FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y FARMACIA

PROGRAMA DE EXPERIENCIAS DOCENTES CON LA COMUNIDAD -EDC-

SUBPROGRAMA DEL EJERCICIO PROFESIONAL SUPERVISADO -EPS-

INFORME FINAL DEL EPS

REALIZADO EN

EJERCICIO PROFESIONAL SUPERVISADO MULTIDISCIPLINARIO / MUNICIPALIDAD DE SAN JUAN CHAMELCO, ALTA VERAPAZ

DURANTE EL PERÍODO COMPRENDIDO

DEL 1 DE JULIO AL 31 DE DICIEMBRE 2020

MARÍA FERNANDA RODAS TRUJILLO

201315503

ESTUDIANTE DE LA CARRERA DE

NUTRICIÓN

GUATEMALA, ENERO DEL 2,021 **REF. EPS. NUT 2/2020**

Tabla de contenido

Introducción……....1

Objetivos.....3

General 3

Específicos.....3

Marco contextual 4

Área geográfica.....4

Actividad económica.....4

Características poblacionales y culturales 5

Situación de seguridad alimentaria nutricional.....6

Problemas nutricionales.....7

Caracterización de la Municipalidad de San Juan Chamelco 8

Recursos de la OMSAN 10

Problemas encontrados en la OMSAN de San Juan Chamelco.....11

Marco operativo.....12

Actividades planificadas.....12

Actividades emergentes.....22

Conclusiones.....27

Recomendaciones 28

Reflexión personal 29

Profesional 29

Social.....29

Ciudadano.....29

COVID-19 30

Referencias 31

Anexos.....33

La Municipalidad de San Juan Chamelco es una entidad que tiene establecida la misión de trabajar por el municipio para que sea moderno, seguro, atractivo para la inversión y amigable con el medio ambiente, contempla lograr que los ciudadanos tengan alta calidad de vida con potencialización de recurso natural. Cabe mencionar que esta municipalidad cuenta con dieciséis oficinas municipales, entre una de ellas la Oficina de Seguridad Alimentaria y Nutricional -OMSAN-(Municipalidad de San Juan Chamelco, 2019).

El Programa de Ejercicio Profesional Supervisado Multidisciplinario -EPSUM- de la USAC integra equipos multidisciplinarios para cubrir departamentos y municipios vulnerables con los indicadores más altos de pobreza en el país. Los proyectos que EPSUM fomenta tienen pertinencia local y sostenibilidad para mejorar las condiciones de vida de la población. La integración de diferentes disciplinas, en este caso de las carreras de medicina y nutrición permitieron desarrollar actividades relacionadas con la seguridad alimentaria y nutricional -SAN-.

Durante la práctica de la estudiante de Ejercicio Profesional Supervisado -EPS- en Nutrición Comunitaria en la Municipalidad de San Juan Chamelco se ejecutó las siguientes actividades: un proyecto de investigación que consistió en el diseño de una propuesta de metodología para elaborar una política municipal de SAN, elaboración de un manual de capacitación dirigido a personal de salud, asistencia en reuniones de la Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional -COMUSAN- entre otras. Consecuente a las depresiones tropicales ETA y IOTA, se brindó apoyo en parte de la elaboración de expedientes de las comunidades y aldeas afectadas, para posteriormente apoyar en una de las entregas de alimentos de los damnificados. Además, se coordinó la gestión de donaciones de alimentos con el equipo EPSUM de manera voluntaria para brindar a tres albergues temporales del municipio. Debido a la pandemia del COVID-19, las actividades de EPS se

llevaron a cabo de manera virtual durante el periodo del 1 de julio al 02 de septiembre. Del 03 de septiembre al 31 de diciembre la práctica se realizó de forma presencial. En el presente documento se evidencia las actividades planificadas y emergentes realizadas durante esta práctica.

Objetivos

General

Mejorar la situación alimentaria y nutricional de la población de San Juan Chamelco mediante la ejecución de actividades realizadas durante el Ejercicio Profesional Supervisado de Nutrición Comunitaria en el período del 01 de julio al 31 de diciembre del 2020 en la Municipalidad de San Juan Chamelco, Alta Verapaz.

Específicos

Participar en la coordinación y ejecución de actividades y estrategias establecidas por la Oficina Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional -OMSAN- durante el período del 01 de julio al 31 de diciembre de 2020.

Realizar una investigación que fortalezca las acciones de la Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Municipal -COMUSAN- de San Juan Chamelco en el período del 01 julio al 31 de diciembre del 2020.

Diseñar recursos educativos que promuevan adecuadas prácticas de alimentación en los grupos priorizados durante el período de 01 de julio al 31 de diciembre del 2020.

Aplicar conocimientos técnicos para desempeñar actividades multidisciplinarias y que permitan el fortalecimiento de la promoción de salud y nutrición en la Municipalidad de San Juan Chamelco.

Promover el cambio de comportamiento alimentario en la población de San Juan Chamelco durante el período del 01 de septiembre al 31 de diciembre de 2020.

Marco contextual

A continuación, se presenta la caracterización del municipio de San Juan Chamelco, Alta Verapaz y de la Municipalidad de San Juan Chamelco, lugar en el que se realizó la práctica profesional.

Área geográfica

Alta Verapaz es un departamento localizado al norte de la República de Guatemala. Cuenta con una extensión territorial de 8,686 kilómetros cuadrados -km^2-, lo cual equivale al 8% del territorio nacional. El departamento tiene una altura media de 1,3316 metros sobre el nivel del mar, integra la región nacional II Norte, dista aproximadamente 220 km de la Ciudad de Guatemala. Limita al norte con Petén, al oeste con Quiché; al Sur con Zacapa y Baja Verapaz y al Este con Izabal (Secretaría de Planificación y Programación de la Presidencia -SEGEPLAN-, 2011).

El municipio de San Juan Chamelco, se ubica en la región central del departamento de Alta Verapaz, al norte del país, tiene una superficie de 2013 km^2. Colinda al norte con el municipio de San Pedro Carchá, al sur con Tamahú y Cobán, al este con Senahú y Tucurú, y al oeste con Cobán. La cabecera municipal tiene un clima templado y lluvioso. Dista a 219 km de la cuidad capital y 7 km de la cabecera departamental (SEGEPLAN, 2010).

Actividad económica

En el municipio de San Juan Chamelco, la mayoría de los habitantes se dedican a faenas agrícolas y artesanales.

Entre los principales cultivos del municipio están: maíz, frijol, repollo, café, té, verdura, miel de abeja, cardamomo, aguacate, pimienta gorda, chile, arroz, cacao y las frutas como naranja, banano (Gobernación Alta Verapaz, 2019).

Un 30% de la población se dedica a la fábrica de hamacas, lazos, petates, mesas, sillas, camas, roperos y otro tipo de muebles. En cuanto a la elaboración de textiles, por lo general son las mujeres las que se dedican a la elaboración de güipiles, servilletas, manteles (Gobernación Alta Verapaz, 2019).

El municipio cuenta con recursos turísticos, donde pueden desarrollarse actividades que representen fuente de ingresos económicos para la población urbana y rural. Dentro de los sitios más importantes se mencionan: balneario municipal Chio, cataratas de Caquipec, grutas del Rey Marcos, balneario Cecilinda, Chicacnab y cataratas de Seovis. Otros lugares con potencial turístico son Xucaneb, el Pueblito Vista hermosa y San Marcos Chamil, con atractivos naturales (SEGEPLAN, 2010).

Como apoyo a la actividad turística en el municipio se dispone de cierta infraestructura hotelera y de servicios de alimentación. Los lugares que destacan son: Hotel Vista Hermosa, Hotel Xucaneb, Casa del Bosque, Restaurante Nim Pek, Casa San Juan, La Casa de los Caldos, los cuales en su mayoría se ubican en la cabecera municipal (SEGEPLAN, 2010).

Características poblacionales y culturales

Según las proyecciones poblacionales del Instituto nacional de estadística -INE- en el XII Censo Nacional de Población y VII de Vivienda Nacional de Estadística 2018, el municipio de San Juan Chamelco, Alta Verapaz, cuenta con una población total estimada de 57, 456 habitantes en distribución de 28, 048 hombres, 29, 408 mujeres. La cifra de 7, 508 niños entre 0 a 4 años y 7, 263 niños entre 5 a 9 años (Instituto Nacional de estadística de Guatemala, sf).

La identidad cultural del municipio está ligada a la cosmovisión Q´eqchi´ y las costumbres religiosas de la época colonial, las que con el tiempo se han mezclado creándose una sola, los valores culturales y sociales los que se practican mayormente en el área rural, el área

urbana por su parte pierde paulatinamente estos valores y las nuevas generaciones adaptan otros valores (SEGEPLAN, 2010).

De las costumbres coloniales que aún persisten, es la distribución de los barrios, los que posee una cofradía. Los barrios son: San Juan Bautista, Santo Domingo, Resurrección y Santa Catalina, en las que la población principalmente indígena comparte sus tradiciones espirituales en las que también se involucran autoridades locales (SEGEPLAN, 2010).

Situación de seguridad alimentaria nutricional

Según el análisis de la Clasificación Integrada en Fase -CIF- de Inseguridad Alimentaria Aguda –IAA- en el periodo diciembre 2019 a marzo del 2020 el departamento de Alta Verapaz se clasificó en fase 3 (crisis) de IAA. Entre los principales factores causales contribuyen a la IAA de estos hogares se resalta las pérdidas de cosechas recientes y la baja remuneración que reciben las familias que se dedican al trabajo asalariado y /o jornal agrícola. En el último año, los precios del maíz blanco principalmente de las familias rurales, se ha mantenido por arriba del promedio de los últimos cinco años, lo que ha limitado el acceso a otros servicios, tales como la atención sanitaria, educación y vivienda entre otros. Esta situación ha obligado a las familias a implementar distintas estrategias de afrontamiento que les ha permitido paliar esas condiciones adversas (SESAN, 2020).

Según el informe de análisis de Inseguridad Alimentaria Crónica realizado en 2018, Alta Verapaz se clasifica en Inseguridad Alimentaria Crónica -IAC- Severa. La población que vive en los hogares clasificados en IAC Severa no es capaz de cubrir el requerimiento de energía alimentaria mínima durante más de cuatro meses en el año, por lo tanto, la calidad nutricional de su dieta es inadecuada todo el año (SESAN, 2018).

Según el protocolo establecido por la CIF, en los hogares de nivel tres y cuatro (IAC moderada y severa) se requiere impulsar acciones urgentes, firmes y sostenidas para abordar

los factores subyacentes, aumentar la cantidad y mejorar la calidad de la dieta que consume la población. Además, se deben implementar políticas, programas y redes de protección y seguridad social, con énfasis en programas complementarios para abordar los factores subyacentes con el propósito de disminuir la inseguridad alimentaria crónica, priorizando las acciones en los departamentos más afectados (SESAN, 2018).

El limitado acceso al agua potable, el analfabetismo, la inadecuada cobertura de los programas sociales y de seguridad social, la pobreza, la inequidad, la baja capacidad de resiliencia en SAN, el hacinamiento y el inadecuado manejo de los desechos sólidos y las excretas, constituyen factores causales y subyacentes relevantes, como determinantes de la inseguridad alimentaria crónica en el país (SESAN, 2018).

Problemas nutricionales

El informe de la Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil-ENSMI- 2015, reporta indicadores importantes del departamento de Alta Verapaz: desnutrición crónica en menores de 5 años 50.0%, bajo peso al nacer 15.5%, anemia en niños/as de 6 a 59 meses 31.1%, anemia mujeres embarazadas 31.6% y mujeres no embarazadas 19.3%.). La prevalencia de sobrepeso y obesidad en menores de 2 años es de 3.9% y en menores de 5 años de 3.1%. (Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS- et al., 2017)

Según el plan de respuesta, recuperación y resiliencia INSAN 2019, se estimó que unos 5,000 niños y niñas menores de 5 años podrían estar sufriendo actualmente de desnutrición aguda severa en el departamento de Alta Verapaz. A su vez, unos 12,000 niños y niñas estarían en alto riesgo de caer en la condición de desnutrición aguda severa (Equipo Humanitario del País, 2019).

Según el Plan de Respuesta, Recuperación y Resiliencia INSAN en el 2019, las necesidades que se encontraron en temas de nutrición y salud en Alta Verapaz son: búsqueda

activa de casos de desnutrición aguda severa, principalmente en las comunidades rurales del departamento de Alta Verapaz, actualización de la sala situacional del área de salud en Alta Verapaz en cuanto a casos y mortalidad por desnutrición aguda, mejoramiento de capacidades para detección temprana de casos de desnutrición aguda a nivel familiar y comunitario, no hay suficiente existencia de equipo antropométrico, no hay suficiente personal especializado para detección y tratamiento de niños y niñas con desnutrición aguda (Equipo Humanitario del País, 2019).

Otras necesidades halladas son la necesidad de monitoreo y reconocimiento de signos clínicos de desnutrición aguda en el nivel familiar, diseminación de información en familias y comunidades sobre alimentación de infantes y niños pequeños, lactancia materna, manipulación de alimentos, lavado de manos, deficiencia en el abastecimiento de agua segura en comunidades afectadas por la canícula prolongada, repunte en enfermedades diarreicas y respiratorias asociadas con la calidad del agua y prácticas deficientes de higiene, información y capacitación a las familias en temas de lavado de manos, higiene, y prevención de enfermedades (Equipo Humanitario del País, 2019).

Caracterización de la Municipalidad de San Juan Chamelco

La Municipalidad de San Juan Chamelco se basa en la Constitución Política de la República de Guatemala, por lo tanto, se integra con el alcalde, los síndicos y concejales, electos directamente por sufragio universal durante un período de cuatro años (Municipalidad de San Juan Chamelco, 2019).

El Acta de Sesiones del Concejo Municipal No. 69-2013 menciona la celebración de sesione ordinarias y extraordinarias, organización de las Comisiones que se consideren necesarias para el estudio y dictamen de los asuntos que conocerá anualmente, teniendo carácter obligatorio las siguientes: Educación, educación bilingüe intercultural, cultura y

deportes, salud y asistencia social, servicios, infraestructura, ordenamiento territorial, urbanismo y vivienda, fomento económico, turismo, ambiente y recursos naturales, descentralización, fortalecimiento municipal y participación ciudadana, de finanzas, de probidad, de los derechos humanos y de la paz, de la familia, la mujer y la niñez (Municipalidad de San Juan Chamelco, 2019).

El alcalde es el encargado de ejecutar y dar seguimiento a las políticas, planes, programas y proyectos autorizados por el Concejo Municipal. La municipalidad con sus dependencias administrativas es el ente encargado de prestar y administrar los servicios públicos municipales (Municipalidad de San Juan Chamelco, 2019).

Organización administrativa de la Municipalidad de San Juan Chamelco

La organización administrativa de la municipalidad de San Juan Chamelco, se describe a continuación.

Visión. Que el municipio de San Juan Chamelco sea un municipio moderno, seguro, atractivo para la inversión y amigable con el medio ambiente. Ciudadanos con alta calidad de vida, con la potencialización del recurso cultural. (Municipalidad de San Juan Chamelco, 2019).

Misión. Brindar a los ciudadanos servicios públicos eficientes y de calidad. Promover el desarrollo local con la inclusión de género y mejorar la infraestructura del municipio (Municipalidad de San Juan Chamelco, 2019).

Oficina Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional. La OMSAN en San Juan Chamelco brinda los siguientes servicios:

Elaboración de parcelas demostrativas y huertos familiares con plantas nativas para mejorar la SAN.

Realización de Ferias Integrales de la Salud y Nutrición.

Monitoreo del Programa de Alimentación Escolar.

Monitoreo integrado a casos de desnutrición aguda.

Apoyo en la coordinación y promoción de jornadas de desparasitación a nivel municipal.

Gestión de proyectos autosostenibles en comunidades priorizadas por ser vulnerables a la INSAN.

Gestión de educación continua sobre salud y seguridad alimentaria y nutricional con capacitaciones, talleres.

Diplomados, giras educativas, intercambio de experiencias, etc.

Gestión de alimentos para las comunidades con INSAN.

Apoyo en las propuestas proyectos por los estudiantes de EPSUM.

Recursos de la OMSAN

Los recursos con los que cuenta actualmente la OMSAN se mencionan a continuación.

Recursos humanos. La OMSAN cuenta un Coordinador Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional y un estudiante de nutrición del programa EPSUM.

Recursos materiales. Los materiales que se tienen disponibles son lapiceros, hojas y pechos ejemplares para ilustrar la lactancia materna.

Equipo e instalaciones. Se cuenta con el siguiente equipo e instalaciones: 1 oficina de trabajo,1 computadora de escritorio, 2 escritorios, 2 sillas metálicas de oficina, 4 sillas plásticas y 2 salones de reuniones.

Programas o estrategias de la OMSAN

El plan operativo anual (POA) de la OMSAN para el 2020 propone el abordaje de las intervenciones de forma integral y sostenible; especialmente a nivel municipal y comunitario, a fin de reducir el riesgo de inseguridad alimentaria y nutricional y la desnutrición crónica, atendiendo de manera focalizada a las comunidades priorizadas. Es una atribución de la

COMUSAN, su formulación, actualización y coordinación para su aplicación (Municipalidad de San Juan Chamelco, 2019).

Problemas encontrados en la OMSAN de San Juan Chamelco

Los problemas encontrados durante la realización de la práctica de EPS de Nutrición Comunitaria en la Oficina Municipalidad de Seguridad Alimentaria y Nutricional son principalmente la falta de equipo antropométrico, falta de transporte brindado por la Municipalidad para realizar visitas domiciliares a casos de desnutrición aguda a las aldeas y la falta de capacitación del personal en temas de alimentación saludable.

Otros problemas encontrados fueron: la falta de monitoreo de casos de desnutrición aguda en domicilios, bajo nivel de conocimientos sobre buenas prácticas de manipulación de alimentos del personal que prepara la alimentación escolar y en los hogares, falta de sesiones educativas sobre el correcto lavado de manos a familias, falta de conocimiento sobre una adecuada lactancia materna exclusiva y alimentación complementaria.

Marco operativo

A continuación se presenta la descripción de las actividades planificadas y emergentes realizadas durante el Ejercicio Profesional Supervisado de Nutrición Comunitaria en la Municipalidad de San Juan Chamelco, Alta Verapaz de julio a diciembre del 2020, ordenadas según los ejes programáticos de servicio, educación, administrativo, investigación y académico.

Actividades planificadas

En la siguiente sección se describen las actividades planificadas y ejecutadas en el período de 01 de julio al 31 de diciembre del 2020 en la práctica de Nutrición Comunitaria.

Eje programático	Servicio
Estrategia	Fortalecimiento técnico de las intervenciones de Seguridad Alimentaria y Nutricional –SAN-
Componente	Monitoreo

Actividad 1. Monitoreo de los casos de desnutrición aguda referidos por el personal que participa en la COMUSAN de San Juan Chamelco. Debido a las medidas de restricción establecidas por el MSPAS para la prevención de COVID-19, la Municipalidad de San Juan Chamelco y las diversas oficinas/dependencias, suspendieron algunas actividades ordinarias que implicaban la movilización o reuniones. El monitoreo de los casos de desnutrición aguda referidos en la COMUSAN, se suspendió desde el 13 de marzo. Por lo tanto, dicha actividad no se pudo llevar a cabo.

Objetivo específico	Evaluar los casos de desnutrición aguda, a través de visitas domiciliarias durante los meses de septiembre a diciembre del 2020.		
Meta	**Indicadores**	**Tareas realizadas**	**Observaciones**
10 visitas domiciliares de casos especiales de niños con DA referidos en las reuniones por COMUSAN durante el período de septiembre a diciembre del 2020.	0 monitoreos a niños con DA realizados de septiembre a diciembre/ monitoreos a niños con DA realizados de septiembre a diciembre * 100 = **0%**	No se realizaron tareas.	La OMSAN acordó con los demás miembros de la COMUSAN suspender la evaluación de casos referidos de DA parcialmente y retomar hasta nuevo aviso.

Eje programático	Educación
Estrategia	Formación y actualización de personal institucional en el tema de Seguridad Alimentaria y Nutricional.
Componente	Capacitación a personal

Actividad 1. Capacitación en temas de alimentación complementaria dirigida al personal de enfermería auxiliar del CAP de San Juan Chamelco. En diciembre del 2020 se obtuvo la autorización de parte del CAP para impartir una capacitación, la cual se llevó a cabo el martes veintidós del mes. En el anexo 1 se presentan fotografías de la capacitación. El personal objetivo eran enfermeros auxiliares sin embargo también se contó con la presencia de enfermeros profesionales, una educadora y la directora del CAP.

Objetivo específico	Reforzar los conocimientos de los enfermeros auxiliares del Centro de Atención Permanente de San Juan Chamelco en el tema de alimentación complementaria durante los meses de septiembre a diciembre del 2020.		
Meta	**Indicadores**	**Tareas realizadas**	**Observaciones**
2 capacitaciones impartidas al personal de enfermería auxiliar del CAP San Juan Chamelco	1 capacitación impartida /2 capacitaciones planificadas * 100 = **50%** 10 personas capacitadas en la 1era capacitación/ 5 personas convocadas a la 1era capacitación *100 = **200%** 0 personas capacitadas en la 2da capacitación/ 0 personas convocadas a la 2da capacitación *100= **0%**	1. Se revisaron documentos técnicos y oficiales de MSPAS en cuanto al tema de alimentación complementaria. 2. Se laboró la guía didáctica de la capacitación. 3. Elaboró el material didáctico de apoyo para impartir la capacitación. 4. Se solicitó el día y lugar para la impartir la capacitación. 5. Se solicitó apoyo de la enfermera profesional para convocar al personal de enfermería. 6. Se impartió la capacitación.	Debido a las restricciones por casos positivos de COVID- 19 no se obtuvo la autorización para impartir la segunda capacitación. Sin embargo, se logró obtener un espacio para impartir la primera capacitación en la reunión de presentación de sala situacional del mes de diciembre. El tiempo de la capacitación fue de corta duración debido a que el CAP realiza reuniones breves como medida de prevención del COVID-19.

Actividad 2. Diseño de material educativo en cuanto a la prevención del sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes dirigido a personal técnico de servicios de salud de San Juan Chamelco. El material educativo planificado se realizó, pero se replanteó el tema en función de dar continuidad a los resultados obtenidos en la investigación realizada en el

período del 1 de enero al 30 de junio de 2020. Los resultados evidenciaron que el nivel de conocimiento respecto a la alimentación complementaria del personal de enfermería es del 52% por lo que se elaboró un manual informativo de la alimentación complementaria, se observa la portada del manual en el anexo 2.

Objetivo específico	Elaborar material educativo adaptado de La Guía de Prevención y Atención del Sobrepeso y Obesidad en Niñez y Adolescencia dirigido a personal técnico de servicios de salud de la Municipalidad de San Juan Chamelco en el período agosto -septiembre del 2020.		
Meta	**Indicadores**	**Tareas realizadas**	**Observaciones**
1 folleto realizado para el personal técnico de servicios de salud con el fin de socializar la información de La Guía De Sobrepeso y Obesidad En Niñez y Adolescencia	1 material educativo realizado/1 material educativo planificado *100 = **100%**	1. Se revisó la Guía de Prevención y Atención del Sobrepeso y Obesidad en Niñez y Adolescencia y las guías alimentarias para la población guatemalteca menor de 2 años y otras referencias bibliográficas. 2. Se elaboró el material educativo 3. Se validó el material con 2 educadoras y 3 enfermeros mediante un cuestionario de Google Forms.	Se pudo elaborar un manual informativo que puede ser utilizado por el personal de salud. La validación en Google Forms fue factible para que el material fuese revisado acorde al tiempo del personal.

Actividad 3. Validación del manual de buenas prácticas de manipulación de alimentos para padres de familia que preparan los alimentos en las escuelas del municipio San Juan Chamelco. No se llevó a cabo la validación debido a que la mesa técnica de la Ley de Alimentación Escolar -LAE- del municipio de San Juan Chamelco priorizó la ejecución de otras actividades en el marco de la entrega de bolsas de alimentación escolar por la pandemia COVID-19.

Objetivo específico	Validar el manual de BPM de alimentos dirigido a padres de familia que preparan los alimentos en las escuelas del municipio y comunidades de San Juan Chamelco con personal de la mesa técnica municipal LAE durante el período octubre a diciembre del año 2020.		
Meta	**Indicadores**	**Tareas realizadas**	**Observaciones**
1 manual validado de BPM de alimentos dirigido a padres de familia de las escuelas del municipio de San Juan Chamelco con el personal de la mesa técnica de la LAE	0 material educativo validado/1 material educativo planificado *100= **0%**	No se realizaron actividades	Esta actividad no se realizó debido a la suspensión de actividades presenciales en las escuelas del municipio por la pandemia de COVID-19.

Eje programático	Administrativo
Estrategia	Fortalecimiento en los sistemas de comunicación interna y externa.
Componente	Apoyo a jefe inmediato

Actividad 1. Asistencia a reuniones de la Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional de San Juan Chamelco. Se participó en las reuniones ordinarias de COMUSAN del mes de septiembre, octubre y diciembre. Previo a cada reunión se recibió convocatoria y se gestionó espacio para participar presentando diversas propuestas. En el anexo 3 se observan las fotografías de las actas firmadas por los asistentes de la reunión del 18 de septiembre, 23 de octubre, del 15 de diciembre.

Objetivo específico	Reforzar los conocimientos de los enfermeros auxiliares del Centro de Atención Permanente de San Juan Chamelco en el tema de alimentación complementaria durante los meses de septiembre a diciembre del 2020.		
Meta	**Indicadores**	**Tareas realizadas**	**Observaciones**
4 reuniones asistidas de la COMUSAN para fortalecer la participación de la OMSAN ante las necesidades del municipio.	3 reuniones asistidas /4 reuniones convocadas de la COMUSAN * 100 = **75%**	1. Se agendó la fecha de la convocatoria. 2. Se participó en la reunión. 3. Se firmó el acta final de la reunión.	En las tres reuniones ordinarias de COMUSAN se logró obtener espacio de participación dentro de la agenda programada. Las reuniones de COMUSAN se destacan por la cooperación y participación activa de cada uno de sus miembros. No se logró asistir a la reunión de COMUSAN de noviembre por efecto de las depresiones tropicales IOTA y ETA.

Eje programático	Administrativo
Estrategia	Fortalecimientos de las competencias del estudiante
Componente	Asignadas por Escuela de Nutrición

Actividad 1. Elaboración de cronogramas semanales y mensuales. Para la elaboración de cronogramas se incluyeron actividades planificadas, sin embargo, los cronogramas estuvieron sujetos a cambios ante actividades emergentes solicitadas por jefe inmediato. Se realizaron cuatro cronogramas semanales adicionales a los planificados debido a que durante el mes de septiembre se trabajó en modalidad semipresencial. En el anexo 4 se presenta un cronograma mensual.

Objetivo específico	Planificar las actividades que se llevarán a cabo durante el EPS de nutrición comunitaria a través de la elaboración de cronogramas semanales durante el periodo de práctica a distancia (julio y agosto del 2020) y cronogramas mensuales durante todo el período de práctica presencial (septiembre a diciembre del 2020).		
Meta	**Indicadores**	**Tareas realizadas**	**Observaciones**
10 cronogramas semanales diseñados durante el periodo de práctica a distancia (julio y agosto) 4 cronogramas mensuales diseñados durante el período de práctica presencial (septiembre a diciembre).	14 cronogramas semanales elaborados/ 10 cronogramas semanales planificados x 100 = **140%** 2 mensuales elaborados/ 4 cronogramas mensuales planificados x 100 = **50%**	1. Se elaboraron los cronogramas semanales y mensuales. En octubre se trabajaron dos cronogramas quincenales. 2. Se enviaron los cronogramas a JI y supervisora de EPS. 3. Se realizaron correcciones según el estatus de la revisión.	Los cronogramas semanales y mensuales incluyeron actividades planificadas y emergentes. Es importante mencionar que los dos cronogramas mensuales que no se realizaron se sustituyeron por cuatro cronogramas semanales (septiembre) y dos quincenales (octubre). Se requirió reprogramar algunas actividades debido a las depresiones tropicales IOTA, ETA y apoyo en actividades de la OMSAN.

Actividad 2. Elaboración de informes mensuales. Durante el período de trabajo se realizaron 6 informes mensuales de actividades. En cada informe se reportó las actividades por eje de servicio, educación, investigación y administrativo, además de las actividades emergentes. Los informes se entregaron en los primeros 5 días hábiles de cada mes para revisión de supervisora de práctica y posteriormente se presentaban al jefe inmediato para

solicitar la revisión y firma. En el anexo 5 se muestra la carátula del informe del mes de septiembre aprobado.

Objetivo específico	Elaborar informes mensuales de las actividades realizadas como parte del EPS de nutrición comunitaria en la Municipalidad de San Juan Chamelco durante el período julio a diciembre del año 2020.		
Meta	**Indicadores**	**Tareas realizadas**	**Observaciones**
6 informes mensuales de actividades de EPS de Nutrición comunitaria en la Municipalidad de San Juan Chamelco	6 informes elaborados/ 6 informes planificados* 100 = **100%**	1. Se elaboró informe mensual de actividades realizadas, incluyendo las actividades planificadas y las emergentes. 2. Se envió el informe a JI, supervisor de EPSUM y supervisora de EPS. 3. Se realizaron correcciones según el estatus de la revisión. 4. Se recibió aprobación de la supervisora de EPS. 5. Se entregó el informe a supervisora de EPS y jefe inmediato.	Se elaboraron los informes planificados de cada mes y se reportó el trabajo realizado. Todos los informes fueron revisados y entregados a la supervisora y jefe inmediato.

Eje programático	Investigación
Estrategia	Desarrollo de investigación científica sobre temas relacionados con SAN
Componente	Proyecto de investigación

Actividad 1. Proyecto de investigación. Se realizó un proyecto de investigación para generar un producto que proporcione apoyo al fortalecimiento de las actividades de la COMUSAN. Apegado a las iniciativas programadas en el plan operativo anual 2020 de la COMUSAN, se realizó una propuesta de metodología para elaborar una política de Seguridad Alimentaria y Nutricional de San Juan Chamelco. La investigación se elaboró desde agosto a octubre del 2020. La validación de la propuesta de metodología se planificó para la reunión de COMUSAN del mes de noviembre, sin embargo, por el estado de calamidad derivado de las depresiones tropicales IOTA y ETA, no hubo asistencia suficiente del pleno para llevar a cabo la reunión. En el anexo 6 Se muestra la carátula del informe final de investigación aprobado por el jefe inmediato y la carátula del producto de investigación.

Objetivo específico	Realizar un proyecto de investigación en el tema de "Diseño y validación de la propuesta de metodología para diseñar la política municipal de Seguridad Alimentaria Y Nutricional de San Juan Chamelco, Alta Verapaz "durante los meses de agosto- diciembre del 2020, la cual se espera sea implementada por la COMUSAN de San Juan Chamelco posterior a su validación.		
Meta	**Indicadores**	**Tareas realizadas**	**Observaciones**
Diseñar y validar con la COMUSAN 1 propuesta de metodología para diseñar la política municipal de SAN de San Juan Chamelco, Alta Verapaz	1 propuesta realizada/1 propuesta planificada *100 = **100%** 1 propuesta validada/1 propuesta planificada *100 = **0%**	1. Se estableció una reunión con JI para consultar respecto a la propuesta 2. Se seleccionó un tema de investigación 3. Se elaboró la estructura del producto de la investigación 4. Se envió la estructura a revisión con la supervisora de EPS. 5. Se realizaron las correcciones de la estructura del producto 6. Se recibió la aprobación de la estructura del producto por parte de JI y supervisora de EPS 7. Se elaboró el protocolo de investigación 8. Se envió el protocolo a revisión con la supervisora de EPS 9. Se realizaron las correcciones del protocolo de investigación 10. Se recibió aprobación del protocolo por parte de JI y supervisora de EPS 11. Se elaboró del producto de investigación 12. Se envió el producto de investigación a revisión con la supervisora de EPS 13. Se realizaron las correcciones del producto de investigación. 14. Se recibió la aprobación del producto de investigación por parte de JI y supervisora de EPS 15. Se elaboró el informe final de investigación 16. Se envió el informe final de investigación a revisión con la supervisora de EPS 17. Se realizaron las correcciones del informe de investigación 18. Se recibió aprobación del informe de investigación por parte de JI y supervisora de EPS	La propuesta de metodología para elaborar una política de SAN de San Juan Chamelco, no pudo validarse en el tiempo programado por las depresiones tropicales IOTA y ETA. Sin embargo, si se pudo concluir con cada una de las fases previas planificadas tales como: la estructura de producto, protocolo de investigación, producto de investigación e informe final de investigación.

Actividad 2. Continuidad de investigación "Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna y alimentación complementaria del personal de enfermería profesional y auxiliar del Centro de Salud de Cobán". Inicialmente la investigación se estaba implementando para el Centro de Salud de Lanquín, sin embargo por motivos de traslado de la directora con la que se coordinó la investigación desde la primera rotación de EPS comunitario 2020, se redireccionó la investigación en el Centro de Salud de Cobán. Dicha institución solicitó una serie de gestiones no planificadas para poder realizar la investigación, las cuales afectaron el tiempo planificado

para la actividad. los requisitos solicitados fueron realizar una reunión en el Centro de Salud con el director, nutricionista y la enfermera jefa de distrito. Se elaboró una presentación que se utilizó para exponer la intención de la investigación. Se modificó el protocolo de investigación elaborado por la anterior estudiante en práctica. Debido a la forma en la que se adaptó la investigación la recolección de datos y la redacción del informe final se llevó a cabo en diciembre del 2020. En el anexo 7 se encuentra disponible la caratula del informe final de investigación.

Objetivo específico	Realizar la recolección de datos e interpretación de resultados para culminar la investigación "Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna y alimentación complementaria del personal de enfermería profesional y auxiliar del Centro de Salud de Cobán" durante el período julio a octubre del año 2020.		
Meta	**Indicadores**	**Tareas realizadas**	**Observaciones**
1 informe de investigación del "Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna y alimentación complementaria del personal de enfermería profesional y auxiliar del centro de salud de Cobán"	1 informe de investigación terminado/ 1 informe de investigación planificado * 100 = **100%**	1. Se revisó el protocolo de investigación 2. Se modificó el protocolo 3. Se realizaron los trámites con el director del centro de salud de Cobán. 4. Se gestionó la comunicación con participantes. 5. Se recolectaron datos mediante el cuestionario. 6. Se elaboró el informe final de investigación. 7. Se entregó el informe al Supervisor EPSUM y Dra. Higueros del Centro de Salud de Cobán.	La continuidad de la investigación se tuvo que modificar por motivo de cambio del centro de salud sede para llevar a cabo la recolección de datos. Esto afectó la planificación de fechas para cumplir la actividad y se observó una baja participación del personal de enfermería. Se respetaron los lineamientos establecidos por el centro de salud para llevar a cabo la investigación. Se logró recolectar información de 8 enfermeros auxiliares y los resultados pueden utilizarse para generar acciones que fortalezcan los conocimientos respecto a lactancia materna y alimentación complementaria.

Eje programático	Investigación
Estrategia	Propuesta de actividad de aplicación relacionada a SAN
Componente	Revisión de literatura

Actividad 1. Revisión artículo científico. Durante el período de trabajo, se realizó una revisión de literatura relacionado con el pilar de SAN de "utilización biológica". Se implementó un cuestionario mediante Google Forms para recolectar la información de la población objetivo en el municipio de San Juan Chamelco. En el anexo 8 se muestra la carátula del informe de revisión de literatura.

Objetivo específico	Realizar la revisión de un artículo científico relacionado con la utilización bilógica.		
Meta	**Indicadores**	**Tareas realizadas**	**Observaciones**
1 artículo científico relacionado con el pilar de SAN "utilización bilógica"	1 artículo científico aplicado y entregado/ 1 artículo planificado *100 = **100%**	1. Se revisó varias fuentes bibliografías. 2. Se seleccionó el artículo científico. 3. Se elaboró el resumen del artículo científico. 4. Se diseñó un cuestionario basado en el tema de artículo y adaptado a la población objetivo. 5. Se revisó y solicitó probación del cuestionario con la supervisora de práctica 6. Se recolectaron los datos de la encuesta. 7. Se interpretaron y compararon los resultados obtenidos con el artículo científico. 8. Se diseñó una infografía dirigida a la población estudiada para fortalecer la situación encontrada. 9. Se realizó el informe escrito. 10. Se envió el informe y todo el material trabajado a la supervisora. 11. Se modificó según las sugerencias 12. Se presentó el artículo científico en la reunión de EPS del mes de septiembre.	Debido a que no se pudo encuestar a la población de forma presencial la muestra de la población consistió a personas que tuvieran acceso a un teléfono inteligente e internet (muestra a conveniencia).

Eje programático	Académico
Estrategia	Capacitación y actualización profesional
Componente	Actualización profesional

Actividad 1. Participación en curso virtual "EPS de Nutrición Comunitaria-2020". Se recibió cada uno de los trece módulos programados en el curso virtual, los cuales sirvieron para fortalecer los conocimientos en SAN. Se llevó a cabo la revisión del material durante cada semana. Para concluir cada módulo se realizó una actividad de aprendizaje. En el anexo 9 se muestra el certificado de aprobación en el curso.

Objetivo específico	Participar en curso virtual "EPS de Nutrición Comunitaria-2020" impartido por la Escuela de Nutrición de la Universidad de San Carlos de Guatemala del 13 de julio al 25 de octubre de 2020.		
Meta	**Indicadores**	**Tareas realizadas**	**Observaciones**
13 semanas del curso virtual "EPS De Nutrición Comunitaria-2020" asignado por la Escuela de Nutrición.	13 módulos de curso recibidos/ 13 de módulos del curso *100 = **100%**	1. Se realizó la matriculación al curso. 2. Se participó en módulos semanales del curso. 3. Se realizó la evaluación por módulo.	Se cumplió con participar en cada módulo del curso, cada semana se programó avanzar paulatinamente hasta cumplir con la actividad de evaluación.

Actividad 2. Eventos científicos relacionados a nutrición comunitaria. Durante los meses de trabajo no presencial (julio-agosto) se complementaron las actividades asignadas por el jefe inmediato con horas de participación en eventos científicos relacionados con temas de nutrición comunitaria, para fortalecer la planificación y ejecución de actividades comunitarias. En el anexo 10 se muestra la carátula del informe de actualización profesional.

Objetivo específico	Participar en eventos científicos relacionados a nutrición comunitaria durante los meses julio- agosto del 2020		
Meta	**Indicadores**	**Tareas realizadas**	**Observaciones**
20 horas de participación en eventos científicos relacionados a nutrición comunitaria	45.5 horas de actualización/ 20 horas requeridas por la Escuela de Nutrición *100 = **228%**	1. Se realizó la inscripción a cursos virtuales, seminarios o webinars. 2. Se participó en los cursos virtuales, seminarios o webinars. 3. Se realizó el informe de actualización.	Se participó en actividades de capacitación de relacionadas a lactancia materna y COVID-19, huertos familiares y políticas de SAN en Latinoamérica y el Caribe y su proyección en Colombia. Se sobrepasó la meta establecida ya que el curso de FAO tuvo una duración de 40 horas, sin embargo, la actualización sirvió para elaborar parte de la investigación durante el periodo de práctica presencial.

Eje programático	Académico
Estrategia	Actualización personal y resolución de conflictos
Componente	Intercambio de experiencias

Actividad 1. Asistencia a reuniones de EPS de Nutrición Comunitaria de la USAC. En las reuniones a las que se asistió de forma virtual en conjunto con las supervisoras y compañeras de práctica, se dio seguimiento de actividades y actualización de las estudiantes en temas relacionados de nutrición comunitaria. Las actividades en las que se participó durante las reuniones fueron: la presentación de la revisión de literatura y experiencia técnica, en el anexo 11 se presenta una captura de pantalla de una de las reuniones.

Objetivo específico	Participar en las reuniones mensuales virtuales o presenciales de EPS de nutrición comunitaria durante los meses de julio a diciembre del 2020

Meta	Indicadores	Tareas realizadas	Observaciones
5 reuniones de EPS de nutrición comunitaria programadas por la Escuela de Nutrición.	5 reuniones asistidas/ 5 reuniones programadas por la Escuela de nutrición *100 = **100%**	1. Se asistió a las reuniones mensuales programadas por la Escuela de Nutrición. 2. Se participó activamente en todas las actividades planificadas para cada una de las reuniones.	Se asistió a todas las reuniones programadas por la escuela de nutrición. Durante las reuniones se compartieron experiencias técnicas y revisiones de literatura, de las cuales se enriqueció el conocimiento técnico en Nutrición Comunitaria.

Actividades emergentes

A continuación, se presentan las actividades emergentes durante el período del 01 de julio al 31 de diciembre del 2020 en la práctica de Nutrición Comunitaria.

Eje programático	Servicio
Estrategia	Fortalecimiento técnico de las intervenciones de SAN
Componente	Técnico

Actividad 1. Consultas nutricionales en el Puesto de Salud de Santa Cecilia Chajaneb y los Centros Comunitarios de Barrio San Luis y Saquihá. Se realizaron visitas al Puesto de Salud de Santa Cecilia Chajaneb y Centros Comunitarios de Barrio San Luis y Saquihá para brindar 53 consultas nutricionales en los meses de septiembre, octubre noviembre y diciembre. Las limitaciones que se encontraron en algunas visitas fue la barrera lingüística, sin embargo con el apoyo de los enfermeros se logró obtener traducción de español a Q'eqchi'. Se atendieron niños, adolescentes, mujeres embarazadas y adultos. En el anexo 12 se presenta la tabla con la estadística de personas atendidas. En el anexo 13 están disponibles las fotografías de las consultas atendidas.

Eje programático	Educación
Estrategia	Educación alimentaria nutricional a beneficiarios
Componente	Orientación a beneficiarios

Actividad 1. Sesión educativa a mujeres embarazadas primerizas que asisten al Centro Comunitario de Barrio San Luis. Se apoyó al círculo de embarazadas planificado por la EPS de medicina, por lo que se impartió una sesión educativa que abordó los temas de lactancia materna exclusiva y alimentación complementaria en el anexo 14 se encuentran disponibles las fotografías de la actividad. Las participantes del círculo fueron cuatro mujeres embarazadas primerizas que asisten a su control en el Centro Comunitario de Barrio San Luis. No se presentó ninguna limitante en realizar dicha actividad.

Actividad 2. Elaboración de guía informativa de alimentación complementaria para mujeres que asisten al taller de estimulación temprana de la Biblioteca de la Municipalidad de San Juan Chamelco. Durante las prácticas presenciales se elaboró una guía de alimentación complementaria con la finalidad de aportar material educativo para la Biblioteca Municipal ya que cuenta con un programa de estimulación temprana, al que asisten grupos de mujeres. En el anexo 15 se encuentra disponible la portada de la guía. La limitante encontrada es que el material únicamente será utilizado por la encargada y auxiliar de biblioteca, las cuales planifican los talleres, en el caso de las participantes que no sean de la comunidad lingüística español.

Actividad 3. Elaboración de pautas radiales en salud y nutrición. Se realizó un proyecto multidisciplinario acordado por el equipo EPSUM integrado por la estudiante EPS de nutrición y tres estudiantes EPS de medicina asignados en San Juan Chamelco. Se elaboraron cuatro pautas radiales relacionadas con temas de nutrición, alimentación y planificación familiar. En el anexo 16 se observa la guía didáctica que se elaboró para grabar las pautas radiales. Las limitaciones que se encontraron fue la carencia de apoyo para

gestionar la traducción de las pautas a Q'eqchi' por lo que la información llegó únicamente a la población de habla español. Si se obtuvo apoyo de una radio comunitaria de la localidad para difundir las pautas. En el anexo 17 está disponible la constancia de transmisión de las mismas.

Actividad 4. Apoyo en elaboración de proyecto de convivencia para promover las 10 reglas de oro. Durante el período de práctica comunitaria se apoyó en elaborar un proyecto de convivencia, el cual se orientó para promover las prácticas higiénicas en niños, niñas, mujeres embarazadas y población en general que asiste al Puesto de Salud de Santa Cecilia Chajaneb en San Juan Chamelco, además asistieron damnificados de las depresiones IOTA y ETA. El proyecto permitió obtener pautas visuales, además de reforzar las 10 reglas de oro. El 70% de los participantes eran de la comunidad lingüística Q'eqchi' por lo que se solicitó apoyo de un enfermero auxiliar del puesto para traducir los mensajes impartidos. En el Anexo 18 están disponibles las fotografías del proyecto.

Eje programático	Administrativo
Estrategia	Fortalecimiento en los sistemas de comunicación interna y externa
Componente	Apoyo a jefe inmediato

Actividad 1. Apoyo en elaboración y entrega de bolsas de alimentos para casos de niños con desnutrición aguda y bajo amparo municipal. El 07 de octubre se brindó apoyo en la elaboración bolsas de alimentos para 14 familias de niños con DA y 27 niños bajo amparo municipal. El 08 de octubre se apoyó en la entrega de las bolsas de alimentos. En el anexo 19 se encuentran disponibles las fotografías de las bolsas de alimentos.

Actividad 2. Gestión de donaciones y entrega de alimentos para los damnificados de las depresiones tropicales IOTA y ETA. Durante el mes de noviembre se apoyó la iniciativa de voluntariado por parte del equipo de EPSUM San Juan Chamelco. Se recaudaron

donaciones para entregar víveres a las familias afectadas de Saqihá, Santa Cecilia Chajaneb, aldea Roimax, Santa Catalina Chajaneb, aldea Sotzil y familias de campur albergadas en San Juan Chamelco. La asistencia técnica consistió en brindar información para seleccionar los productos de las bolsas de ayuda, las cuales incluyeron: alimentos no perecederos como arroz, frijol, mosh, Incaparina, azúcar, aceite, fideos, papel higiénico entre otros productos para cuidado personal: jabón, pañales y toallas sanitarias. En el anexo 20 se encuentran disponibles las fotografías de la actividad.

Actividad 3. Elaboración de una propuesta de reglamento interno de funcionamiento de COMUSAN. Inicialmente se dio continuidad a una propuesta de reglamento que se recibió de la estudiante de EPS del período de 1 de enero a 30 de junio del 2020 sin embargo, la propuesta no fue aceptada por el coordinador de la OMSAN. Se elaboró una nueva propuesta de reglamento interno de funcionamiento de la COMUSAN, para ello se revisaron bibliografías de las políticas nacionales para establecer el marco referencial del reglamento. Principalmente se trabajó con el manual de funcionamiento de las comisiones de Seguridad Alimentaria y Nutricional a nivel departamental, municipal y comunitario (CODESAN, COMUSAN, COCOSAN). Posteriormente a realizar el reglamento se presentó ante el jefe inmediato, el cual aprobó la propuesta y refirió revisar con el oficial tercero de la secretaría municipal. Posteriormente se presentó ante la COMUSAN para agendar tiempo en las siguientes reuniones para revisar y validar dicho reglamento. Otra actividad derivada del trabajo del reglamento fue trabajar la creación de misión y visión de la COMUSAN del Municipio de San Juan Chamelco. En el Anexo 21 se observa la portada del reglamento. No se pudo continuar la revisión del reglamento en las reuniones ordinarias de noviembre y diciembre por actividades priorizadas por las depresiones tropicales IOTA y ETA, además del cierre de actividades anuales de COMUSAN.

Eje programático	Administrativo
Estrategia	Fortalecimiento de las competencias del estudiante
Componente	Asignadas por Escuela de Nutrición

Actividad 1. Traslape de actividades *insitu* para la primera rotación de EPS de nutrición comunitaria 2021. Se impartió el traslape de actividades al EPS asignado para la primera rotación 2021. La duración del traslape fue de 16 horas de forma presencial en la Municipalidad de San Juan Chamelco. Se brindó la descripción y detalle de todas las actividades realizadas durante la práctica de Nutrición Comunitaria y aquellas a las que debe dar continuidad. Se elaboró un informe de traslape para brindar la información de la unidad de práctica y los contactos clave para gestionar actividades. En el anexo 22 se encuentra la portada del informe de traslape elaborado.

Conclusiones

En promedio se logró cumplir con un 87.02% de los indicadores planteados para las actividades planificadas durante el periodo de julio a diciembre del 2020. Este promedio es alto pese a que algunas actividades no se ejecutaron ya que algunas actividades tuvieron un porcentaje de ejecución mayor al 100%.

El 54% de las actividades se ejecutaron completamente, el 31% de las actividades planificadas se ejecutaron parcialmente y 15% no se pudieron ejecutar. Las razones las cuales no se logró cumplir con las actividades planificadas fueron: suspensión de actividades por medidas de prevención al COVID-19, estado de emergencia consecuente a las tormentas tropicales IOTA y ETA, y las gestiones administrativas para agilizar la recolección de datos en el apoyo de la investigación en el Centro de Salud de Cobán.

Se ejecutaron nueve actividades emergentes de las cuales una fue del eje de servicio, cuatro del eje de educación y cuatro actividades administrativas. Las actividades surgieron en la mayoría de oportunidades para complementar el trabajo multidisciplinario y brindar apoyo en el fortalecimiento municipal desde el trabajo de la OMSAN y COMUSAN.

Recomendaciones

Se sugiere dar continuidad a la validación del reglamento interno de funcionamiento de la COMUSAN y la propuesta de metodología para elaborar una política de SAN del municipio, inicialmente apoyando plantear la programación de espacios desde el plan operativo anual 2021, con el fin de contar con la participación de los miembros de COMUSAN o en última instancia en reuniones extraordinarias con miembros de la mesa técnica de SAN.

Se recomienda realizar la validación del Manual de Buenas Prácticas de Manipulación de Alimentos para Padres de Familia que Preparan los Alimentos en las Escuelas del Municipio San Juan Chamelco. Para ello consultar con los miembros de la mesa técnica de la LAE al retomar actividades escolares presenciales.

Se recomienda validar, traducir y reproducir los materiales didácticos ya disponibles tales como el manual informativo de alimentación completarían dirigido a personal de enfermería, la guía de alimentación complementaria dirigida a mujeres que asisten a los talleres de estimulación temprana de la Biblioteca Municipal, entre otros disponibles en la OMSAN que se proporcionaron en períodos anteriores de práctica.

Se recomienda a la institución mejorar las gestiones interinstitucionales para que los casos detectados de niños y niñas menores de 5 años con desnutrición aguda puedan tener un monitoreo, intervención y control oportuno.

Se recomienda a la institución la coordinación desde la COMUSAN para establecer una ruta de referencia para integrar las estrategias que cada organización puede ofrecer, de este modo se pueda prevenir la reincidencia de casos de desnutrición aguda.

Reflexión personal

Profesional

Es importante que el profesional de la nutrición comunitaria fortalezca sus conocimientos referentes al abordaje de las intervenciones relacionadas con la SAN para adaptarlos oportunamente en el contexto de las localidades e influir en el desarrollo y aprendizaje de las mismas. Para motivar al cambio de comportamiento relacionado a las prácticas de alimentación, se debe motivar al equipo de trabajo comunitario al mantener valores, misión y visión dentro de las mismas ya que esto propicia un ambiente de respeto y empatía con todas las personas.

Social

La Municipalidad de San Juan Chamelco cuenta con diversas actividades y estrategias que buscan promover la pertinencia cultural del municipio, además se encuentran dirigidos a distintos grupos de población. Conservar las características culturales es importante para fortalecer la identidad de los pueblos. Durante la práctica se observó la importancia de mantener el respeto cultural, el cual permitió un buen recibimiento en el acercamiento social a pesar de las barreras lingüísticas y diversas condiciones de calamidad consecuentes de desastres naturales. Brindar ayuda, mantener empatía, respeto, solidaridad y mostrar excelencia en el servicio a la sociedad permitió compartir conocimientos oportunos para influir de manera positiva en la alimentación y nutrición de la población.

Ciudadano

La Municipalidad de San Juan Chamelco está comprometida para trabajar en beneficio la población, razón por la que permite la vinculación con el programa de Ejercicio Profesional Supervisado EPSUM. Se realizan proyectos sostenibles a favor de las comunidades para mejorar las condiciones y brindar mayores oportunidades. La práctica comunitaria de

nutrición permitió repercutir de forma benéfica en el cambio de comportamiento para promover la SAN desde los hogares, comunidades y tomadores de decisiones municipales, por ello se identificó la importancia de actuar con responsabilidad.

COVID-19

San Juan Chamelco es un municipio priorizado ya que es conocido por la incidencia de casos de desnutrición. La situación de la pandemia COVID-19 abrió oportunidades en el municipio para implementar nuevas acciones de detección de casos para brindar apoyo mediante distintas organizaciones. Las medidas de prevención de COVID-19 se promueven dentro de la localidad, sin embargo, se ha observado falta de cooperación en el cumplimiento de las mismas en algunos sectores y el riesgo de contagios aumentó tras las afecciones ocasionadas por las depresiones tropicales que azotaron al departamento en general. Tanto la municipalidad como el MSPAS mantienen constante el trabajo en beneficio del municipio, sin embargo, han modificado algunas actividades para resguardar la seguridad de la población. Ambas situaciones tanto de la pandemia como desastres naturales que enmarcaron el 2020 tendrán un impacto económico notable en la población.

Llevar a cabo la práctica ante las situaciones anteriormente mencionadas representaron un gran reto para la estudiante en práctica dado a que la nutrición comunitaria se caracteriza por la planificación de actividades y las circunstancias amenazaron el cumplimiento esperado. Sin embargo, se destacó la resiliencia en la población de San Juan Chamelco, los equipos de trabajo institucionales, la unidad académica y la estudiante en práctica por lo que se considera un logro el haber culminado las actividades con bienestar. Se agradece la buena actitud y cooperación de los supervisores de práctica y jefe inmediato y equipo de trabajo EPSUM por la comprensión ante la emergencia, la creatividad de trabajo inicialmente desde casa hasta finalizar inmersa de manera presencial.

Referencias

Equipo Humanitario del País. (2019). *Plan de Respuesta, Recuperación y Resiliencia INSAN 2019*. Recuperado de https://reliefweb.int/sites/reliefweb.int/files/resources/Plan_Respuesta_Recuperaci%C3%B3n_Resiliencia_DA_INSAN_Alta_Verapaz_2019.pdf

Gobernación Alta Verapaz. (2019). San Juan Chamelco. Recuperado de: https://gobernacionaltaverapaz.gob.gt/?page_id=6163

Instituto Nacional de Estadística. (sf). Resultados del Censo 2018. Recuperado de: https://www.censopoblacion.gt/censo2018/poblacion.php

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS-, Instituto Nacional de Estadística -INE-., Secretaría de Planificación y Programación de la Presidencia -SEGEPLAN-.(2017). *Informe final Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil*. Recuperado de https://www.ine.gob.gt/images/2017/encuestas/ensmi2014_2015.pdf

Municipalidad de San Juan Chamelco. (2019). La municipalidad. Manual de puestos funciones, atribuciones y responsabilidades. Recuperado de: https://www.munichamelco.laip.gt

SEGEPLAN. (2010). *Plan de Desarrollo Municipal de San Juan Chamelco Alta Verapaz 2011-2025*.Guatemala Recuperado de: https://www.segeplan.gob.gt/nportal/index.php/departamento-de-alta-verapaz/file/288-pdm-san-juan-chamelco

SEGEPLAN. (2011). *Plan de Desarrollo departamental 2011-2025*.Guatemala Recuperado de https://www.segeplan.gob.gt/nportal/index.php/departamento-de-alta-verapaz/file/1203-pdd-alva-verapaz

SESAN. (2018). Informe del análisis de Inseguridad alimentaria crónica. Recuperado de: https://www.sica.int/san/progresan/cif_gua.aspx?ident=1461&idm=1

SESAN. (2020). Informe de Análisis de la CIF Escala Aguda, realizado en diciembre 2019, en Guatemala. Recuperado de: https://www.sica.int/san/progresan/cif_gua.aspx?ident=1461&idm=1

Anexos

Anexo 1.

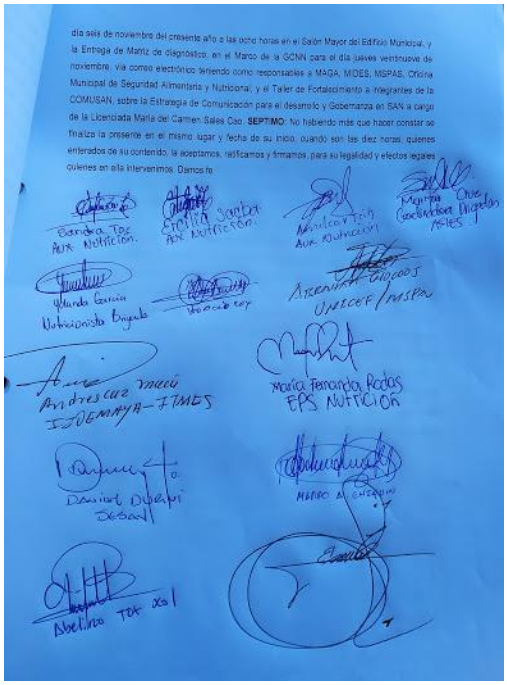
Fotografías sobre la capacitación de “Alimentación Complementaria” dirigida a los auxiliares de enfermería del CAP de San Juan Chamelco.

Anexo 2.

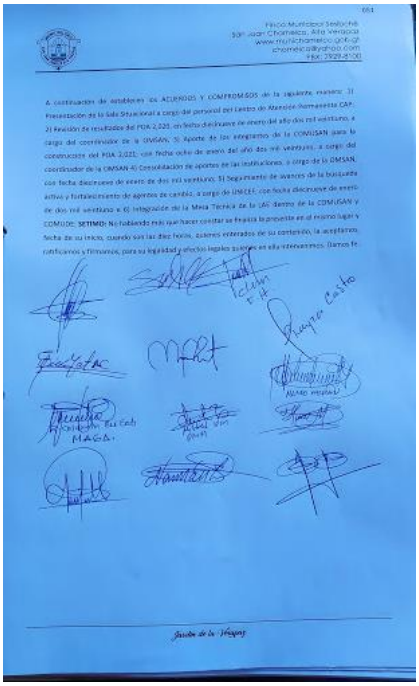
Portada del manual informativo elaborado sobre “Alimentación Complementaria” dirigido al personal de salud del primer nivel de atención en salud.

Anexo 3.

Fotografías de las actas del mes de septiembre, octubre y diciembre de las reuniones ordinarias de COMUSAN en la Municipalidad de San Juan Chamelco.

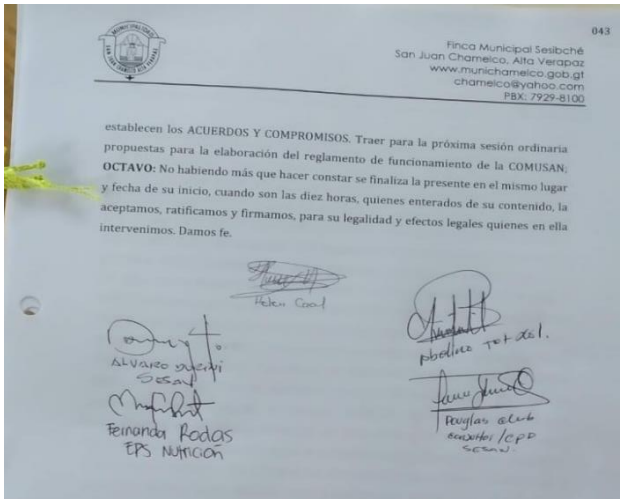


día seis de noviembre del presente año a las ocho horas en el Salón Mayor del Edificio Municipal, y la Entrega de Matriz de diagnóstico, en el Marco de la GCNN para el día jueves veintinueve de noviembre, vía correo electrónico teniendo como responsables a MAGA, MIDES, MSPAS, Oficina Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional, y el Taller de Fortalecimiento a integrantes de la COMUSAN, sobre la Estrategia de Comunicación para el desarrollo y Gobernanza en SAN a cargo de la Licenciada María del Carmen Sales Cao. **SEPTIMO:** No habiendo más que hacer constar se finaliza la presente en el mismo lugar y fecha de su inicio, cuando son las diez horas, quienes enterados de su contenido, la aceptamos, ratificamos y firmamos, para su legalidad y efectos legales quienes en ella intervenimos. Damos fe



Finca Municipal Sesibché
San Juan Chamelco, Alta Verapaz
www.munichamelco.gob.gt
chamelco@yahoo.com
PBX: 7929-8100

establecen los ACUERDOS Y COMPROMISOS. Traer para la próxima sesión ordinaria propuestas para la elaboración del reglamento de funcionamiento de la COMUSAN; **OCTAVO:** No habiendo más que hacer constar se finaliza la presente en el mismo lugar y fecha de su inicio, cuando son las diez horas, quienes enterados de su contenido, la aceptamos, ratificamos y firmamos, para su legalidad y efectos legales quienes en ella intervenimos. Damos fe.



043

Finca Municipal Sesibché
San Juan Chamelco, Alta Verapaz
www.munichamelco.gob.gt
chamelco@yahoo.com
PBX: 7929-8100

establecen los ACUERDOS Y COMPROMISOS. Traer para la próxima sesión ordinaria propuestas para la elaboración del reglamento de funcionamiento de la COMUSAN; **OCTAVO:** No habiendo más que hacer constar se finaliza la presente en el mismo lugar y fecha de su inicio, cuando son las diez horas, quienes enterados de su contenido, la aceptamos, ratificamos y firmamos, para su legalidad y efectos legales quienes en ella intervenimos. Damos fe.

Fernanda Rodas
EPS NUTRICIÓN

Anexo 4.

Cronograma mensual de actividades de práctica de nutrición comunitaria.

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y FARMACIA
ESCUELA DE NUTRICIÓN
COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN/EPS DE NUTRICIÓN COMUNITARIA

Cronograma mensual de actividades - noviembre 2020

María Fernanda Rodas

Día/hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 Corrección de Planificación EPSUM mes de noviembre Corrección de informe final de investigación 8 a 4 pm	3 Atención nutricional en el puesto de salud de Santa Cecilia Chajaneb 8 am a 4 pm	4 Corrección de informe final de investigación 8 am a 4 pm	5 Día EPSUM 8 am a 4 pm	6 Elaboración de IM de octubre para la Escuela de Nutrición 8 am a 4 pm
Lugar	Municipalidad de San Juan Chamelco	Puesto de Salud de Santa Cecilia Chajaneb	Municipalidad de San Juan Chamelco	Casa de Estudiante	Casa de Estudiante
	9 Elaboración de informe final de práctica EPSUM 8 am a 4 pm	10 Elaboración de informe final de práctica Escuela de Nutrición oficina 8 am a 4 pm	11 Elaboración de informe final de práctica EPSUM Trabajo de oficina 1 pm a 4 pm	12 Día EPSUM 8 am a 4 pm	13 Elaboración de informe final de práctica Escuela de Nutrición 8 am a 4 pm supervisión por Dr. Zea 5 pm a 6 pm
Lugar	Casa de Estudiante	Casa de Estudiante	Casa de Estudiante	Casa de Estudiante	Casa de Estudiante
	16 Elaboración de la guía de alimentación complementaria dirigida grupos de madres beneficiarias de los talleres impartidos por la biblioteca municipal 8 am a 4 pm	17 Participación en reunión ordinaria de COMUSAN 8 am a 12 pm Elaboración de la guía de alimentación complementaria dirigida grupos de madres beneficiarias de los talleres impartidos por la biblioteca municipal 1 pm a 4 pm	18 Elaboración de la guía didáctica para taller sobre alimentación complementaria dirigida al personal de salud de los puestos de salud priorizados Preparación de material para el taller 8 am a 4 pm	19 Día EPSUM 8 am a 4 pm	20 Atención nutricional en el puesto de Salud de Barrio San Luis. 8 am a 3 pm

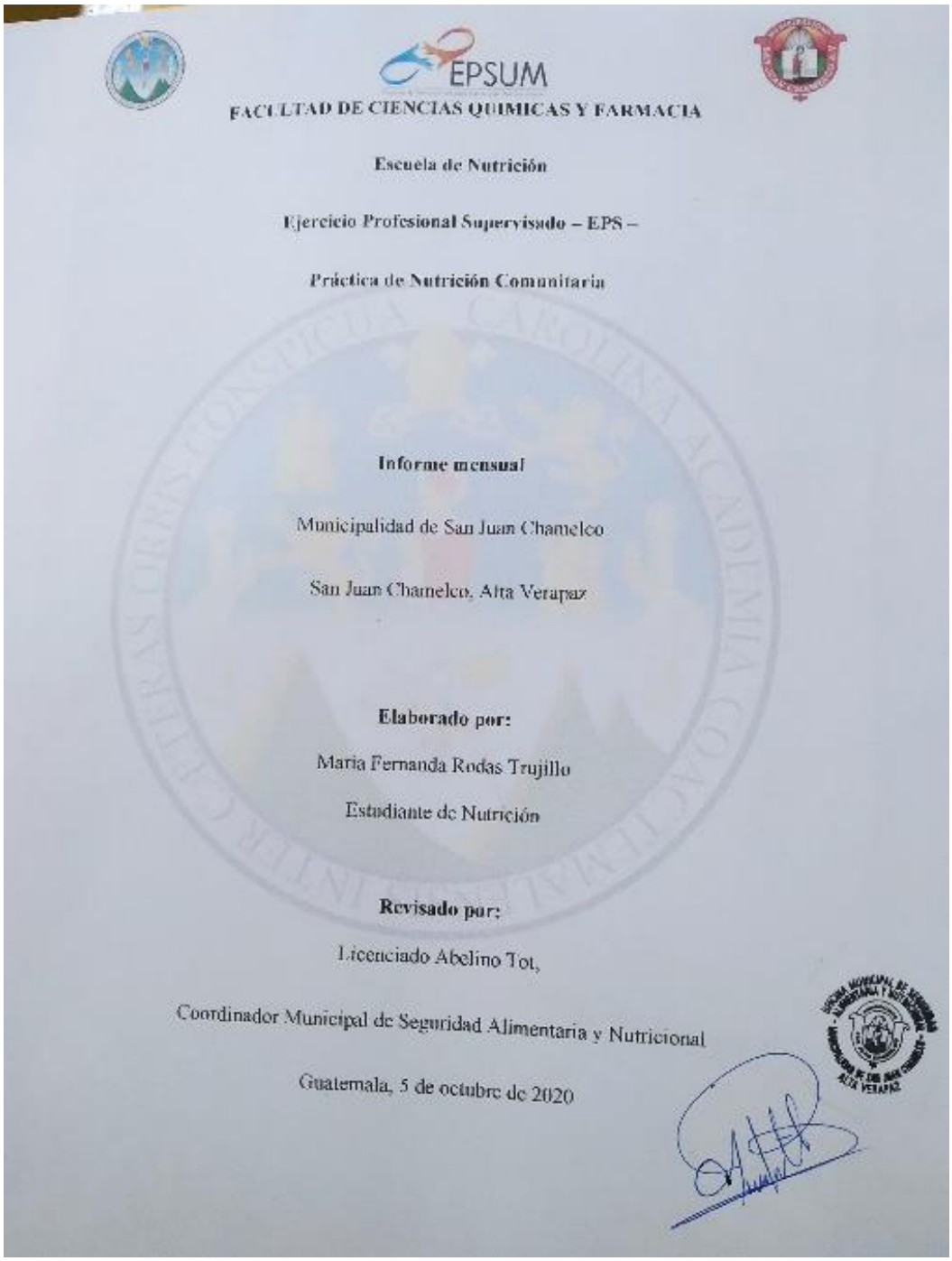
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y FARMACIA
ESCUELA DE NUTRICIÓN
COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN/EPS DE NUTRICIÓN COMUNITARIA

Lugar	Municipalidad de San Juan Chamelco	Municipalidad de San Juan Chamelco	Puesto de salud de Saquihá	Casa del estudiante	Puesto de salud de Barrio San Luis
	23 Corrección del manual de alimentación complementaria dirigido al personal de salud de los puestos de salud de Saquihá, Santa Cecilia Chajaneb y Barrio San Luis 8 am a 4 pm	24 Atención nutricional en el puesto de Salud de Barrio San Luis. 8 am a 3 pm	25 Atención nutricional en el puesto de salud de Saquihá. 8 am a 3 pm	26 Día EPSUM 8 am a 4 pm	27 Entrega de material y ejecución de taller dirigido al personal de salud de los puestos de salud de Saquihá, Santa Cecilia Chajaneb y Barrio San Luis 8 am a 3 pm
Lugar	Municipalidad de San Juan Chamelco	Puesto de Salud Barrio San Luis	Puesto de Salud de Saquihá	Casa de Estudiante	Puestos de salud Saquihá, Santa Cecilia Chajaneb y Barrio San Luis
	30 Atención nutricional en el puesto de salud de Santa Cecilia Chajaneb 8 am a 3 pm				
Lugar	Puesto de salud Santa Cecilia Chajaneb				

*Actividades sujetas a cambios.

Anexo 5.

Fotografía de la carátula de informe mensual de septiembre aprobado por el Jefe Inmediato, Coordinador de la OMSAN, San Juan Chamelco A.V



EPSUM

FACULTAD DE CIENCIAS QUIMICAS Y FARMACIA

Escuela de Nutrición

Ejercicio Profesional Supervisado – EPS –

Práctica de Nutrición Comunitaria

Informe mensual

Municipalidad de San Juan Chamelco

San Juan Chamelco, Alta Verapaz

Elaborado por:

Maria Fernanda Rodas Trujillo

Estudiante de Nutrición

Revisado por:

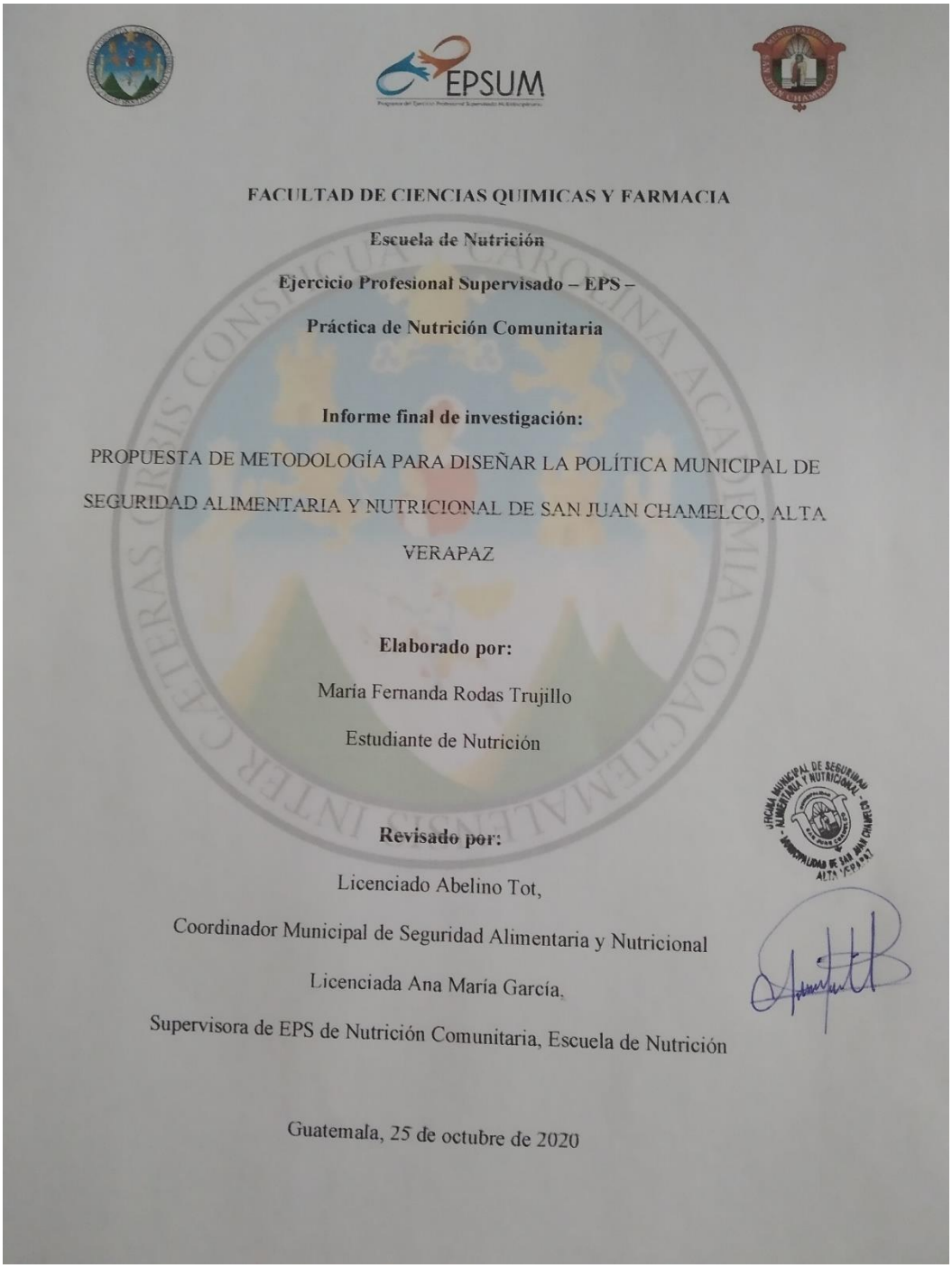
Licenciado Abelino Tot,

Coordinador Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional

Guatemala, 5 de octubre de 2020

Anexo 6.

Fotografía de la carátula de informe final de investigación aprobado para el mes de octubre por el jefe inmediato y supervisora de práctica, en el Municipio de San Juan Chamelco A.V.



FACULTAD DE CIENCIAS QUIMICAS Y FARMACIA

Escuela de Nutrición

Ejercicio Profesional Supervisado – EPS –

Práctica de Nutrición Comunitaria

Informe final de investigación:

PROPUESTA DE METODOLOGÍA PARA DISEÑAR LA POLÍTICA MUNICIPAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL DE SAN JUAN CHAMELCO, ALTA VERAPAZ

Elaborado por:

María Fernanda Rodas Trujillo

Estudiante de Nutrición

Revisado por:

Licenciado Abelino Tot,

Coordinador Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional

Licenciada Ana María García,

Supervisora de EPS de Nutrición Comunitaria, Escuela de Nutrición

Guatemala, 25 de octubre de 2020

Anexo 7.

Carátula del informe final de investigación “Nivel de conocimiento sobre lactancia materna y alimentación complementaria del personal de enfermería profesional y Auxiliar del Centro de Salud de Cobán”

FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y FARMACIA

Escuela de Nutrición

Ejercicio Profesional Supervisado – EPS-

Práctica de Nutrición Comunitaria

Informe final de investigación:

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACION COMPLEMENTARIA DEL PERSONAL DE ENFERMERIA PROFESIONAL Y AUXILIAR DEL CENTRO DE SALUD DE COBAN

Elaborado por:

Libny Odett Solis Ruiz

Estudiante de Nutrición

Modificado por:

María Fernanda Rodas Trujillo

Estudiante de Nutrición

Revisado por:

Doctora Vicky Higueros,

Licenciada Ana María García,

Supervisora de EPS, Escuela de Nutrición

Guatemala diciembre del 2020

Anexo 8.

Carátula del informe de revisión de literatura implementado en el Municipio de San Juan Chamelco A.V.

FACULTAD DE CIENCIAS QUIMICAS Y FARMACIA

Escuela de Nutrición

Ejercicio Profesional Supervisado – EPS –

Práctica de Nutrición Comunitaria

Revisión de Literatura

Elaborado por:

María Fernanda Rodas Trujillo

Estudiante de Nutrición

Revisado por:

Licenciada Ana María García,

Supervisora de EPS, Escuela de Nutrición

Guatemala, 17 de agosto de 2020

Anexo 9.

Certificado de aprobación del curso virtual “EPS de Nutrición Comunitaria” en el período de julio a diciembre 2020.

Anexo 10.

Carátula del informe de capacitación de actualización profesional realizado durante la práctica de Nutrición Comunitaria correspondiente a 45.5 horas de actualización.

FACULTAD DE CIENCIAS QUIMICAS Y FARMACIA

Escuela de Nutrición

Ejercicio Profesional Supervisado – EPS –

Práctica de Nutrición Comunitaria

INFORME DE CAPACITACIÓN DE ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL

Elaborado por:

María Fernanda Rodas Trujillo

Estudiante de Nutrición

Revisado por:

Licenciada Ana María García,

Supervisora de EPS de Nutrición Comunitaria, Escuela de Nutrición

Guatemala, 9 de septiembre de 2020

Anexo 11.

Fotografía de una de las reuniones virtuales en las que se participó con las supervisoras y compañeras de EPS.

Anexo 12.

Estadísticas de las consultas nutricionales que se brindaron en las jornadas de Seguridad Alimentaria y Nutricional en el puesto de Salud de Santa Cecilia Chajaneb, Centros Comunitarios de Salud de Saquihá y Barrio San Luis durante septiembre, octubre, noviembre y diciembre.

Rango de edad	**Consultas No. total, de pacientes**	**Consultas No. de pacientes por género**	
		F	**M**
Menor de 6 meses	3	1	2
6-23 meses	12	5	7
24-59 meses	17	12	5
5-19 años	9	7	2
20-59 años	12	9	3
>de 60 años			
Total	**53**	**34**	**19**

Anexo 13.

Fotografías de las consultas nutricionales que se brindaron en las jornadas de Seguridad Alimentaria y nutricional en el Puesto de Salud de Santa Cecilia Chajaneb, Centros Comunitarios de Saquihá y Barrio San Luis durante septiembre, octubre, noviembre y diciembre

Anexo 14.

Fotografías de la sesión educativa dirigida a mujeres primerizas que asisten al Centro Comunitario de Barrio San Luis en el municipio de San Juan Chamelco.

Anexo 15.

Portada de la Guía de Alimentación Complementaria, material de apoyo dirigido a la Biblioteca Municipal de San Juan Chamelco.

Anexo 16.

Guía didáctica sobre "Alimentación complementaria" para la elaboración de pautas radiales de salud y nutrición del proyecto multidisciplinario EPSUM del Municipio de San Juan Chamelco, Alta Verapaz.

Guía didáctica

Sección informativa

Institución:	Ejercicio Profesional Multidisciplinario USAC		
Nombre del proyecto:	Pauta radial de alimentación complementaria dirigida a madres de niños y niñas menores de 2 años del municipio de San Juan Chamelco, Alta Verapaz.		
Nombre el interventor:	María Fernanda Rodas, Edna Aceituno, Francisco Sánchez, Andrés Pérez		
Tema a desarrollar:	Introducción adecuada de alimentos y alimentación complementaria		
Tiempo:	2-3 minutos	Espacio:	Radios comunitarias
Beneficiarios:	Mujeres en edad fértil radioescuchas de la municipalidad de San Juan Chamelco		
Fecha:	Noviembre 2020		

Secuencia didáctica

Objetivos:
Al final de la sesión educativa el participante podrá:

Conocer las prácticas adecuadas de introducción de alimentos y alimentación complementaria

Actividades de desarrollo	Recursos	Tiempo
Antes Preguntas iniciales - ¿Qué es la alimentación complementaria? - ¿Cómo debo iniciar la alimentación complementaria?	- Equipo EPSUM - Computadora - Internet - Teléfono móvil	40 s
Durante - Importancia de la introducción adecuada de alimentos a la dieta después de los 6 meses de edad - Mitos y realidades sobre la alimentación complementaria - Técnicas adecuadas de alimentación complementaria		1.20 minutos
Después Recomendaciones generales, cierre de la cápsula informativa con mención de patrocinadores		1 minuto

Anexo 17.

Constancia de transmisión de las pautas radiales de salud y nutrición elaboradas por el equipo EPSUM del Municipio de San Juan Chamelco, Alta Verapaz.

1era. Ave. 0-25 zona 3
San Juan Chamelco.
Cel. 40998673

A:
María Fernanda Rodas
EPS Nutrición USAC.

San Juan Chamelco, Alta Verapaz, 6 de enero de 2021.

Por este medio confirmo la siguiente información:

- *Horario de transmisión de los sports radiales: Capsulas informativas Salud-Nutricional-Lactancia Materna.*
  7:10 a 7:20 horas; 8:10 a 8:20 horas; 10:00 a 10:20 horas;11:00 a 11:20 horas
  14:15 a 14:35 horas; 16:30 a 16:45 horas
- *Período por el que se transmitió. De lunes a viernes seis emisiones. Seis Emisiones en los horarios mencionados anteriormente.*

Sábado 7:10 a 7:20
8:10 a 8:20
10:00 a 10:25

- *Monto mensual y monto total: quinientos quetzales exactos (Q500.00). por dos meses de transmisión.*

- *Población meta alcanzado 10,000 habitantes del municipio de San Juan Chamelco, entre jóvenes, adultos y ancianos, hombres y mujeres.*
- *Además la emisora tiene cobertura en los otros municipios de Alta Verapaz, Baja Verapaz, Chicaman, Uspantan, Playa Grande Ixcán el Quiché, Barillas Huehuetenando y Algunos municipios del Peten.*

Agradezco la confianza que tuvieron con la emisora, satisfecho con el contenido de los sports.
Atentamente.

Anexo 18.

Fotografías del proyecto de convivencia para promover las 10 reglas de oro para la preparación higiénica de los alimentos. La actividad se realizó en el Puesto de Salud de Santa Cecilia Chajaneb en San Juan Chamelco.

Anexo 19.

Fotografías del apoyo para elaborar y entregar bolsas de alimentos para niños con desnutrición aguda y bajo amparo municipal en San Juan Chamelco.

Anexo 20.

Fotografías del voluntariado de parte del equipo EPSUM San Juan Chamelco para los damnificados de las depresiones tropicales IOTA y ETA.

Anexo 21.

Portada de la propuesta del reglamento interno de la COMUSAN elaborado para la COMUSAN de San Juan Chamelco, Alta Verapaz.

Anexo 22.

Portada del informe elaborado para el traslape de actividades de EPS segunda rotación 2020 a la primera rotación 2021.

FACULTAD DE CIENCIAS QUIMICAS Y FARMACIA

Escuela de Nutrición

Ejercicio Profesional Supervisado – EPS-

Práctica de Nutrición Comunitaria

Guía de traslape

Municipalidad de San Juan Chamelco

San Juan Chamelco, Alta Verapaz

Elaborado por:

María Fernanda Rodas Trujillo

Estudiante de Nutrición

Revisado por:

Licenciado Abelino Tot,

Coordinador Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional.

Licenciada Ana María García

Supervisora de EPS, Escuela de Nutrición.

Guatemala, 8 de diciembre del 2020