala, el cual se encuentra enfrentando problemas a consecuencia de la deficiencia en los cuatro pilares básicos de la Seguridad Alimentaria Nutricional.

Teniendo en cuenta lo anterior así como información relevante del municipio, se planificaron diversas actividades las cuales pretendía atender algunas necesidades y/o problemas priorizados. Dentro de las mismas se incluyeron; charlas educativas sobre higiene en los alimentos, capacitación al personal de enfermería sobre la preparación de sueros de rehidratación oral, monitoreo y evaluaciones nutricionales a niños y ancianos respectivamente así como una mañana deportiva a fin de fomentar el deporte en los niños, elaboración de material de apoyo para promover la lactancia materna,

A continuación se presentan tanto las descripciones como los resultados obtenidos de la realización de dichas actividades.



## II. OBJETIVOS

### A. General

Determinar si las actividades realizadas se llevaron a cabo de acuerdo a lo planificado.

### B. Específicos

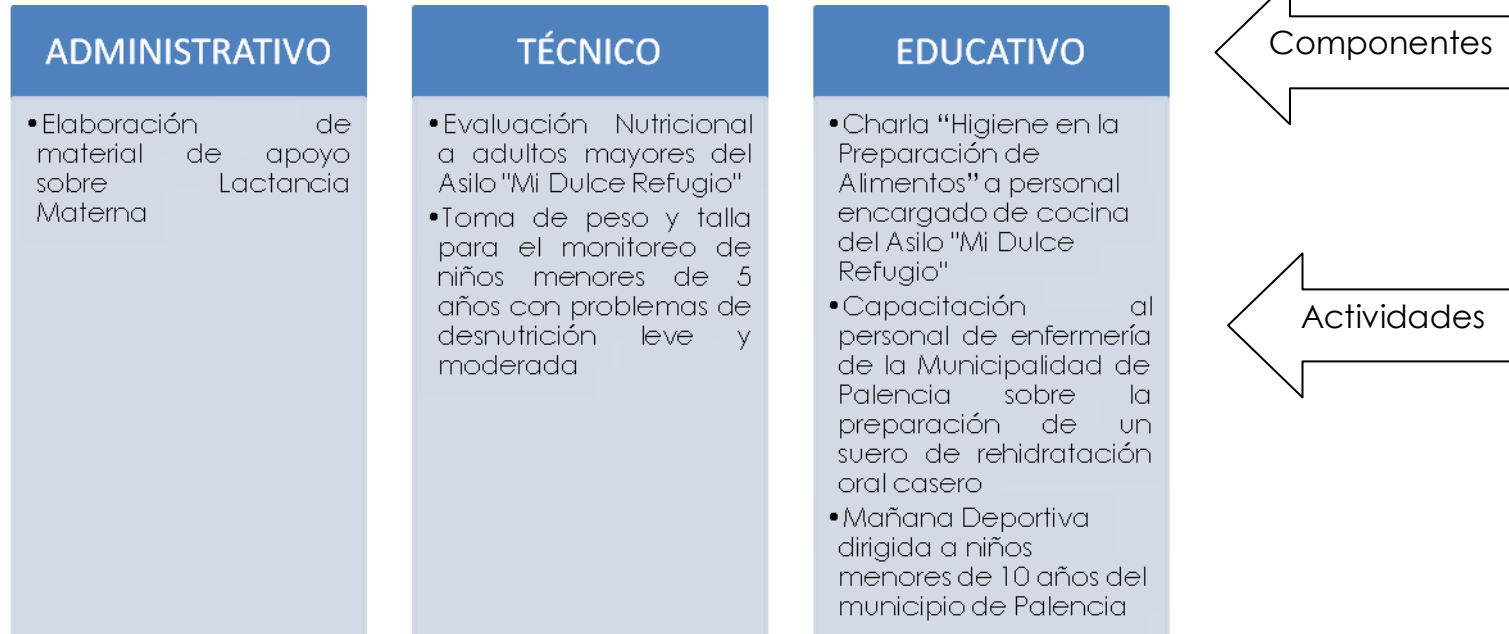
1. Enlistar las tareas no planificadas que se llevaron a cabo.
2. Establecer los resultados obtenidos en las actividades planificadas, con las fórmulas y evaluación.
3. Evaluar si los resultados fueron los esperados, según lo planificado.



### III. PROBLEMAS PRIORIZADOS

- A. Falta de información sobre la lactancia materna.
- B. Falta de información sobre el estado nutricional actual del Adulto mayor que se encuentra en el Asilo "Mi Dulce Refugio".
- C. Falta de apoyo técnico para la toma de datos en el monitoreo nutricional de 240 niños menores de 5 años con desnutrición leve y moderada.
- D. Falta de información en las correctas practicas de higiene en la preparación de alimentos.
- E. Falta de herramientas de las enfermeras para educar a la población de Palencia sobre la preparación de un suero de rehidratación oral casero
- F. Falta de actividades recreativas para niños menores de 10 años

### IV. LISTADO DE COMPONENTES Y ACTIVIDADES



## V. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

### A. Elaboración de material de apoyo sobre Lactancia Materna

#### 1. Actividades programadas



a. Descripción

Objetivo Operativo	Beneficiarios	Actividad	Recursos	Evaluación	
				Proceso	Resultado
Divulgar información sobre Lactancia Materna, durante la tercera semana de diciembre de 2010, al 80% (N=150) de las madres que visitan la Municipalidad de Palencia, a través de una manta vinílica y dos carteles, creados por estudiantes de nutrición.	Madres Lactantes Niños menores de 1 año	Elaboración de material de apoyo sobre Lactancia Materna	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Humanos: 6 estudiantes de nutrición.</li> <li>- Materiales: Manta vinílica, papel manila, crayones, lápices, marcadores, masking tape, computadora.</li> <li>- Económicos: Manta vinílica Q. 40.00 Gasolina Q. 120.00 (compartido con otras actividades)</li> </ul>	(Tareas Realizadas (5)/Tareas planificadas(5)) *100 = 100%  (Hora Utilizada (6 ½ hrs)/Hora Planificada(5hrs)) *100 = 130%	(No. De Carteles elaborados (3)/ No. De carteles esperados(3))* 100 = 100%

Al llegar a la Municipalidad de Palencia se le solicitó permiso al personal de la Municipalidad, para poder colocar los carteles y la manta



vinílica. Con el permiso aprobado, se procedió a colgar los carteles y la manta vinílica en los lugares donde más transitan las madres visitantes del Municipio de Palencia.

#### b. Discusión

La elaboración del material de apoyo para divulgar información sobre Lactancia Materna (*Ver anexo 1 inciso a*), se realizó en pro del bienestar de los niños menores de 1 año y las madres lactantes del Municipio de Palencia.

En cuanto a las tareas realizadas, sobre las tareas planificadas la fórmula indica un 100%, ya que se realizaron las tareas de acuerdo a lo planificado, sin ningún inconveniente o contratiempo. Para las horas utilizadas sobre las horas planificadas indica un 130%, por lo que el resultado no fue el esperado, debido a los contratiempos en cuanto al diseño e impresión de la manta vinílica, también se debe mencionar, la espera para que se aprobara el permiso para poder colocar los carteles.

El resultado obtenido fue de un 100%, ya que los carteles elaborados fueron tres y los carteles que se esperaban eran tres, por lo tanto el resultado fue positivo y se cumplió con la tarea planificada.

#### c. Recomendaciones

1. Tomar en cuenta que en el municipio de Palencia, existen muchas madres que no saben leer. Por lo que se recomienda realizar una manta vinílica o carteles, con gráficos y no con palabras, que muestren los beneficios de la Lactancia Materna.
2. Evaluar siempre, en qué lugar se puede transmitir mejor el mensaje para colocar los carteles. Poner los carteles en lugares visibles.
3. Al momento de colocar los carteles, se recomienda promover la información con las personas que van visitando la Municipalidad de Palencia.
4. La información de los carteles para dirigirse a la población, debe presentarse en tercera persona para mostrar respeto hacia las mismas.
5. No colocar imágenes que desvíen el tema de interés, para evitar confusión en la población.

#### B. Evaluación Nutricional a adultos mayores del Asilo "Mi Dulce Refugio"



1. Actividades programadas  
a. Descripción

Objetivo Operativo	Beneficiarios	Actividad	Recursos	Evaluación	
				Proceso	Resultado
Establecer el estado nutricional del 100% (N=30) de los Adultos Mayores del Asilo "Mi Dulce Refugio", del municipio de Palencia, en la tercera semana de diciembre, a través de la toma de peso / talla y la medición del IMC, dirigido por las estudiantes de nutrición.	Adultos Mayores	Evaluación Nutricional	Humanos: <ul style="list-style-type: none"><li>Estudiantes de nutrición</li><li>Adultos mayores</li></ul> Materiales: <ul style="list-style-type: none"><li>Pesa</li><li>Metro</li><li>Tablas</li><li>Hojas</li><li>Lapicero</li><li>Calculadora</li><li>Mesa</li><li>Silla</li></ul> Económicos: <ul style="list-style-type: none"><li>a. Gasolina Q.120.00 (compartido con otras actividades)</li></ul>	(Tareas realizadas (5)/tareas planificadas (5)) $*100 = 100\%$  (Horas utilizada (3)/horas planificada (4)) $*100 = 75\%$	(No. de adultos evaluados (30)/ No. de adultos esperados (30)) $*100 = 100\%$



Al llegar a la Municipalidad del municipio de Palencia se procedió a recolectar el equipo para la toma de medidas (balanza y metro), sin embargo informaron que en el asilo contaban con este equipo, así pues no fue necesario prestarlo a la Municipalidad.

Al llegar al Asilo se procedió a calibrar la balanza, la cual se encontraba en la enfermería del lugar, en un espacio amplio y adecuado. Allí mismo se procedió a dejar todo listo para la toma de datos y la interpretación de los mismos así como la papelería y formularios a utilizar, (Ver anexo 2 incisos a, b y c). En la misma enfermería también se encontraban los expedientes de los adultos internos del asilo, lo cual facilitó la recolección de sus datos personales.

Las personas que podían movilizarse fueron pasando uno por uno a la enfermería, luego fue necesario movilizarse a los pasillos del lugar y a los cuartos, pues muchos se encontraban en sillas de ruedas o acostados. Con cada uno se anotaron sus datos y medidas (peso y talla), se calculó el IMC y se anotó el diagnóstico nutricional, tanto en las hojas que se les entregaría a ellos, como en las hojas de registro de datos.

A cada persona se le informó de manera oral sobre su estado nutricional, según su condición física y psicológica, y las hojas que les serían entregadas a cada uno con su diagnóstico nutricional fueron archivadas en sus expedientes para asegurar que dicha información no se pierda y pueda ser utilizada por el personal del asilo cuando sea necesario.

La actividad se desarrolló y finalizó exitosamente logrando establecer el estado nutricional de 30 adultos mayores.

Posteriormente se tabularon los datos obtenidos de las personas evaluadas y se realizó un informe individual y grupal de los resultados de la evaluación. (Ver anexo 2 incisos d)



## b. Discusión

En la evaluación de tareas realizadas, se puede observar que el 100% de las mismas se llevaron a cabo, sin embargo el procedimiento para la realización de algunas de las tareas fue modificado. Una de las modificaciones fue en cuanto al número de compañeras que apoyaron la actividad ya que en la planificación se tenían contempladas 3 personas pero al final se contó con el apoyo de una compañera más quien era la encargada de buscar los expedientes y adjuntarles el resultado de la evaluación. Otra de las modificaciones fue ya no pasarlos uno por uno debido a las limitaciones físicas que algunos presentaban. Así mismo otra modificación fue ya no entregarles la hoja con la información sobre su estado nutricional puesto que algunos presentaban limitaciones psicológicas, para lo cual solo les fue informado de forma oral y la hoja se adjuntó a su expediente médico, para uso de enfermería y médicos.

En la evaluación de horas utilizadas para la actividad se puede observar que la actividad se llevó a cabo en 3 horas, lo que corresponde al 75% del tiempo planificado. Esto debido a que al llegar al lugar muchos de los adultos aun se encontraban desayunando, sin embargo las 3 horas utilizadas fueron suficientes para llevar a cabo la actividad sin ningún inconveniente.

Fueron evaluados el 100% de los adultos esperados, pues justamente 30 eran los adultos que se encontraban internos en el asilo de manera permanente.

## c. Recomendaciones

1. Darle un seguimiento a la evaluación del estado nutricional de los Adultos mayores del Asilo "Mi Dulce Refugio", para llevar un mejor control.
2. Incorporar al asilo un plan de alimentación que permita la recuperación de los adultos mayores que se encuentran con bajo peso y DPE.



C. Toma de peso y talla para el monitoreo de niños menores de 5 años con problemas de desnutrición leve y moderada

1. Actividades programadas

a. Descripción

Objetivo Operativo	Beneficiarios	Actividad	Recursos	Evaluación	
				Proceso	Resultado
Brindar apoyo técnico en la toma de datos de peso y talla en el monitoreo nutricional del 80% (N=240) de niños menores de 5 años que presentan desnutrición leve y moderada en la tercera semana de Diciembre de 2010 en el Municipio de Palencia.	El 80% (N=240) de los Niños menores de 5 años con problemas de desnutrición leve y moderada.	Toma de peso y talla para el monitoreo de niños menores de 5 años con problemas de desnutrición leve y moderada.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Humanos: Niños menores de 5 años con problemas de desnutrición leve y moderada. Estudiantes de nutrición.</li><li>- Materiales: 1 balanza, 1 tallímetro, hojas para la toma de datos, lápices, Lapiceros.</li><li>- Económicos: Gasolina Q120.00 (compartido con otras actividades)</li></ul>	(2.5 )Horas utilizadas/ (2.5) Horas planificadas) * 100 = 100%	(183 niños evaluados/ 192 niños esperados) * 100 = 95%



Al llegar a la municipalidad de Palencia, se procedió a recolectar el material a utilizar en la actividad de apoyo en el monitoreo de P/T, el cual consistía en 1 balanza, 1 tallímetro, hojas para anotar los datos obtenidos de los niños a evaluar, materiales que fueron proporcionados por la estudiante de EPS del lugar.

Luego de recolectar el material, se procedió a colocar la balanza y el tallímetro en un lugar apropiado dentro de la municipalidad, luego de todo ello se calibró la balanza y se dejó todo preparado para iniciar la actividad antes mencionada. Cada una de las estudiantes participantes de la actividad se les asignó una tarea a realizar:

Al iniciar la actividad se colocaron a las madres en dos filas, se les llamó uno por uno y se anotaron los datos generales en la hoja de registro los cuales incluían: Nombre y edad del niño a evaluar, para luego proceder a tomar los datos de peso y talla que fueron anotados de igual forma en la hoja de registro y en el carnet de cada uno de los niños evaluados.

Luego de casi una hora y media de toma de peso y talla se decidió llevar a las madres al parque de la localidad para tener mayor espacio para colocar a las madres además de unificarse con la mañana deportiva actividad realizada en el mismo lugar.

Se dio por terminada la actividad a las 11:00 AM, de la cual se midieron y tallaron a 183 niños obteniéndose como resultado el 95% de los niños esperados para el monitoreo de P/T.

Se tabularon los datos obtenidos de los niños evaluados, determinando su estado nutricional por medio del indicador P/T, presentando los datos en forma individual y grupal por medio de tablas y gráficas, (Ver anexo 3 inciso a)

#### b. Discusión

Se realizó la evaluación de procesos y resultados obtenidos de la actividad de apoyo en el monitoreo de P/T presentados anteriormente, del cual se puede observar que, en el primer caso al evaluar el tiempo de realización de la actividad (Proceso) fueron utilizadas 2 horas con 35 minutos de las dos horas y media esperadas para la toma de peso y



talla obteniéndose el 100% del tiempo estimado para la realización de la actividad, que aunque se inició unos minutos antes se perdió tiempo al trasladar y organizar a las madres y los materiales utilizados al parque de la localidad. Una de las ventajas que se tuvo, es la cantidad de estudiantes participantes de la actividad para la toma de medidas.

En la evaluación de resultados en el cual se determinó la cantidad de niños a los cuales se les realizó el monitoreo de peso y talla se puede observar que fueron evaluados 183 niños de los 192 (80% de N=240) esperados obteniéndose un 95% en total. Esto pudo deberse a diversos factores de los cuales podemos recalcar la falta de información de las madres por las líderes de la comunidad, ya que algunas de las madres de los niños evaluados mencionaron que no habían sido avisadas.

#### c. Recomendaciones

1. Brindar mayor información con anticipación a las madres de niños menores de 5 años con problemas de desnutrición Leve y moderada sobre las fechas previstas para el monitoreo de Peso y Talla por medio de las líderes comunitarias o por medio de avisos pegados en la municipalidad de la localidad.
2. Evaluar el estado nutricional de los niños que participan el monitoreo de la SESAN utilizando los indicadores P/T, T/E, P/E para obtener mejores resultados.



## D. Charla "Higiene en la Preparación de Alimentos" a personal encargado de cocina del Asilo "Mi Dulce Refugio"

## 1. Actividades programadas

## a. Descripción

Objetivo Operativo	Beneficiarios	Actividad	Recursos	Evaluación	
				Proceso	Resultado
Proporcionar información acerca de las buenas prácticas de higiene en la preparación de alimentos, al 100% (N: 4) del personal encargado de cocina del Asilo de ancianos "Mi Dulce Refugio", en el Cantón de Agua Tibia en el municipio de Palencia, durante la tercera semana de diciembre por medio de una plática dirigida por las estudiantes de nutrición.	Adultos mayores. Encargadas del personal de cocina del Asilo	Charla "Higiene en la Preparación de Alimentos"	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Humanos: Estudiantes de Nutrición, encargadas del personal de cocina del Asilo</li> <li>- Materiales: Carteles, alimentos, lapiceros, hoja de trabajo, mesas, sillas, masking tape.</li> <li>- Económicos: Hojas, pliegos de papel bond Q. 20.00 Gasolina Q120.00 (compartido con otras actividades)</li> </ul>	<p>(Tareas realizadas (6)/ Tareas planificadas(6)) *100 = 100%</p> <p>(Horas utilizadas(30 min)/Horas planificadas(60 min)) = * 100 = 50%</p>	<p>(No. de carteles entregados (3)/No. de carteles realizados(3)) *100 = 100%</p> <p>(No. de encargadas que asistieron (2)/No. de encargadas esperadas(4)) *100 = 50%</p>



Al llegar al Asilo "Mi Dulce Refugio", la encargada indicó dónde se encontraba el personal de cocina, sin embargo, éste no estaba completo ya que el día miércoles en la tarde se celebraría el convivio solo se encontraron 2 de las 4 cocineras; se dio un tiempo prudencial en espera de las cocineras faltantes, pero, al ver que no llegaban se procedió a iniciar la charla únicamente con 2 de las 4 encargadas esperadas para la plática. Antes de iniciar la charla y previo consentimiento de la encargada las estudiantes colocaron los carteles en una pared. Al iniciar la charla se realizó el juego de lotería que duró aproximadamente 5 minutos, después se impartió la plática "Higiene en la preparación de alimentos" con una duración de 20 minutos y se concluyó con una pequeña hoja de trabajo que fue de 5 minutos (Ver anexo 4 incisos a, b, c y d). Para finalizar la actividad se agradeció a las asistentes por su colaboración y el tiempo brindado, así como también a la encargada del Asilo.

#### b. Discusión

La charla fue provechosa, sin embargo la falta de la mitad del personal de cocina influyó en el éxito rotundo de la misma, aunque el propósito de los carteles era proporcionar la información a todo el personal de cocina es importante la explicación. El objetivo de los carteles (Ver anexo 4 inciso e) sí se cumplió al dejarlos pegados en la pared en un lugar visible, ya que de esta manera todas las personas que se encuentren en la cocina tienen acceso a la información que hay en estos. Así mismo se debe recalcar que durante la planificación inicial la información que se proporcionó era incorrecta ya que las encargadas de la cocina del Asilo "Mi Dulce Refugio" son únicamente cuatro y no diez como se indicó con anterioridad. El día que se hizo la charla no fue el más adecuado ya que se tenían preparadas otras actividades por parte del asilo (Convivio navideño) por lo tanto ésta tuvo que ser rápida y no se le dio ni el tiempo ni la importancia adecuada. Al revisar las tareas planificadas y las realizadas se puede observar que se cumplieron en un 100% ya que se realizaron todas aunque el tiempo estimado para la charla fue de una hora y al momento de realizarla se utilizó únicamente la mitad del tiempo por las circunstancias antes mencionadas.

#### c. Recomendaciones

1. Verificar previamente día y hora de las actividades a realizar para evitar contratiempos de inasistencia.



E. Capacitación al personal de enfermería de la Municipalidad de Palencia sobre la preparación de un suero de rehidratación oral casero

1. Actividades programadas

a. Descripción

Objetivo Operativo	Beneficiarios	Actividad	Recursos	Evaluación	
				Proceso	Resultado
Aumentar los conocimientos sobre la preparación de un suero de rehidratación oral casero al personal de enfermería (N=2) del Municipio de Palencia durante la tercera semana de diciembre 2010, dirigida por estudiantes de la carrera de Nutrición.	Enfermeras Población en general	Capacitación del personal de enfermería sobre la preparación de un suero de rehidratación oral casero	<ul style="list-style-type: none"><li>- Humanos: Estudiantes de Nutrición. Personal de enfermería de la Municipalidad de Palencia</li><li>- Materiales: Carteles, marcadores, hojas en blanco, lapiceros, sillas, mesas, sal, bicarbonato de sodio, azúcar, limones, pichel, batas blancas, cuchillos.</li><li>- Económicos: Gasolina Q120.00 (compartido con otras actividades)</li></ul>	Tareas realizadas (7)/tareas planificadas (7) x 100 = 100%  Hora utilizada (25 min)/hora planificada (35 min)x 100= 78%  Días utilizados (1)/ días planificados (1) x100=100%	No. de enfermeras que asistieron (2)/ No. de enfermeras esperadas(2)x 100= 100%  No de enfermeras capacitadas (2)/ No. de enfermeras que asistieron (2)x100=100  Puntaje evaluación inicial= 60 puntos  Puntaje evaluación final= 100 puntos



Al llegar a la Municipalidad de Palencia, se corroboró la asistencia de las enfermeras a capacitar en la clínica del lugar. Se colocó el mobiliario y el material necesario para la preparación de un suero de rehidratación oral y en la pared, se colocaron los carteles a utilizar como material de apoyo a la actividad. Se necesitaron únicamente 25 minutos para realizar una evaluación inicial, la cual serviría para ver el incremento de los conocimientos versus una evaluación final realizada al terminar la capacitación. Al finalizar, se proporcionaron los carteles elaborados a las enfermeras para futuras charlas para la población de Palencia.

#### b. Discusión

En un lugar donde las enfermedades que conducen a la deshidratación son abundantes, la importancia de capacitar al personal de enfermería sobre la preparación de un suero de rehidratación oral casero, se hace grande por ser ellas las que poseen un trato directo con el paciente enfermo. Durante la capacitación, se marcó la importancia de la transmisión de conocimientos al paciente, explicando que las situaciones de emergencia ocurren, y que ellas deben preparar a la población en caso que esto ocurra y que a veces, la solución puede estar al alcance de la mano, en especial tratándose de un lugar cuyos recursos económicos no son tan amplios.

Se logró contar con la totalidad de asistencia esperada, sin embargo se debe recordar que el haber asistido a la actividad no es sinónimo del incremento de los conocimientos por lo que al realizar las evaluaciones al inicio y al final de la capacitación, se pudo comprobar el incremento notable de conocimientos por lo que se consideró la actividad como exitosa.

#### c. Recomendaciones

1. Realizar la misma capacitación a las líderes de las comunidades del Municipio de Palencia para una mayor cobertura del tema.
2. Realizar campañas de promoción para el uso y preparación del suero de rehidratación oral caseros.



F. Mañana Deportiva dirigida a niños menores de 10 años del municipio de Palencia

1. Actividades Programadas

a. Descripción

Objetivo Operativo	Beneficiarios	Actividad	Recursos	Evaluación	
				Proceso	Resultado
Brindar un período de recreación y convivencia durante la tercera semana de diciembre 2010, al 75% (N=100) de niños menores de 10 años que asistan a la Municipalidad de Palencia a través de 4 actividades deportivas a realizarse en el parque del municipio en conjunto con estudiantes e Nutrición	75% de niños menores de 10 años (N=100)	Mañana Deportiva	<ul style="list-style-type: none"><li>- Humanos: Estudiantes de Nutrición, niños menores de 10 años</li><li>- Materiales: Costales, cucharas plásticas, limones, lazo, masking tape, premios, escoba, pala, bolsas de basura</li><li>- Económicos: Gasolina Q120.00 (compartido con otras actividades)</li></ul>	(Tareas realizadas (7)/tareas planificadas (7)) *100 = 100%  (Hora utilizada (4)/hora planificada (4)) *100 = 100%	(No. de niños que asistieron (94)/ No. de niños esperados (75)) *100 = 125%



Previo al inicio de la actividad con los niños y madres participantes, se adecuó el parque para realizar las actividades deportivas en el lugar, con masking tape se delimitaron los 6 carriles, así mismo se colocaron carteles, uno dando la bienvenida a la actividad y otros con mensajes educativos en diferentes lugares visibles del lugar. Las frases utilizadas fueron: Come sano, come frutas y verduras, lávate las manos antes de comer, bebe agua hervida, haz ejercicio.

Los juegos iniciaron a las 8:30, en cada juego se organizaron a los niños en grupos homogéneos en cuanto a edad, por lo cual se organizaron los grupos entre 4 y 6 integrantes.

En cada juego se motivó a los niños y a los primeros dos lugares se les premió con accesorios donados por la empresa Rayovac, S. A., al resto de participantes se les dieron dulces. Al finalizar cierto número de juegos se les motivaba a todos los asistentes a realizar actividad física, así como la importancia que tiene la alimentación e higiene en el desarrollo de todo ser humano.

Durante el desarrollo de la actividad se mostró interés por parte de las madres, por ello se realizaron juegos en donde participaron solas y en compañía de sus hijos. Al finalizar todos los juegos se limpió el lugar.

La actividad finalizó a las 11:30 con un total de 94 niños todos menores de 10 años y 26 madres participantes.

#### b. Discusión

Toda la actividad se realizó con éxito gracias a la participación de diversas comunidades del Municipio de Palencia. Las tareas programadas se realizaron acorde a los procedimientos planificados; obteniendo un 100% en la evaluación de tareas. Únicamente se realizaron pequeñas modificaciones en algunas tareas; las cuales permitieron mejorar la efectividad de las actividades programadas para el mismo día.

La primera modificación que se realizó fue el no cercar el lugar ya que el área proporcionada por la Municipalidad de Palencia fue el parque el cual está cerrado y seguro para realizar las actividades por lo cual no fue necesario delimitar



el área. La otra modificación fue en cuanto al número de compañeras que apoyaron la actividad ya que en la planificación se tenían contempladas 3 personas pero al final fueron únicamente dos.

El proceso en cuanto a horas planificadas obtuvo el 100%, ya que dentro de las mismas incluían el tiempo de organización y acondicionamiento del lugar hasta el tiempo utilizado en la limpieza; el cual no fue mucho ya que se disponía de recipientes de basura que permitieron no ocupar mucho tiempo. Durante todo el tiempo se estuvo organizando a los niños de tal manera que pudieran participar todos.

La participación de niños a lo largo de la mañana deportiva fue un éxito ya que se obtuvo un 125% de asistencia, ello debido a que se esperaba la participación de 75 niños; sin embargo al final participaron 94 niños todos menores de diez años. El éxito en la cantidad de niños participantes se debió en gran parte a la motivación que se les brindó para participar ya que en un inicio como suele ser normal fue un poco difícil por la timidez que mostraban tanto madres como niños.

Si bien las actividades estaban enfocadas a niños menores de diez años, la motivación resultó sumamente positiva que varias madres se mostraron interesadas en participar al mismo tiempo de compartir con sus hijos, es por ello que se realizaron actividades en las cuales participaban madres con sus hijos, las cuales incluyeron:

- i. Carreras de madres con bebés en brazos
- ii. Madres en parejas con bebés en brazos; amarradas del brazo contrario en el cual cargaban a su hijo/a
- iii. Carreras de madres solas

El total de madres que participaron fue de 26 madres, lo cual demuestra que las actividades de esa índole pueden incluir a los padres de familia; siempre y cuando exista motivación hacia la participación.

Los juegos programados para realizar con los niños fueron cuatro, pero al ver el entusiasmo de los niños por participar, se realizaron otros juegos que incluyeron:

- i. Carrera saltando en un pie
- ii. Carrera, 5 sentadillas y regreso en un pie



iii. Carrera, 1 vuelta, 5 sentadillas y regreso corriendo

Todas las actividades fueron realizadas con entusiasmo por los niños, participando un total de 35 niños en estos últimos juegos.

c. Recomendaciones

1. Realizar actividades deportivas en conjunto con actividades en las cuales las madres acudan a la Municipalidad para así lograr que el viaje que las mismas realizan pueda ser aprovechado de una mejor forma.
2. Incorporar en la planificación de actividades deportivas a las líderes comunitarias para así poder realizarlas de manera frecuente.
3. Buscar la manera de garantizar un momento recreativo a niños y madres, siempre y cuando se brinden mensajes educativos que permitan aprovechar las actividades con mejores resultados a largo plazo.



## G. Actividades no programadas

### 1. Evaluación nutricional a niños y niñas menores de 12 años

#### a. Descripción

Al regresar a la Municipalidad de Palencia la estudiante de EPS pidió que se le ayudara a realizar evaluación nutricional que consistía en la toma de peso y talla a niños y niñas de 0 a 12 años, así como en un recordatorio de 24 horas a las madres sobre la ingesta de alimentos de sus hijos/as, luego, si el niño tenía desnutrición leve o moderada se incorporaba al programa de Incaparina y se les daba cita para regresar la segunda semana de enero a la Municipalidad. Por otro lado si el niño ya tenía un retardo severo en talla y su estado nutricional actual era normal, se les brindaba educación alimentaria nutricional. La actividad duró aproximadamente una hora ya que las 6 estudiantes de nutrición participaron y cada uno atendió a más de un niño/a, atendiéndose un total de 12 niños y niñas que se presentaron.

#### b. Discusión

Es necesario estar preparado para realizar cualquier actividad especialmente si ésta no está programada dentro de las actividades a realizar, primero porque es importante hacer un buen trabajo no importando las circunstancias y segundo porque la mayoría de veces se encontrarán nuevas actividades y tareas a realizar dentro de una comunidad. La evaluación nutricional de un niño es muy importante ya que brindará el estado nutricional en que se encuentra y a partir de eso se establecerá que tipo de intervención se dará tanto a la madre como al niño, ya que hacer que la madre entienda como se encuentra su hijo o hija es crucial para que ésta pueda ayudarlo y el tratamiento sea exitoso.

#### c. Recomendaciones

1. La correcta evaluación nutricional es importante al momento de atender a un paciente y debe ser de la mejor calidad posible, no importando las circunstancias en que se realice, ya que a partir de ésta se debe determinar el tratamiento y la atención que se le proporcionará al individuo.



## VI. CONCLUSIONES

1. A pesar del corto tiempo en la cual fue realizada la práctica comunitaria, la experiencia adquirida en la planificación de actividades reafirman las ventajas de una planificación adecuada y oportuna.
2. Para un óptimo desempeño en las actividades, es necesario hablar con los encargados de los lugares en dónde se realizará el trabajo ya que muchas veces surgen pequeños inconvenientes que impiden realizar la actividad por completo con lo cual perjudican la ejecución de la misma.
3. Realizar planificación de actividades aún cuando sean de corta duración, permite optimizar tiempo y recursos
4. La elaboración de una correcta planificación es clave para el éxito de las actividades a realizar.



## VII. RECOMENDACIONES

1. Realizar un diagnóstico en el lugar de realización de prácticas para prever qué tipo de actividades pueden ser planificadas para brindar un mayor beneficio a la comunidad visitada.
2. Proveer material informativo a la población de Palencia, sobre las buenas prácticas de higiene en la cocción de alimentos, lactancia materna, higiene personal, y otros temas de importancia para la población.
3. Incorporar en la planificación de actividades la participación del personal de la Municipalidad con el fin de optimizar tiempo, recursos y mejorar resultados.
4. Mejorar en la medida de lo posible la comunicación principalmente con las líderes comunitarias, quienes son personas claves en el éxito de muchas de las actividades programadas.

## VIII. ANEXOS

### A. Anexo 1: ELABORACIÓN DE MATERIAL DE APOYO SOBRE LACTANCIA MATERNA

#### a. MODELO DE LA MANTA VINÍLICA QUE SE ELABORÓ COMO MATERIAL DE APOYO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA

**LACTANCIA MATERNA**

- Dele al bebé lactancia materna exclusiva los primeros **6 meses** de vida, continúela en combinación con otros alimentos hasta los 2 ó 3 años de edad.
- Introduzca los alimentos blandos a partir de los 6 meses, complemente la alimentación con la lactancia materna.
- No le de al bebé leche de vaca durante los primeros 6 meses, el mejor alimento para el bebé es la **leche materna**.

**BENEFICIOS DE LA LECHE MATERNA:**

- Contiene todos los nutrimentos que un bebé necesita para un crecimiento y desarrollo sanos durante los 6 primeros meses de vida.
- Los bebés alimentados con leche materna son menos propensos a padecer infecciones y enfermedades.
- La leche materna disminuye el riesgo de padecer enfermedades crónicas en la edad adulta.
- Disminuye los cólicos.
- La leche materna hace más inteligentes a los niños.
- La leche materna previene caries en los dientes del bebé cuando comienzan a salir.
- La leche materna crea una relación más amorosa entre la mamá y el bebé.

**“El amamantar es un derecho”**





b. HOJA PARA ENTREGAR A LAS PERSONAS EVALUADAS

Nombre _____	Edad _____
Peso _____	Talla _____
Peso máximo recomendado _____	
Peso mínimo recomendado _____	
IMC _____	
Estado Nutricional _____	
Anotaciones _____	



c. TABLA PARA LA INTERPRETACIÓN DE DATOS PARA EL IMC

INTERPRETACIÓN	IMC
DPE severa	Menor de 15
DPE moderada	15 a 15.9
DPE leve	16 a 16.9
Bajo peso	17 a 18.4
Normal	18.5 a 24.9
Sobrepeso	25 a 29.9
Obesidad grado I	30 a 34.9
Obesidad grado II	35 a 39.9
Obesidad grado III	40 a mas



d. RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN NUTRICIONAL

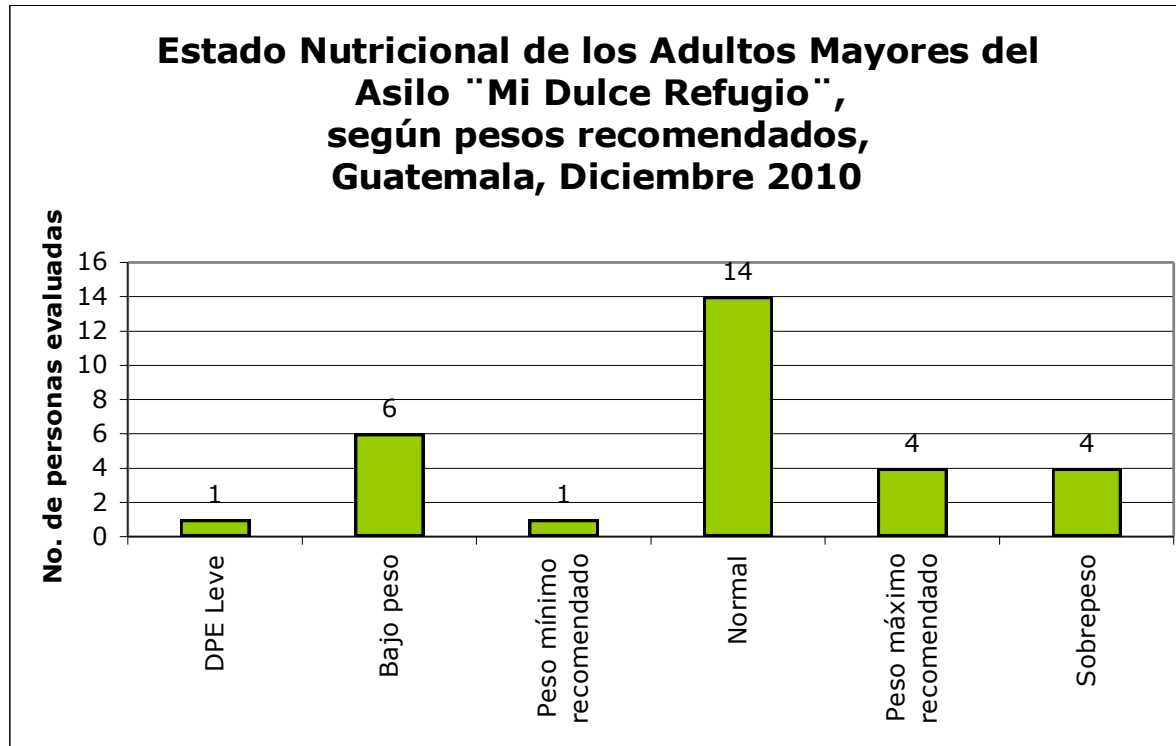
Tabla No.1

Estado nutricional de los Adultos Mayores del Asilo "Mi Dulce Refugio", según pesos recomendados, Guatemala, Diciembre 2010

DIAGNÓSTICO	N	%
DPE Leve	1	3%
Bajo peso	6	20%
Peso mínimo recomendado	1	3%
Normal	14	47%
Peso máximo recomendado	4	13%
Sobrepeso	4	13%
TOTAL	30	100%

Fuente: Primaria

Gráfica 1



Fuente: Primaria

Tabla No.2



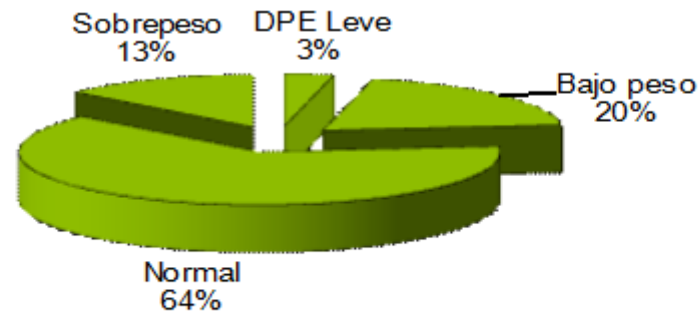
Estado nutricional de los Adultos Mayores del  
Asilo "Mi Dulce Refugio", según IMC,  
Guatemala, Diciembre 2010

Diagnóstico	N	%
DPE Leve	1	3%
Bajo peso	6	20%
Normal	19	64%
Sobrepeso	4	13%
TOTAL	24	100%

Fuente: Primaria

Gráfica 2

**Estado Nutricional de los Adultos Mayores del Asilo "Mi Dulce Refugio", según el IMC, expresado en porcentaje, Guatemala, Diciembre 2010**



Fuente: Primaria



C. Anexo 3: TOMA DE PESO Y TALLA PARA EL MONITOREO DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS CON PROBLEMAS DE DESNUTRICIÓN LEVE Y MODERADA

a. ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS/AS DEL MUNICIPIO DE PALENCIA SEGÚN EL INDICADOR P/T

Tabla No. 3

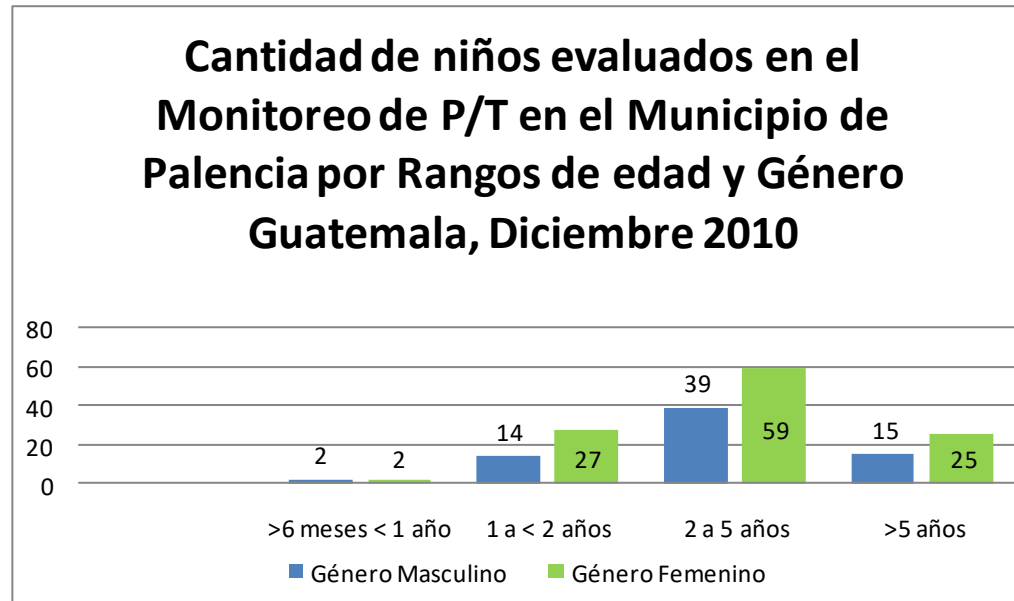
Estado Nutricional de Niños/as del Municipio de Palencia según el Indicador P/T,  
Guatemala Diciembre 2010.

Grupo de edad	Género		Estado Nutricional						
	Masculino	Femenino	Obeso	Sobrepeso	Normal	Leve	Moderada	Severa	TOTAL
>6 meses < 1 año	2	2	0	0	3	1	0	0	4
1 a < 2 años	14	27	1	5	30	3	2		41
2 a 5 años	39	59		7	83	4	3	1	98
>5 años	15	25	1	2	33	2	1	1	40
TOTAL	70	113	2	14	149	10	6	2	183

Fuente. Primaria

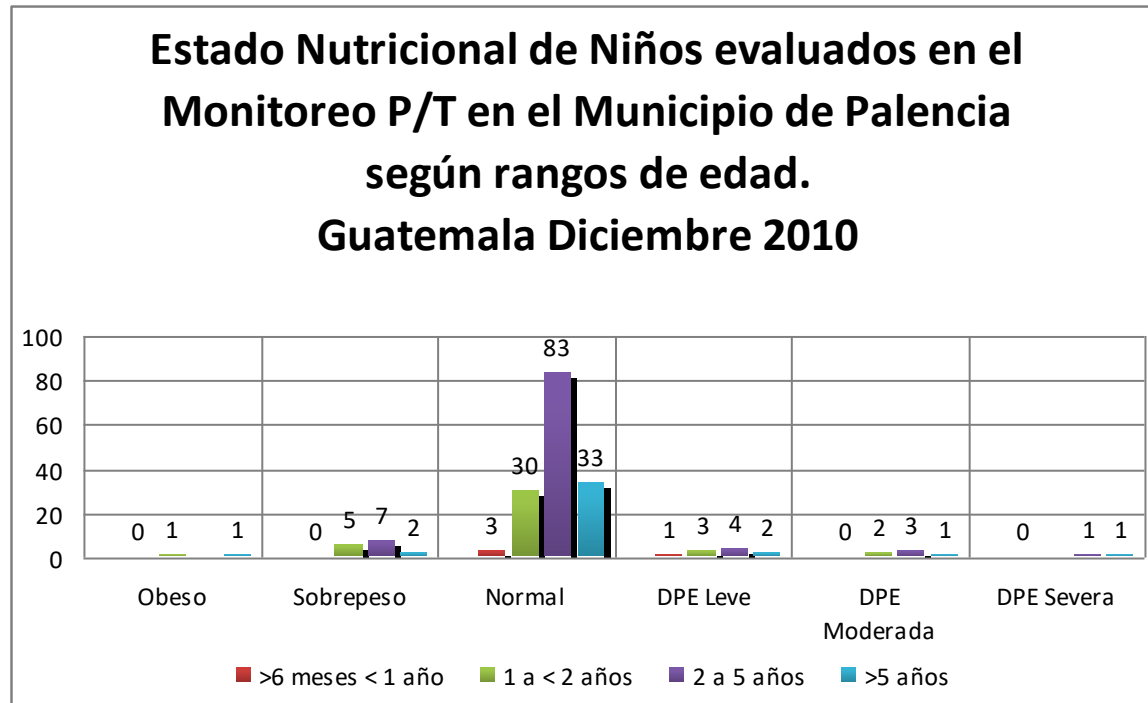


Gráfica No. 3



Fuente: Primaria

Gráfica No. 4



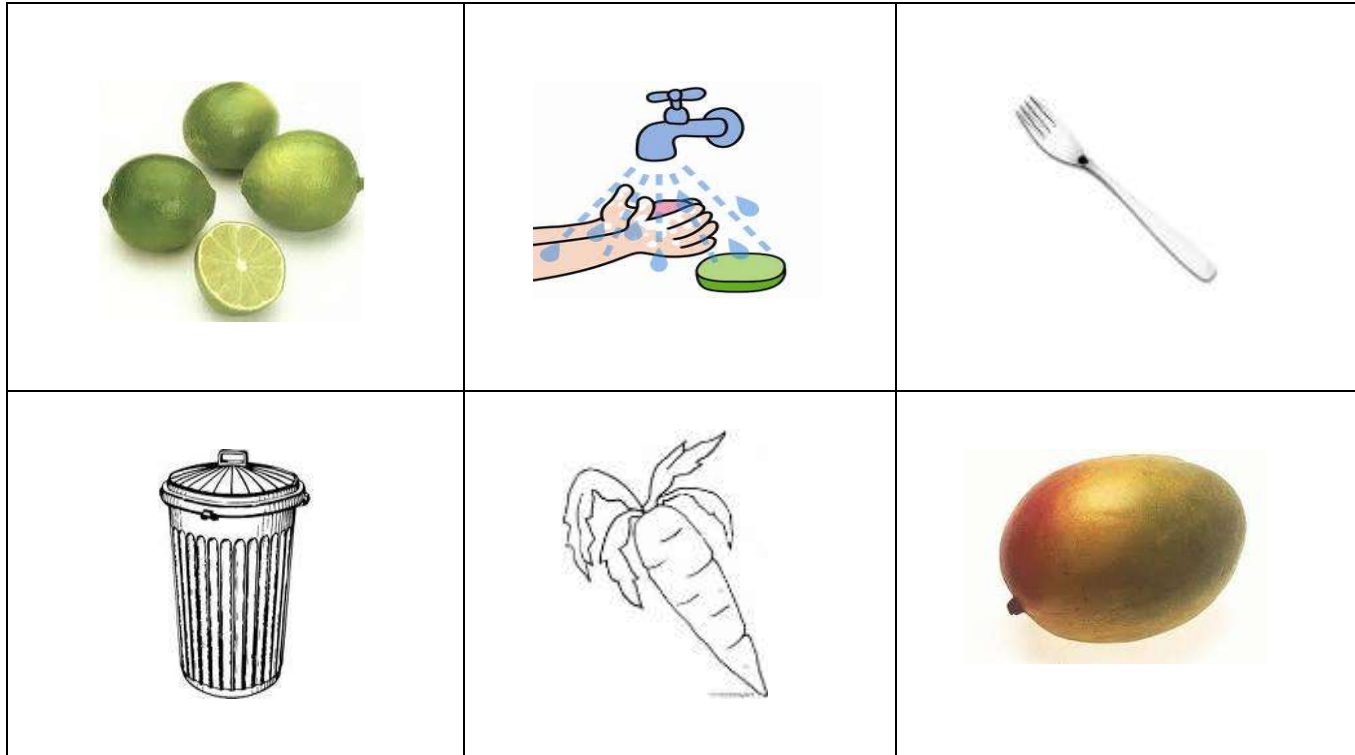
Fuente: primaria

D. Anexo 4: CHARLA "HIGIENE EN LA PREPARACIÓN DE ALIMENTOS" A PERSONAL ENCARGADO DE COCINA DEL ASILO "MI DULCE REFUGIO"

a. AGENDA DIDÁCTICA CHARLA "HIGIENE EN LA PREPARACIÓN DE ALIMENTOS"

<b>GENERALIDADES</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tema: Higiene en la preparación de Alimentos</li> <li>• Curso: Proyectos de la Alimentación en Nutrición</li> <li>• Expositores: Daniela González, Alejandra García Salas, Leslie Hernández</li> <li>• Fecha: 13 de diciembre de 2010</li> <li>• Duración: 60 minutos</li> </ul>			
<b>OBJETIVOS</b>	<b>METODOLOGÍA</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>EVALUACIÓN</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• NIVEL CONGNOSCITIVO               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Diferenciar las buenas prácticas de higiene en la preparación de alimentos de las malas prácticas de higiene preparación de alimentos.</li> </ul> </li> <li>• NIVEL AFECTIVO               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Valorar la importancia de las buenas prácticas de higiene en la preparación de alimentos.</li> </ul> </li> <li>• NIVEL PSICOMOTRIZ               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dramatizar la manera correcta de cómo se lavan los alimentos.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MOTIVACIÓN (5 minutos aprox.) A cada participante se le entregará un cartón y frijolitos para jugar lotería.</li> <li>• DESARROLLO (30 minutos aprox.)               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Método: Deductivo</li> <li>✓ Técnica: Exposición oral dinamizada</li> </ul> </li> <li>• RECAPITULACIÓN (10 minutos aprox.) Se realizarán preguntas al azar y se dramatización.</li> <li>• FINALIZACIÓN (15 minutos aprox.) Resolver una hoja de trabajo de manera individual.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• HUMANOS               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Expositoras</li> <li>✓ Encargadas de la cocina del Asilo de ancianos "Mi dulce refugio" del Cantón Agua Tibia del Municipio de Palencia</li> </ul> </li> <li>• MATERIALES               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salón de clases</li> <li>✓ Hojas de trabajo</li> <li>✓ Lápices y lapiceros</li> <li>✓ Carteles</li> </ul> </li> </ul>	<p>Hoja de trabajo: Se entregará una hoja de trabajo que tendrán que responder de manera individual. Esta consiste en diferenciar las buenas prácticas de higiene de las malas prácticas de higiene, marcando con "X" las prácticas incorrectas al momento de preparar los alimentos.</p>
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>			
<p>1. Mateo, M. Consejos para preparar alimentos seguros. Servicio de Seguridad Alimentaria. Consejería de sanidad y servicios sociales. Cantabria, España. 2006. Disponible en: <a href="http://www.saludcantabria.org/saludPublica/pdf/alimentosseguros.pdf">http://www.saludcantabria.org/saludPublica/pdf/alimentosseguros.pdf</a></p>			

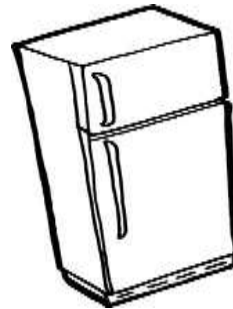
b. MODELO DE LOTERÍA QUE SE UTILIZÓ DURANTE LA CHARLA DE HIGIENE EN LA PREPARACIÓN DE ALIMENTOS



c. MODELO DE LA HOJA DE TRABAJO QUE SE UTILIZÓ DURANTE LA CHARLA DE HIGIENE EN LA PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Hoja de Trabajo

Instrucciones: marca con una "X" las malas prácticas al momento de preparar alimentos.





d. INFORMACIÓN QUE INTEGRARÁ LOS CARTELES QUE SE UTILIZARON DURANTE LA CHARLA DE HIGIENE EN LA PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Consejos para preparar alimentos seguros

El consumo de alimentos contaminados puede causar daños a la salud. Esto se puede evitar poniendo en práctica algunos consejos para preparar alimentos seguros:

- La cocina se debe mantener siempre limpia y que no hayan insectos ni otros animales.
- Los productos de limpieza se deben almacenar separados de los alimentos.
- Los desechos de los alimentos se arruinan rápidamente, por esta razón los botes de basura deben estar lejos de los alimentos y deben de encontrarse tapados.
- Ver siempre la fecha de vencimiento de los alimentos enlatados y empacados.
- Para conservar los alimentos es necesario taparlos, puede ser con tapas, con platos, entre otros.
- Para calentar los alimentos no se deben de usar tapas de plástico.
- Cuando se utilicen alimentos crudos, se deben de lavar bien las mesas, los recipientes y los utensilios (tenedor, cuchara, cuchillo, paletas de madera) utilizados para evitar que se contaminen los alimentos.
- Lavar los vegetales con abundante agua, y para comer los alimentos crudos se deben dejar 15 minutos en agua con cloro.
- Lavar las frutas con agua y jabón, antes de comerlas.
- Lavarse las manos con agua y jabón:
  - Al empezar la preparación de los alimentos
  - Después de ir al baño
  - Después de tocar alimentos crudos.
  - Después de estornudar, tocar dinero, animales, basura.
- Cocinar suficiente alimentos como: carne, pollo, huevos, y algunos vegetales porque pueden tener bacterias dañinos.
- Refrigerar los sobrantes, para que no se descompongan.

e. MODELO DE LOS CARTELES QUE SE UTILIZARON DURANTE LA CHARLA DE HIGIENE EN LA PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

### **CONSEJOS PARA PREPARAR ALIMENTOS SEGUROS**

La cocina se debe mantener siempre limpia y que no hayan insectos ni otros animales.



Los productos de limpieza se deben almacenar separados de los alimentos.

Los desechos de los alimentos se arruinan rápidamente, por esta razón los botes de basura deben estar lejos de los alimentos y deben de encontrarse tapados.



E. Anexo 5: CAPACITACIÓN AL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LA MUNICIPALIDAD DE PALENCIA



a. AGENDA DIDÁCTICA PREPARACIÓN DE UN SUERO DE HIDRATACIÓN ORAL CASERO

**GENERALIDADES**

- Tema: Preparación de un suero de hidratación oral casero
- Curso: Proyectos en alimentación y nutrición comunitarios
- Expositores: Leslie Beatriz Hernández García y Alejandra María García Salas Pérez
- Fecha: 14 de diciembre 2010
- Duración: 35 minutos (8:00 – 9:35)

OBJETIVOS	METODOLOGÍA	RECURSOS	EVALUACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> <li>• NIVEL CONGNOSCITIVO               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Identificar la preparación de un suero de hidratación oral casero.</li> </ul> </li> <li>• NIVEL AFECTIVO               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Valorar la importancia del uso y divulgación de sueros de hidratación oral caseros en la población de Palencia.</li> <li>✓ Familiarizarse con las características organolépticas del suero de hidratación oral casero.</li> </ul> </li> <li>• NIVEL PSICOMOTRIZ               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Aplicar de manera óptima y acorde a los recursos necesarios, los pasos para la correcta elaboración de un suero de hidratación oral casero.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MOTIVACIÓN (5 minutos aprox.) Se dará un minuto para que las enfermeras escriban en un cartel en blanco todo lo que saben acerca de los sueros de hidratación oral caseros.</li> <li>• DESARROLLO (10 minutos aprox.) ✓ Método: Deductivo ✓ Técnica: Exposición oral dinamizada</li> <li>• RECAPITULACIÓN (10 minutos aprox.) Se preparará un suero de hidratación oral casero.</li> <li>• FINALIZACIÓN (10 minutos aprox.) Se evaluará por medio de un examen corto de ordenamiento.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• HUMANOS               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Expositoras</li> <li>✓ Enfermeras de la Municipalidad de Palencia.</li> </ul> </li> <li>• MATERIALES               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sala de juntas</li> <li>✓ Carteles</li> <li>✓ Marcadores</li> <li>✓ Hojas</li> <li>✓ Lápices y lapiceros</li> <li>✓ Material de apoyo</li> </ul> </li> </ul>	<p>Evaluación corta: Consta de una hoja en la cual contiene los ingredientes y las cantidades necesarias para preparar un suero de hidratación oral casero en el cual las enfermeras deben unir con flechas que cantidad va con cada ingrediente.</p> <p>El mismo debe ser realizado en el salón en un tiempo máximo de 10 minutos, de forma individual.</p>

**BIBLIOGRAFÍA**

1. Leal, E. Rehidratación oral. Disponible en: [http://www.drondonpediatria.com/hidratacion\\_oral.htm](http://www.drondonpediatria.com/hidratacion_oral.htm).
2. Werner, D. Donde no hay doctor: guía para los campesinos que viven lejos de los centros médicos. (1996). Editorial Pax México. México, D.F.

b. MODELO DE EVALUACIÓN QUE SE UTILIZÓ EN LA CAPACITACIÓN DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA.

Nombre \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Instrucciones: Unir con una línea la columna de ingredientes con su respectiva cantidad para la elaboración de un suero de hidratación oral casero.



El jugo de dos



$\frac{1}{4}$  cucharadita



2 cucharadas



1 litro



$\frac{1}{2}$  cucharadita



Municipalidad de Palencia



Universidad de San Carlos de Guatemala

c. MODELO DE CARTEL QUE SE UTILIZÓ COMO APOYO A LA CAPACITACIÓN DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LA MUNICIPALIDAD DE PALENCIA

## 1. Cartel 1: Contenido

### SUEROS DE HIDRATACIÓN ORAL CASEROS

DESHIDRATACIÓN  
pérdida de líquidos

#### SIGNOS:

Sed (a menor sed mayor deshidratación)  
Aspecto (irritable)  
Ojos (hundidos)


#### TRATAMIENTO

La Terapia de Hidratación Oral (TRO) consiste en la reposición de los líquidos (prevención y tratamiento)

#### DOSIS

Traguitos cada 5 minutos (día y noche)  
Adulto  $\geq$  de 3 litros/día  
Niño 1 litro al día.  
Ver orina y/o vómitos

## 2. Cartel 2: Preparación de suero de rehidratación oral casero

<p><math>\frac{1}{2}</math> cucharadita de sal</p> 	<p><math>\frac{1}{4}</math> cucharadita de bicarbonato</p> 
<p>2 cucharadas de azúcar</p> 	<p>El jugo de dos limones o 1 naranja</p> 

1 litro de agua pura





Municipalidad de Palencia  
de San Carlos de Guatemala



## ANEXO No.10

# ESTUDIO SOCIOECONÓMICO EN ALDEAS, CANTONES Y CASERÍOS PRIORIZADOS DEL MUNICIPIO DE PALENCIA

Guatemala, 15 de Noviembre 2010



## INDICE

<b>A. INTRODUCCIÓN.</b>	.	.	.	.	.	.	.	.	.	<b>.1</b>
<b>B. OBJETIVOS.</b>	.	.	.	.	.	.	.	.	.	<b>.2</b>
<b>C. METODOLOGIA.</b>	.	.	.	.	.	.	.	.	.	<b>.3</b>
<b>D. RESULTADOS.</b>	.	.	.	.	.	.	.	.	.	<b>.4</b>
<b>E. ANALISIS DE DATOS</b>	.	.	.	.	.	.	.	.	.	<b>.20</b>



## A. INTRODUCCIÓN

Lamentablemente Guatemala tiene una alta prevalencia de casos de niños diagnosticados con Desnutrición Aguda Moderada y Desnutrición Aguda Severa, y el Municipio de Palencia no es ajeno a tal situación, por lo que en la Municipalidad de Palencia se trabaja hace más de 2 años en la búsqueda de niños que presentan dicho problema, para asistirlos, darle el tratamiento adecuado y seguimiento respectivo.

Además de dar tratamiento a los niños diagnosticados con desnutrición, es importante prevenir que surjan más casos de esta naturaleza, por lo que es importante analizar el contorno que rodea a las familias que presentan a uno o más niños con alguna clasificación de desnutrición; es por ello que se da la iniciativa de realizar un estudio socioeconómico, a través de visitas domiciliarias con el fin de identificar y contrarrestar los aspectos que ponen en riesgo a la población palenciana.



## B. OBJETIVOS

### 1. General

Determinar y evaluar las condiciones socioeconómicas de las familias que presentan uno o más niños con un grado de desnutrición, en las diferentes comunidades de Palencia.

### 2. Específicos

a. Determinar y evaluar los aspectos que afectan con mayor frecuencia, de forma directa e indirecta la Seguridad Alimentaria Nutricional en el Municipio de Palencia.

b. Identificar los problemas más urgentes para tomar iniciativas para contrarrestarlo a mediano y largo plazo.



### C. METODOLOGÍA

De acuerdo a un listado de niños previamente diagnosticados con Desnutrición Aguda Moderada y Severa, en el Municipio de Palencia, por el personal multidisciplinario de la Secretaria de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SESAN), se procede a realizar una evaluación socioeconómica a cada una de las familias presentes en dicho listado.

El Personal de Obras Sociales de la Municipalidad de Palencia junto con EPS de Nutrición realizaron 163 visitas domiciliarias en las diferentes comunidades de Palencia, y se obtuvieron y evaluaron diferentes aspectos socioeconómicos, por medio de observación y encuesta.

Los aspectos tomados en cuenta son: Núcleo Familiar (No. de Familias por casa, No. de Hijos, Escolaridad, Ingresos); Vivienda (Tenencia, construcción, Techo, Suelo, Distribución de ambientes); Servicios con los que cuenta la vivienda (Energía Eléctrica, Agua, Servicio Sanitario, Eliminación de desechos), Propiedades (Animales y Cultivos). ( Ver Anexo 1: Instrumento, FICHA SOCIOECONÓMICA)

Una vez obtenido los resultados, estos se tabularon, se registró frecuencia y porcentajes en cada uno de los aspectos evaluados.

## D. RESULTADOS

### 1. Número de Familias Visitados en las diferentes Aldeas y Cantones del Municipio de Palencia

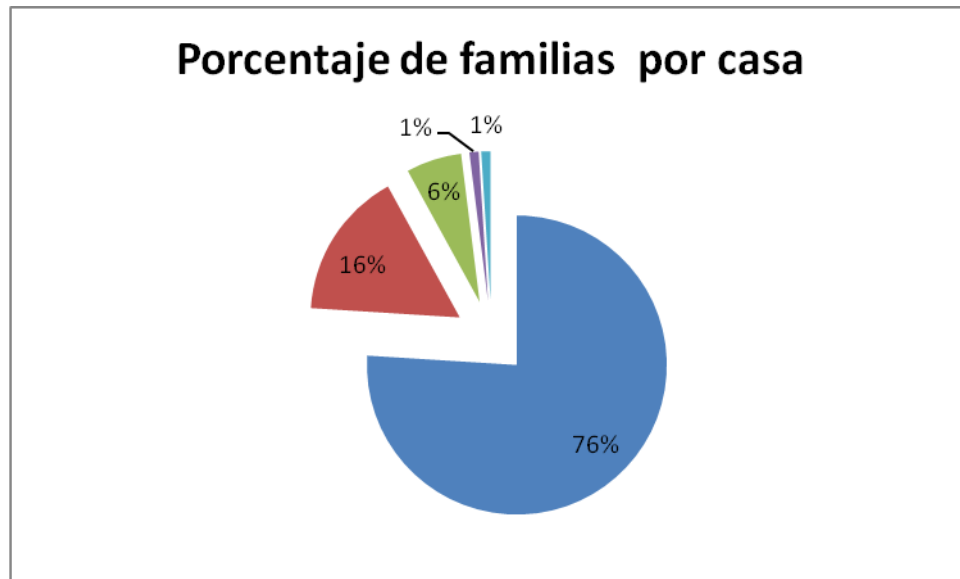
Aldeas y Cantones Visitados	Número
Los Cubes	9
El Triunfo	19
Petencito	7
Trigalito	3
Morrito	8
Mixcos	7
Sansur	8
Tecomates	5
Yerbabuena	14
Barro Colorado	6
Las Joyas	12
Primera Joya	6
Potrero Grande	6
Cofradías	7
Marillanos	6
Paraiso	3
San Guayaba	5
Durazno	6
Agua Tibia	2
El Chorro	3
Colague	2
Manantial	2
La Culebra	2
Sacabastal	2
Volcancito	1
Las Pitas	12

TOTAL	163
-------	-----

## 2. Aspecto: NUCLEO FAMILIAR

### a. Número de Familias que habitan una casa

No. Familias por Casa	Frecuencia	Porcentaje (%)
1	124	76
2	26	16
3	9	6
4	2	1
5	2	1



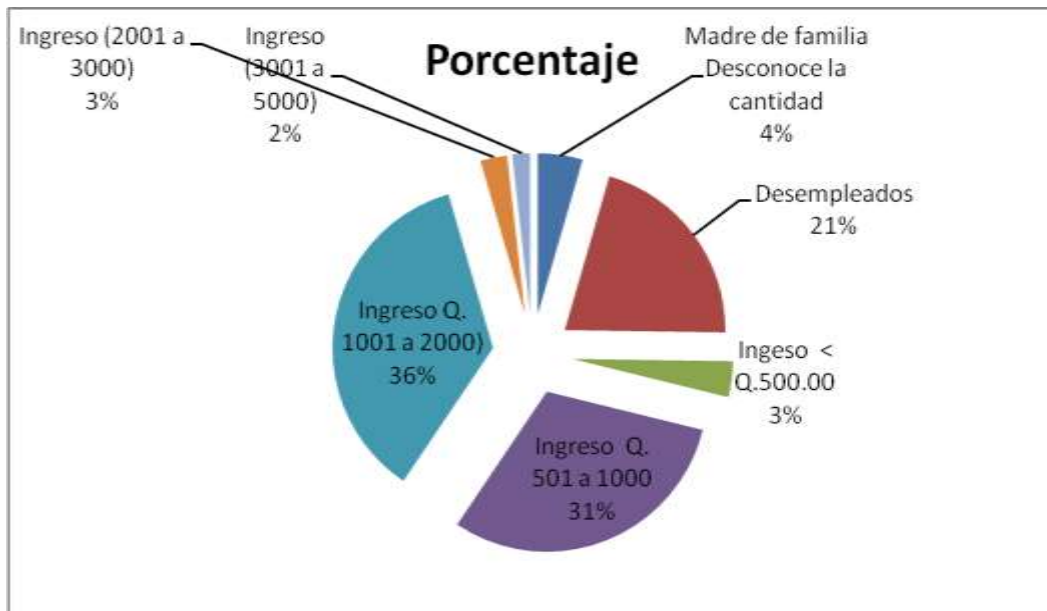
**b. Número de hijos**

Número de Hijos	Porcentaje	Número de Casos
Uno	21%	33
Dos	18%	35
Tres	14%	22
Cuatro	12%	19
Cinco	5%	8
Seis	4%	7
Siete	3%	5
Ocho	1%	2
Nueve	1%	2



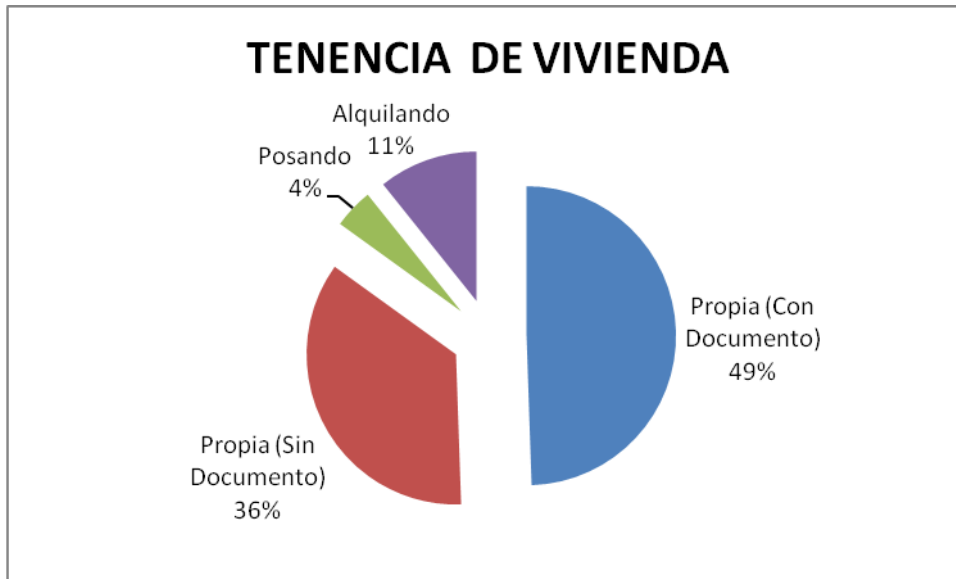
**c. Ingresos económicos mensuales**

Ingresos Económicos Mensuales	Porcentaje	No. de casos
Madre de familia Desconoce la cantidad	5%	9
Desempleados	23%	14
Ingreso < Q.500.00	4%	2
Ingreso Q. 501 a 1000	34%	53
Ingreso Q. 1001 a 2000)	40%	66
Ingreso (2001 a 3000)	3%	5
Ingreso (3001 a 5000)	2%	3



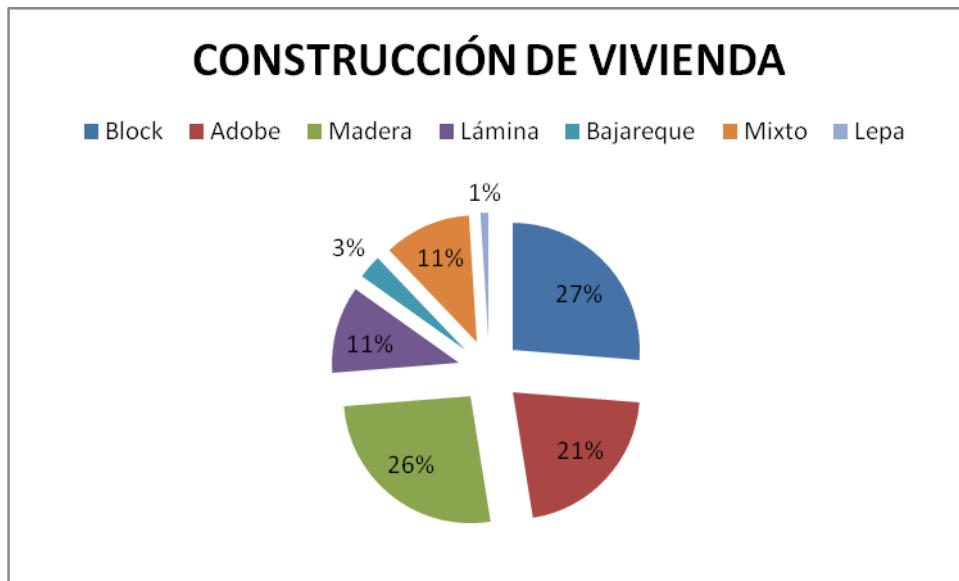
**d. Vivienda**

Vivienda	Porcentaje	No. de casos
Propia (Con Documento)	46%	76
Propia (Sin Documento)	33%	64
Posando	4%	7
Alquilando	10%	16



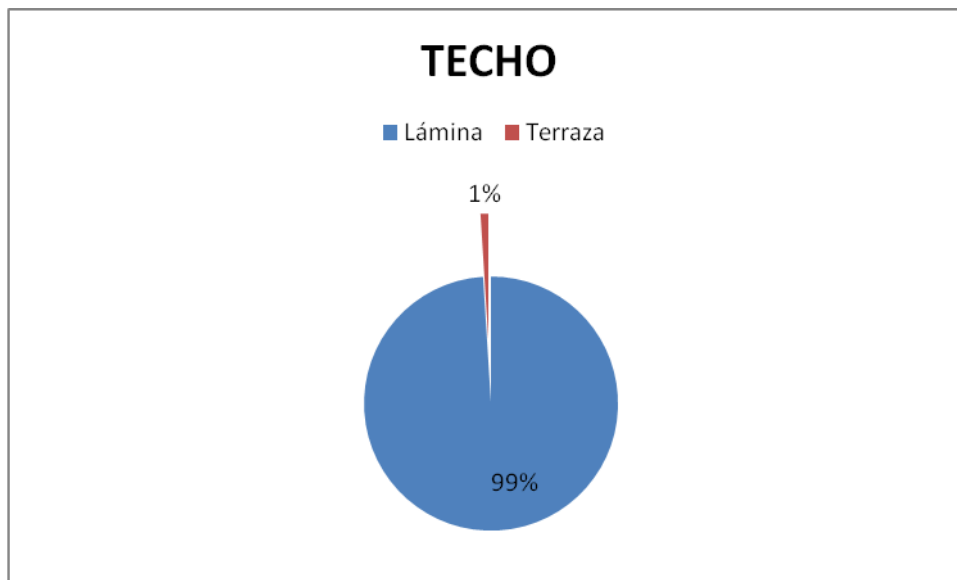
**e. Construcción**

CONSTRUCCION	Porcentaje	No. de casos
Block	26%	43
Adobe	21%	34
Madera	26%	44
Lámina	11%	18
Bajareque	3%	5
Mixto	11%	18
Lepa	1%	1



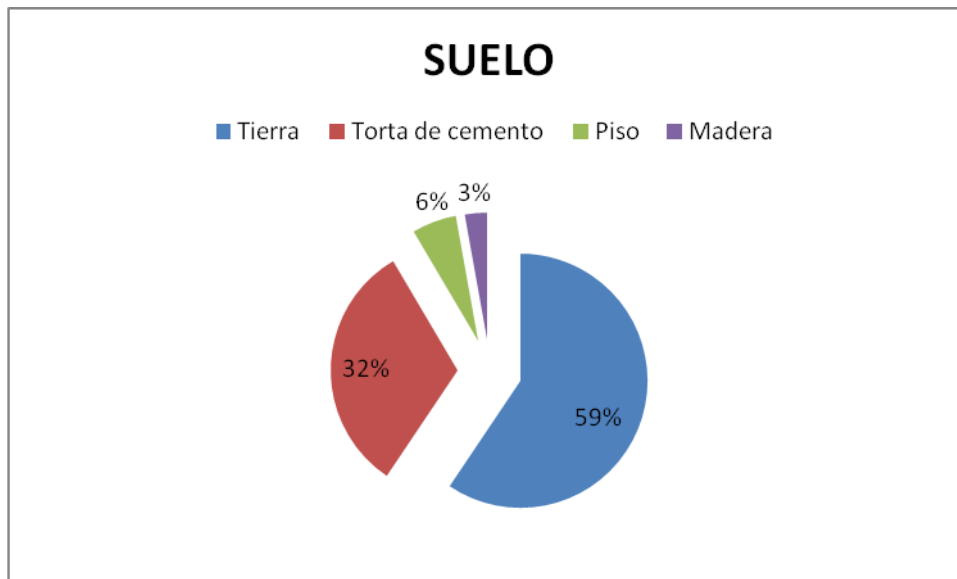
f. Techo

Techo	Porcentaje	No. de casos
Lámina	99%	161
Terraza	1%	2



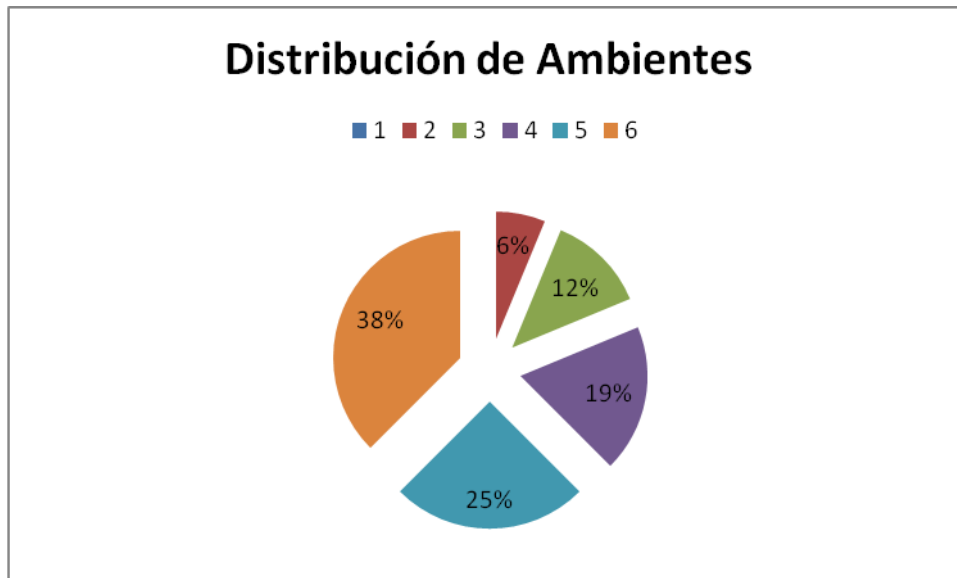
**g. Suelo**

SUELO	PORCENTAJE	No. de Casos
Tierra	63%	103
Torta de cemento	34%	55
Piso	6%	10
Madera	3%	5



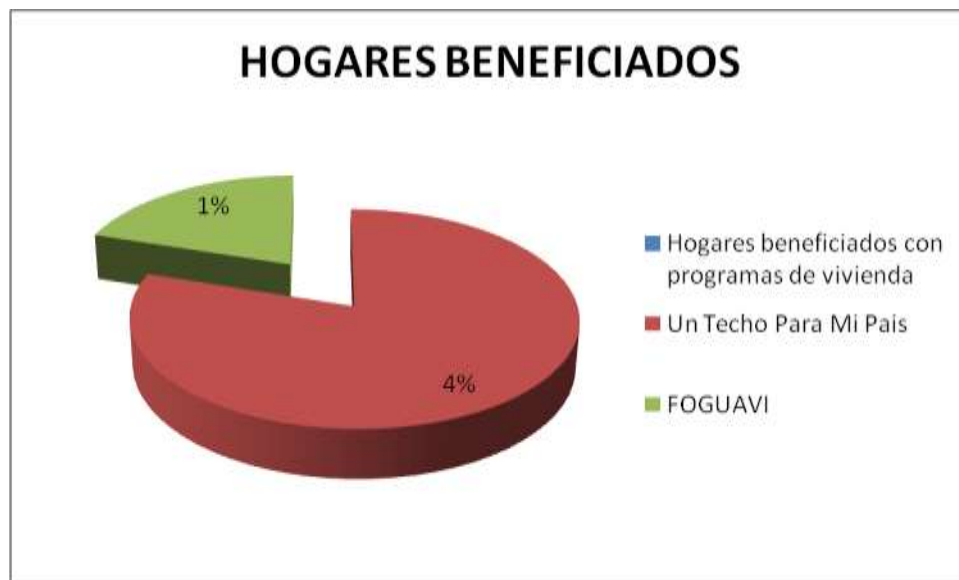
### h. Distribución de Ambientes

Distribución de Ambientes	Porcentaje	No. de Casos
<b>Dormitorio</b>		
1	64%	112
2	26%	42
3	4%	7
4	1%	1
6	1%	1%
<b>Cocina</b>	<b>93%</b>	<b>160</b>



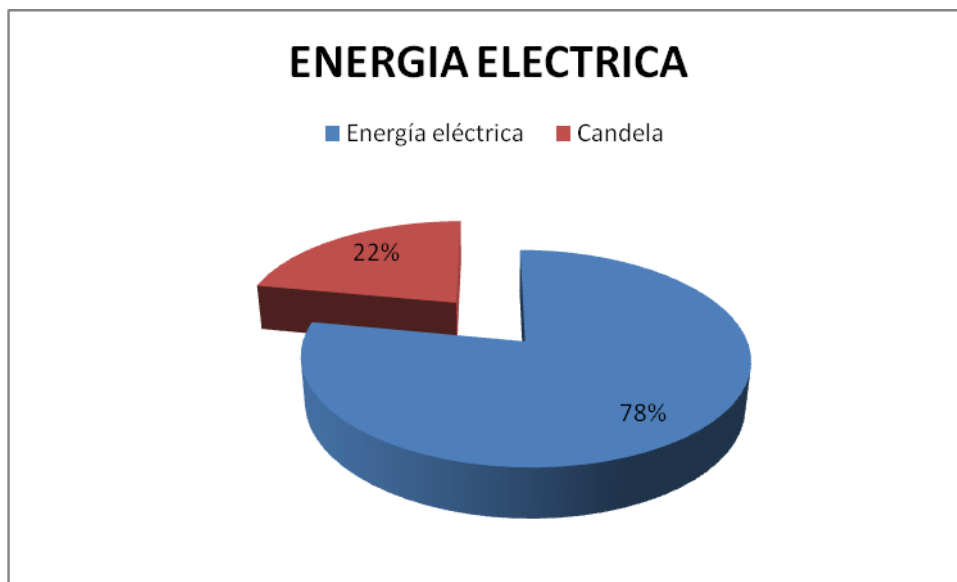
**i. Hogares beneficiados con programas de vivienda**

Hogares beneficiados con programas de vivienda	Porcentaje	No. de Casos
Un Techo Para Mi Pais	4%	5
FOGUAVI	1%	100%

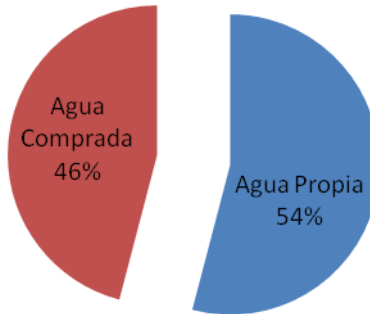


### 3. SERVICIOS CON LOS QUE CUENTA

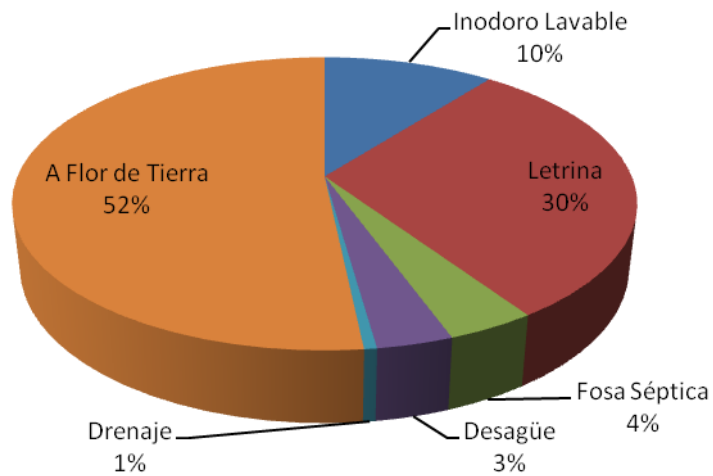
Servicios con los que cuenta	Porcentaje	No. de Casos
Energía eléctrica	78%	127
Candela	22%	36
Agua Propia	53%	87
Agua Comprada	45%	76
Inodoro Lavable	19%	32
Letrina	54%	97
Fosa Séptica	7%	11
Desagüe	6%	10
Drenaje	1%	2
A Flor de Tierra	93%	151



## AGUA

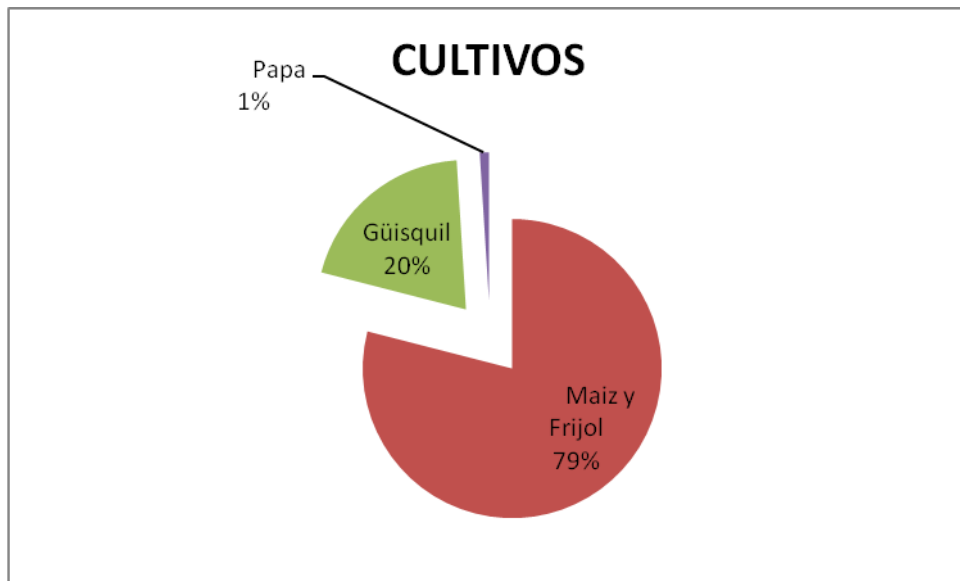
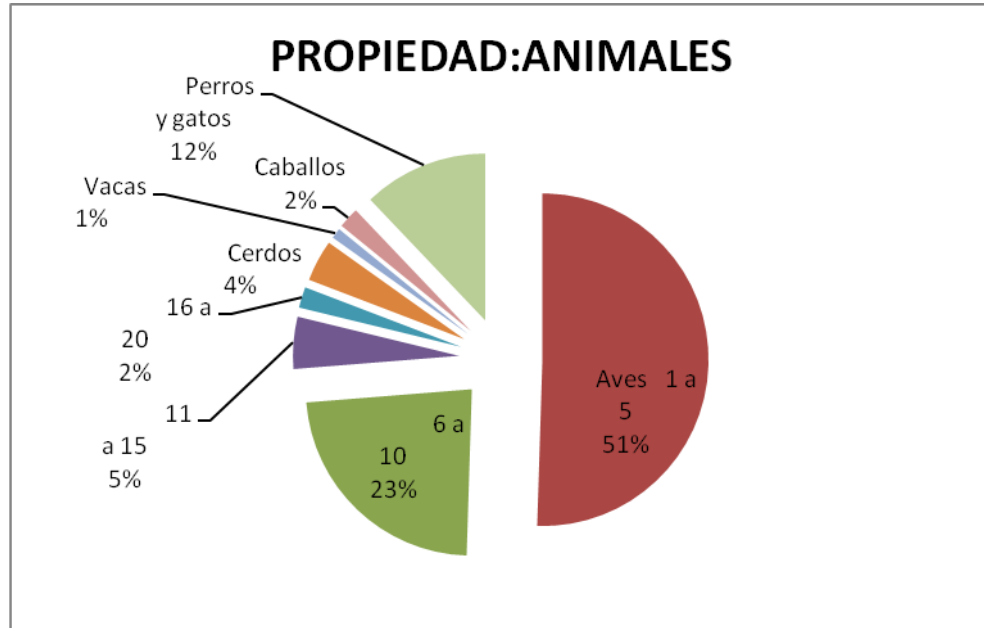


## DEPOSICIÓN DE EXCRETAS



#### 4. OTROS

Tenencia de bienes	Porcentaje	No. de Casos
<b>Animales</b>		
Aves 1 a 5	50%	46
6 a 10	23%	21
11 a 15	5%	5
16 a 20	2%	2
Cerdos	4%	4
Vacas	1%	1
Caballos	2%	2
Perros y gatos	12%	11
<b>Cultivos</b>		
Maiz y Frijol	79%	59
Güisquil	20%	15
Papa	1%	1





## E. ANALISIS DE RESULTADOS

### Aspecto: Núcleo Familiar

Tomando en cuenta que la desnutrición es multifactorial y analizando los aspectos evaluados, se tiene que el 24% de las familias visitadas viven actualmente en hacinamiento de las cuales el 16% es a causa de hijos que forman una familia y las llevan a su casa de origen, lo cual ocurre principalmente por formar hogar a temprana edad y por consiguiente sin estabilidad económica.

El 85% de familias posee de 1 a 5 hijos, mientras que el 15% restante tiene de 6 a 11 hijos. Las familias numerosas se presenta por ausencia de planificación familiar, provocando mayor división de raciones por integrante de familia, menor atención individual a los hijos, en cuanto a amor, educación, vivienda, salud, etc. por parte de los padres y el ya mencionado hacinamiento.

En cuanto a la escolaridad de los padres el 16% dejó sus estudios en primaria, el 3% en básicos y el 1% en diversificado, lo que genera menor oportunidades de trabajo; siendo así que 14% de padres de familia actualmente se encuentra desempleado; mientras que el 74% gana entre Q.35.00 y Q.50.00 diarios, desempeñando trabajo agrícola, el cual no es de forma permanente, puesto que sólo ocurre por temporadas de ciertos cultivos, lo que no asegura que este sueldo sea suficiente para cubrir con servicios necesarios a toda la familia añadiendo que únicamente el 3% de las madres de familia (de las 163 familias evaluadas) trabajan recibiendo remuneración, hecho alarmante puesto que existe una marcada dependencia económica del padre de familia.

### Aspecto: Vivienda

Únicamente el 46% de las familias cuentan con Vivienda propia con los respectivos papeles de propiedad, mientras que el 33% no tiene seguro la vivienda pues según los padres o suegros han heredado las casas aunque no poseen todavía el título de propiedad, el 16% de las familias se encuentran posando con hermanos o padres y únicamente el 7% paga alquiler de casa, dentro del cual el 2% el pago es cuidar la casa (trabajo como guardianes).

La construcción de las casas en un 98% es de condición humilde, el 11% de las familias cuentan con casas elaboradas por múltiples materiales, el 26% poseen casa de Block, el 21% de madera, material que no se encuentra en estado óptimo, el 3% de las familias tiene casa elaborada



completamente de lámina, mientras que de las casas aún más sencillas son elaboradas por bajareque y lepa los cuales conforman el 4%. Con respecto al techo el 99% de las casas el material es de lámina y el 1% restante es de terraza.

En cuanto al suelo el 63% de las familias no tiene ningún material únicamente es tierra, el 34% tiene torta de cemento en el suelo y el 6% piso; lo cual hace más susceptible de enfermedades, por problemas respiratorios o diarreicos si las madres no tienen el cuidado necesario.

El 78% de las familias cuentan con luz eléctrica de los cuales al 3% les donan los vecinos; mientras que el 22% utilizan candela para alumbrar.

El 86% de las familias cuenta con deposición de excretas, mientras que el 14% no tiene, y no ha buscado la forma de obtenerlo por un medio, se han conformado y en vez de ello acuden a los terrenos vecinos.

Únicamente el 55% de las familias cuenta con animales, de los cuales el 86% son productivos mientras que el 14% son mascotas.

El 50% de las familias trabaja en cultivos de los cuales el 79% se dedica a la siembra de granos básicos como lo es maíz y frijol, el 20% se dedica a la siembra de güisquil y el 1% a la siembra de papa.



## CONCLUSIONES

1. El 85% de familias evaluadas, poseen en promedio de 1 a 5 hijos, aunque se refieren casos 14% de las familias evaluadas que exceden a este número, presentándose claramente un hacinamiento.
2. El 49% de las familias posee casa propia con papeles, mientras que el 36% asegura de forma verbal que es propia, más sin embargo no cuenta con papeles.
3. 86% de padres de familia su Escolaridad comprende en la primaria.
4. El 27% de las familias evaluadas presenta una casa elaborada con block, el 21% elaborada con adobe, el 26% con madera, 11% con diversos materiales.
5. El 22% de familias no cuentan con Energía Eléctrica.
6. El 93% de las familias no cuentan con medio de eliminación de excretas.
7. El 59% % familias cuentan con suelo de tierra (sin torta de cemento o piso.), el 32% cuenta con torta de cemento, 6% cuenta con piso, el 3% cuenta con piso de madera (estos casos son de familias beneficiadas por la Asociación “Un Techo para mi País” )
8. Únicamente el 54% de familias cuenta con letrina, el 19% con inodoro lavable; por lo que el 27% restante realiza sus necesidades biológicas, sin un medio sanitario, lo que afecta proporcionalmente a la higiene de toda una familia.
9. Dentro de los productos más cultivados por las familias evaluadas se encuentran El Maíz, Frijol y Güisquil



Municipalidad de Palencia

---



Universidad de San Carlos de Guatemala

---

María Victoria Vásquez de la Cruz